

Portal Województwa Lubuskiego



W zdrowym regionie zdrowi Lubuszanie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -19 sierpnia 2023 godz. 20:31

- Jeśli wcześniej zrobimy diagnostykę to mamy szansę na wyleczenie. I o to nam właśnie chodzi. Abyśmy byli zdrowi i cieszyli się zdrowiem - mówiła w sobotę marszałek Elżbieta Anna Polak nad jeziorem Lubie.

Lubuskie Pikniki Zdrowia i Profilaktyki mają już bogatą tradycję. Organizujemy je od 2009 r. odwiedzając różne miejscowości naszego regionu, nawet te najmniejsze, gdzie podkreślamy, jak ważne są badania i profilaktyka.

- Zdrowe społeczeństwo to zdrowy region. Dlatego jeździmy z naszymi jednostkami ochrony zdrowia, z naszymi szpitalami i badamy Was. Ale przede wszystkim mówimy głośno i stanowczo: po pierwsze profilaktyka. Bo jeżeli badamy się, nie boimy się lekarza, wcześniej zrobimy diagnostykę to mamy szansę na wyleczenie. I o to nam właśnie chodzi – podkreślała w sobotę 19 sierpnia w ośrodku wypoczynkowym Lipy w gminie Kłodawa **marszałek Elżbieta Anna Polak**.

Lipy nad jeziorem Lubie były kolejnym przystankiem na naszej tegorocznej piknikowej mapie. Jak zwykle - z naszymi szpitalami i jednostkami zdrowia - można było przeprowadzić podstawowe badania. Podstawowe, lecz niezwykle ważne, bo mogą dać nam informację, że w naszym organizmie dzieje się coś niepokojącego. To pomiar ciśnienia tętniczego, wskaźnika BMI, cukru, glukozy czy tkanki tłuszczowej wewnętrznej.

Ale w trakcie pikników promujemy także programy profilaktyczne: cytologię, mammografię, kolonoskopię, udzielamy porad z zakresu odżywiania. Przy pikniku zdrowia jest także Strefa Funduszy Europejskich z konsultacjami i informacjami dot. możliwości korzystania z unijnego dofinansowania. Na pikniku było też stoisko Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Lubuskiego, w końcu urokliwe Lipy znajdują się na terenie Gorzowskiego Parku Krajobrazowego.

- Gdzie jak nie w Lubuskim jest najzdrowiej i najpiękniej? Tu mieszkają najwspanialszy ludzie, a nasz region jest zielonymi płucami Polski – mówiła **wójt gminy Kłodawa Anna Mołodciak**. – Dziękujemy Pani Marszałek, że ten piknik jest zorganizowany u nas, w gminie, która z kolei mieni się płucami tej części województwa. 65 proc. powierzchni naszej gminy stanowią piękne lasy, mamy 21 pięknych jezior.

- Cieszymy się, że już od wielu lat samorząd województwa organizuje Lubuszanom te przedsięwzięcia. Dziękuję wszystkim, którzy są dziś z nami – dodał **poseł na Sejm Waldemar Sługocki**, który także skorzystał z oferty badań. A **wiceprezes Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp. Robert Surowiec** zaznaczył, że piknik jest po to, by zadbać o swoje zdrowie i zaprosił na stoisko przygotowane przez gorzowską lecznicę.