

Portal Województwa Lubuskiego



Piknik Zdrowia i Profilaktyki zawita do Babimostu



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -30 sierpnia 2023 godz. 13:00

Przychodnia pod chmurką, z bezpłatnymi badaniami i poradami, a w dodatku dostępna w niedzielę! W taki sposób działa Piknik Zdrowia, który tym razem pojawi się w Babimoście.

Punkty lubuskich jednostek ochrony zdrowia staną przed babimojskim Centrum Sportu i Rekreacji. Wśród nich znajdzie się m.in. stoisko Lubuskiego Centrum Ortopedii w Świebodzinie, zielonogórskiego Medkolu i Ośrodka dla Osób Uzależnionych SPZOZ w Nowym Dworcu.

Poza tym na Pikniku Zdrowia będą także eksperci z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i Sieci Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich w województwie lubuskim. Będą informować o swojej działalności i udzielać porad (np. dotyczących pozyskiwania środków unijnych na projekty).

Do kontaktu z naturą i ruchu zachęci zaś Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Lubuskiego oraz koszykarze Enei BC Zastal Zielona Góra.

W Babimoście częścią Pikniku Zdrowia będzie również **Strefa Funduszy Europejskich** oferująca:

- konsultacje z ekspertami,
- strefę relaksu,
- refleksomierz,
- park linowy.

- Po to się spotykamy z mieszkańcami, żeby zaprezentować ofertę naszych lubuskich szpitali, naszych jednostek, które działają w zakresie ochrony zdrowia. Zachęcamy również do badań profilaktycznych. Wczesna diagnostyka i profilaktyka naprawdę daje szansę wyjścia z choroby, mniej wydamy wtedy na leczenie. Wiemy, że środków finansowych wciąż na ten cel brakuje – mówi o celu organizacji Pikników Zdrowia w województwie lubuskim **marszałek Elżbieta Anna Polak**.

Piknik Zdrowia przy Centrum Sportu i Rekreacji odbędzie się w niedzielę, 3 września 2023 r. od godziny 14.00 do 18.00.

Stoiska:

- Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego – promocja profilaktyki, "Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia" i "Kolonoskopia dla osób pracujących...", wsparcie petycji dot. budowy Centrum Onkologii
- Lubuskie Centrum Ortopedii w Świebodzinie – porady z zakresu rehabilitacji narządów ruchu, konsultacje ortopedyczne
- Ośrodek dla Osób Uzależnionych SPZOZ Nowy Dworek - porady i konsultacje z zakresu różnego rodzaju uzależnień
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP

ZOZ w Ciborzu – konsultacje i porady ze specjalistami ds. uzależnień
specjaliści (terapeuta uzależnień, środowiskowy, zajęciowy, psycholog),
pomiar ciśnienia

- Medkol w Zielonej Górze – porady pielęgniarskie, badanie ciśnienia krwi i poziomu cukru,
- Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze
- Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Zielonej Górze – prezentacja karetki, pokaz ratownictwa, algorytmy, atrakcje dla najmłodszych
- Zachodnie Centrum Medyczne oddział Rehabilitacji w Gubinie
- Centrum Medyczne TopMed
- Dentobus – przegląd stomatologiczny u dzieci

Informacje o wydarzeniach w ramach projektu „Zielona Góra – miasto dla wszystkich”:

- Dmuchańce – bezpłatna rozrywka dla dzieci - na dmuchanych zamkach
- NFZ Lubuski Oddział Wojewódzki w Zielonej Górze – informacje o profilaktycznych programach zdrowotnych finansowanych przez NFZ
 - uzyskanie informacji o leczeniu uzdrowiskowym
 - uzyskanie informacji na temat nowych funkcjonalności takich jak aplikacje NFZ na smartfony
 - dla najmłodszych na stoisku będą przygotowane gry i zabawy o tematyce zdrowotnej w postaci rebusów, labiryntów i zgadywanek.
- ZUS – zakładanie i potwierdzanie profili na Platformie Usług Elektronicznych. Informacje z zakresu działania zakładu, porady z zakresu świadczeń dla rodzin i emerytalno-rentowych
- Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej – prezentacja działalności ROPS oraz działalności ośrodków adopcyjnych
- Sieć Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich w województwie lubuskim:
 - materiały informacyjne dot. Funduszy Europejskich,
 - konsultacje ze specjalistami ds. Funduszy Europejskich z Głównego Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich w Zielonej Górze dot. zdobycia pieniędzy unijnych na projekty.
- Zespół Parków Krajobrazowych WL -materiały o walorach przyrodniczych parków krajobrazowych
- "Grono" Sportowa Spółka Akcyjna - "Trzymaj formę z Zastalem" – Porady dotyczące tego jak przygotować ciało do treningu w koszykówkę i inne dyscypliny sportu, w zakresie przygotowania motorycznego, pogadanki z trenerem, zawodnikiem, krótki pokaz gry i treningu