

Portal Województwa Lubuskiego



Niedziela w Babimoście dla nas... i naszego zdrowia!



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji - 3 września 2023 godz. 19:19

- To jest dobry dzień, by zrobić coś dla zdrowia - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak na Pikniku Zdrowia zorganizowanym w Babimocie w niedzielę, 3 września 2023 r.

Przed Centrum Sportu i Rekreacji w Babimocie pojawiło się wiele stoisk umożliwiających wykonanie bezpłatnych badań i zdobycie informacji o programach

profilaktycznych. **Marszałek województwa lubuskiego Elżbieta Anna Polak** zachęcała do troski o swoje zdrowie: – Witamy na Pikniku Zdrowia, Pikniku Funduszy Europejskich, jest też z nami wojsko z piknikiem lotniczym. Trzy w jednym. Myślę, że będzie to mile spędzony czas. Zapamiętamy ten dzień jako dobry dzień w Babimoście, przede wszystkim dobry dzień dla zdrowia! Jesteśmy tutaj z naszymi jednostkami ochrony zdrowia, mamy ZUS, NFZ, bardzo dużo stoisk. Można pospacerować, zaplanować leczenie. Wczesna diagnostyka, profilaktyka, daje szansę na stuprocentowe wyleczenie. Musimy być aktywni, musimy z tego korzystać, by nie chorować. Zdrowie i jakość życia to w regionie lubuskim numer jeden, nasz priorytet. Myślę, że w takiej gminie jak Babimost również jest najważniejsze.

Bernard Radny, burmistrz Babimostu podkreślił, że aktywności mieszkańców gminy sprzyja dostępna infrastruktura: – Oprócz tego, że widzimy dużo osób biegających, mamy ponad 40 kilometrów asfaltowych ścieżek rowerowych: Zbąszynek, Kargowa, teraz połączymy się z Sulechowem. Dla tych, którzy przyjadą samochodem, mamy wypożyczalnię rowerów w Centrum Sportu i Rekreacji. Turystyka połączona ze sportem naprawdę wychodzi ludziom na zdrowie. Dziękuję, że jesteście z nami w Babimoście, cieszymy się, że ludzie się przewijają i jest ich coraz więcej. To spotkanie będzie służyło wszystkim na zdrowie – powiedział burmistrz.

Na Pikniku Zdrowia gościli m.in. przedstawiciele Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego.

– Przede wszystkim mamy informacje o naszych projektach dotyczących profilaktyki: kolonoskopii, cytologii i mammografii. Dużo chętnych już interesowało się naszą ofertą. Zbieramy też podpisy pod petycją „TAK dla lubuskiej onkologii” – wyjaśniła **Mirosława Dulat, zastępczyni dyrektora departamentu**.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się także stoiska Oddziału Rehabilitacji Zachodniego Centrum Medycznego w Gubinie i Lubuskiego Centrum Ortopedii w Świebodzinie.

– Na naszym stanowisku można uzyskać porady fizjoterapeutyczne, zmierzyć ciśnienie oraz poziom cukru. Cały czas ludzie podchodzą, dokonują pomiarów. Jeśli któryś z parametrów okaże się wysoki, odsyłamy do lekarza pierwszego kontaktu – wyjaśniła **Justyna Lech**.

– Można skorzystać z konsultacji ortopedycznej lub fizjoterapeutycznej. Sporo osób przychodzi, dopytuje się na temat schorzeń, czy jest konieczna ingerencja ortopedyczna, czy wystarczy rehabilitacja, leczenie zachowawcze – mówiła **Marta Chilińska, fizjoterapeutka w Lubuskim Centrum Ortopedii**.

Swoje stanowiska na pikniku miał także Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy, przychodnia Medkol w Zielonej Górze, Centrum Zdrowia Psychicznego w Ciborzu oraz Ośrodek Dla Osób Uzależnionych SP ZOZ w Nowym Dworku.

Na najmłodszych czekał dentobus – punkt wykonywania bezpłatnych badań

stomatologicznych, a także dmuchany zamek i atrakcje przygotowane przez Sieć Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich, m.in. park linowy.