

Portal Województwa Lubuskiego



Opieka nad osobami starszymi jest naszym obowiązkiem



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -22 września 2023 godz. 12:55

- Mamy programy i fundusze unijne, by wspierać naszych seniorów - zapewniła marszałek Elżbieta Anna Polak na otwarciu Ogólnopolskiej Konferencji Alzheimerowskiej.

W piątek, 22 września 2023 r, **Lubuskie Stowarzyszenie Alzheimer a i Uniwersytet Zielonogórski** zaprosiły do Biblioteki UZ na **Ogólnopolską**

Konferencję Alzheimerowską. Wydarzenie objęła honorowym patronatem Marszałek Województwa Lubuskiego Elżbieta Anna Polak.

- To dla wielki zaszczyt, ale i odpowiedzialność patronować dzisiejszemu wydarzeniu i działaniom dla osób starszych, chorych – powiedziała, witając uczestników konferencji, marszałek Elżbieta Anna Polak. – Naszym, samorządowców, ale też polityków obowiązkiem jest wsparcie osób starszych. A nowoczesna opieka nad seniorami bardzo się zmieniła. Wprowadzone zostały innowacje społeczne, a stało się to przede wszystkim dzięki temu, że jesteśmy w Unii Europejskiej – korzystamy z unijnych funduszy, wymieniamy się doświadczeniami.

Nie możemy zostawić opiekunów osób starszych samym sobie

Marszałek Polak zwróciła uwagę na głębokie zmiany demograficzne, które pokazał ostatni spis powszechny. - W Lubuskiem na 130 dziadków przypada 100 wnuków. I bliscy opiekujący się swoimi seniorami sami nie dadzą sobie rady – podkreśliła Elżbieta Anna Polak. - Tu musi włączyć się samorząd, muszą pójść konkretne środki finansowe na działania, które będą realizowane poprzez konsekwentną, ustawiczną, skuteczną partycypację w sprawowaniu tej opieki oraz poprzez włączenie osób starszych do życia społecznego. To wsparcie musi być zaplanowane w strategii.

Samorząd wspiera seniorów

- I samorząd województwa lubuskiego taką strategię realizuje i przeznacza na opiekę nad seniorami duże środki unijne – zapewniła lubuska marszałek. - Tylko w tej perspektywie przeznaczyliśmy dla osób starszych w ramach usług opiekuńczych, dziennych domów pobytu, klubów seniora 53 miliony złotych. Dzięki temu w naszym regionie udało się utworzyć 44 kluby seniora, 14 domów dziennego pobytu, a środki na opiekę w miejscu swojego zamieszkania trafiły u nas do 3 tysięcy seniorów. Co jest bardzo ważne, by osoby starszej nigdzie nie przenosić, by dobrze czuła się w środowisku, w którym od lat mieszka.

- Ale to jest za mało. Mamy 82 gminy i gdy jestem w regionie na Piknikach Zdrowia, na spotkaniach, a świętujemy w tym roku 25-lecie Lubuskiego, to niestety zauważam, że nie każda gmina ma chociażby klub seniora – dodała Elżbieta Anna Polak. – Tymczasem absolutnie są na to środki finansowe, bo otwieramy nową perspektywę Funduszy Europejskich dla Lubuskiego 2021-2027, gdzie mamy 915 mln euro, a Unia Europejska bardzo mocno stawia na wsparcie osób, które są z niepełnosprawnościami bądź należą do grupy seniorów. Na wsparcie osób, które potrzebują uważności i opieki. Nie tylko medycznej, ale i społecznej – podkreśliła marszałek Polak. – Bo okazuje się, że gdy jesteśmy aktywni, gdy pracuje głowa, całkiem inaczej się czujemy. Ale żeby ćwiczyć, gimnastykować się, uprawiać nordic walking, potrzeba instruktora, przewodnika, a my jako samorząd jesteśmy od tego, żeby takiego fachowca zapewnić.

[W Torzymiu utworzyliśmy pierwszy w województwie lubuskim ośrodek geriatry](#)

- I staramy się to robić – powiedziała Elżbieta Anna Polak, przypominając, że samorząd wojewódzki ma obywatelski program grantowy dla seniorów, gdzie

organizacje, które wspierają osoby chore, kluby seniorów, wnioskują o małe granty i mogą dzięki temu zorganizować wydarzenie, spotkanie. - Jest też program skierowany do mieszkańców wsi, kół gospodyń wiejskich. Jest tego dużo, ale jesteśmy też otwarci na nowe pomysły.

Stawiamy też na nowoczesne, innowacyjne rozwiązania

Lubuska marszałek powiedziała też o innowacyjnych rozwiązaniach w ramach cyfryzacji. Wskazała przykład opasek dla seniora, które monitorują ciśnienie, poziom cukru, ale też alarmują, gdy dana osoba na przykład upadnie. - Znam gminy, które już zakupiły swoim seniorom takie właśnie opaski. I my w ramach naszego programu, stawiamy też na takie nowoczesne, innowacyjne rozwiązania - powiedziała marszałek Polak i dodała: - Ale nieraz wystarczy przyjść do klubu seniora na wieczorek taneczny, by od razu poczuć się o wiele lepiej!

LUBUSKIE STOWARZYSZENIE
ALZHEIMERA



OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA ALZHEIMEROWSKA

Choroby otępienne wyzwaniem dla teorii i praktyki społecznej

Honorowy Patronat
Marszałek Województwa Lubuskiego
Elżbiety Anny Polak



Zielona Góra 22.09.2023 r. - godz. 8.30 Biblioteka Uniwersytecka al. Wojska Polskiego 71
Zielona Góra 23.09.2023 r. - godz. 9.00 Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów, ul. Lubuska 11

