

Portal Województwa Lubuskiego



Piknik Zdrowia i Profilaktyki nad jeziorem Marwicko



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -2 lipca 2023 godz. 21:06

W niedzielę, 2 lipca 2023 r., zaprosiliśmy na kolejny z kilkunastu letnich Pikników Zdrowia tego lata. Tym razem gościliśmy na Plaży Marwicko w gminie Lubiszyn.

W niedzielę, 2 lipca 2023 r., punktualnie o godzinie 12.00 na Plaży Marwicko wystartował kolejny Piknik Zdrowia organizowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego oraz jednostki podległe w Gorzowie Wlkp., wspólnie z

partnerami wydarzenia.

Gospodarzem była **gmina Lubiszyn**, która sporo zainwestowała w ostatnim czasie w tę właśnie pralę. – Wychodzimy z założenia, że musimy zapewnić naszym mieszkańcom nie tylko działki, miejsca dla dzieci w szkołach i przedszkolach, ale także miejsca rekreacji. Korzystamy z różnego rodzaju dofinansowań, żeby zrewitalizować takie obszary, jak teren na Plaży Marwicko. Z roku na rok przybywa mieszkańców – mówi **zastępca wójta Gminy Lubiszyn Urszula Stolarska**, która wraz z **posłanką Krystyną Sibińską, dyrektorką Departamentu Ochrony Zdrowia UMWL Ewą Jaske i dyrektorem Biura Zamiejscowego UMWL z siedzibą w Gorzowie Wlkp. Maciejem Buszkiewiczem** otworzyła wydarzenie.

- Ludzie są coraz bardziej świadomi roli profilaktyki, musimy jeszcze ciągle pracować nad dostępnością do specjalistów i poprawą jakości ochrony zdrowia. Ten, kto by uzdrowił służbę zdrowia, musiałby chyba dostać nagrodę Nobla – żartowała posłanka Krystyna Sibińska, która podczas otwarcia pikniku zachęcała do skorzystania z oferty badań.

Jak zawsze podczas pikników można było wykonać liczne badania, dowiedzieć się, gdzie można wykonać bezpłatne badania profilaktyczne w kierunku różnego rodzaju nowotworów. Były także stoiska towarzyszące, strefa relaksu i Strefa Funduszy Europejskich. Było można także skorzystać z poradnictwa Instytutu Równości w Zielonej Górze.

- Odwiedzamy duże miasta i mniejsze miejscowości, jak tu w gminie Lubiszyn. Dajemy możliwość sprawdzenia ciśnienia, poziomu cukru we krwi, zrobienia analizy składu naszego ciała. Warto się badać, warto skorzystać z tej oferty – mówi **Mirosław Marcinkiewicz, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Lubuskiego**.

Na scenie podczas wydarzenia zaprezentowały się lokalne zespoły pieśni: **Kalina i Tarnowianki**. Piknik swoim występem uświetniła także młoda wokalistka z Gorzowa Wlkp. **Julia Wiśniewska**, która pracuje nad debiutancką płytą. Była także plenerowa strefa rozmów z gośćmi.

Wydarzenie odwiedzili także gorzowscy radni **Radosław Wróblewski i Anna Kozak**.

Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego promował programy profilaktyki nowotworów piersi, szyjki macicy i jelita grubego. Na Lubuszan czekał także pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu lipidów i analiza składu ciała wykonywana przez Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp. WOMP mówił również o programie rehabilitacji dla osób pracujących.

Na miejscu pikniku pojawiła się także Strefa Funduszy Europejskich. Oprócz wiedzy o tym, na co można przeznaczyć unijne środki, był też czas na zabawę w mobilnym parku linowym, skorzystanie z refleksomierza i odpoczynek w strefie relaksu.

Szczegółowy opis stoisk:

MIASTECKO ZDROWIA

- Departament Ochrony Zdrowia - promocja profilaktyki nowotworów piersi, szyjki macicy i jelita grubego
Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworcu - porady/konsultacje z zakresu różnego rodzaju uzależnień
- Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp. - pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu lipidów, analiza składu ciała (urządzenie Tanita),

- promocja profilaktyki i rehabilitacji zdrowotnej pracujących Lubuszan
- Narodowy Fundusz Zdrowia - informacje o profilaktycznych programach zdrowotnych finansowanych przez NFZ: analiza składu ciała, informacje o leczeniu uzdrowiskowym, informacje na temat nowych funkcjonalności takich jak aplikacje NFZ na smartfony, dla najmłodszych na stoisku będą przygotowane gry i zabawy o tematyce zdrowotnej w postaci rebusów, labiryntów i zgadywanek
- Dentobus - gabinet stomatologiczny na kółkach

Sanepid w Gorzowie Wlkp. - przestrzeń wolna od dymu tytoniowego oraz środków psychoaktywnych – porady, metody walki z nałogiem, test motywacyjny i uzależnienia, badanie tkanki tłuszczowej, wskaźnika BMI oraz instruktaż samobadania piersi, bezpieczne i zdrowe wakacje – porady dietetyka, psychoterapeuty, quizy, gry i zabawy

POZOSTAŁE STOISKA I ATRAKCJE

- Dmuchańce – bezpłatna rozrywka dla dzieci - na dmuchanych zamkach - gry, materiały o walorach przyrodniczych parków krajobrazowych
- Zespół Parków Krajobrazowych WL
- Miejska Komenda Policji - stoisko informacyjno-promocyjne, prewencja i profilaktyka
- AZS AJP - porady dotyczące przygotowania ciała do treningu w koszykówkę i inne dyscypliny sportu
- Aloes codziennie - darmowe konsultacje związane ze zdrowiem, skórą, odpornością, ziołami oraz aloesem oraz DARMOWE ZABIEGI ODŻYWCZE NA DŁONIE DLA WSZYSTKICH
- Strefa Funduszy Europejskich: mobilny park linowy, refleksomierz, strefa relaksu