

Portal Województwa Lubuskiego



Zadbajmy o zdrowie podczas pobytu nad jeziorem! Kolejny Piknik Zdrowia ze Strefą Funduszy Europejskich



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -27 czerwca 2023 godz. 13:00

Plaża nad jeziorem Marwicko kuło Lubiszyna będzie kolejnym miejscem Pikniku Zdrowia ze Strefą Funduszy Europejskich. W niedzielę, 2 lipca 2023 r. mieszkańcy skorzystają z bezpłatnych badań, ale także gier, zabaw i innych aktywności.

Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego będzie promował programy profilaktyki nowotworów piersi, szyjki macicy i jelita grubego. Na Lubuszan czeka także pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu lipidów i analiza składu ciała wykonywana przez Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp. WOMP opowie również o programie rehabilitacji dla osób pracujących.

Na miejscu pikniku pojawi się także **Strefa Funduszy Europejskich**. Oprócz wiedzy o tym, na co można przeznaczyć unijne środki, zaoferuje zabawę w mobilnym parku linowym, skorzystanie z refleksomierza i odpoczynek w strefie relaksu.

Piknik Zdrowia ze Strefą Funduszy Europejskich nad jeziorem Marwicko odbędzie się w niedzielę, 2 lipca 2023 r. w godzinach 12.00-16.00.

Szczegółowy opis stoisk:

MIASTEczKO ZDROWIA

- Departament Ochrony Zdrowia - promocja profilaktyki nowotworów piersi, szyjki macicy i jelita grubego
- Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworku - porady/konsultacje z zakresu różnego rodzaju uzależnień
- Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp. - pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu lipidów, analiza składu ciała (urządzenie Tanita), promocja profilaktyki i rehabilitacji zdrowotnej pracujących Lubuszan
- Narodowy Fundusz Zdrowia - informacje o profilaktycznych programach zdrowotnych finansowanych przez NFZ
 - analiza składu ciała
 - informacje o leczeniu uzdrowiskowym
 - informacje na temat nowych funkcjonalności takich jak aplikacje NFZ na smartfony
 - dla najmłodszych na stoisku będą przygotowane gry i zabawy o tematyce zdrowotnej w postaci rebusów, labiryntów i zgadywanek
- Dentobus - gabinet stomatologiczny na kółkach
- Sanepid w Gorzowie Wlkp. - przestrzeń wolna od dymu tytoniowego oraz środków psychoaktywnych – porady, metody walki z nałogiem, test motywacyjny i uzależnienia, badanie tkanki tłuszczowej, wskaźnika BMI oraz instruktaż samobadania piersi, bezpieczne i zdrowe wakacje – porady dietetyka, psychoterapeuty, quizy, gry i zabawy

POZOSTAŁE STOISKA I ATRAKCJE

- Dmuchańce – bezpłatna rozrywka dla dzieci - na dmuchanych zamkach - gry, materiały o walorach przyrodniczych parków krajobrazowych
- Zespół Parków Krajobrazowych WL
- Miejska Komenda Policji - stoisko informacyjno-promocyjne, prewencja i profilaktyka

- AZS AJP - porady dotyczące przygotowania ciała do treningu w koszykówkę i inne dyscypliny sportu
- Aloes codziennie - darmowe konsultacje związane ze zdrowiem, skórą, odpornością, ziołami oraz aloesem oraz DARMOWE ZABIEGI ODŻYWCZE NA DŁONIE DLA WSZYSTKICH
- Strefa Funduszy Europejskich: mobilny park linowy, refleksomierz, strefa relaksu