

Portal Województwa Lubuskiego



Wsparcie psychiczne dzieci i młodzieży - jak to wygląda w Lubuskiem?



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -4 października 2023 godz. 14:45

- Problemy w sprawach zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży same się nie rozwiążą. Musimy brać sprawy w swoje ręce - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak na konferencji poświęconej młodym Lubuszanom.

W środę, 4 października 2023 r. w Gorzowie Wielkopolskim odbyła się II Konferencja

Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży. Spotkanie dotyczyło pomocy młodym osobom znajdującym się w kryzysie psychicznym, budowania więzi rodzica z dzieckiem oraz systemowego wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego.

Lubuskie po stronie młodych mieszkańców

Lubuski samorząd ma swój wkład w powstawanie nowych placówek wsparcia dzieci i młodzieży. Liczba korzystających z nich osób wskazuje, jak bardzo takie miejsca są potrzebne. – Tworzymy centra zdrowia psychicznego – samorząd stworzył już takie cztery. Wydawać by się mogło, że Lubuskie jest zagłębiem zdrowia psychicznego – mamy dużo szpitali psychiatrycznych, w Gorzowie Wlkp. również, ale dla dorosłych. Wciąż walczymy o to, żeby powstało centrum zdrowia psychicznego dla dzieci – tutaj, w Gorzowie, dla całego podregionu gorzowskiego. Niestety wciąż nie ma zgody i kontraktu Narodowego Funduszu Zdrowia. W Zielonej Górze utworzyliśmy poradnię „Pozytywka”, która jest finansowana z Funduszy Europejskich. Ma 1400 pacjentów potrzebujących pomocy, 700 po próbach samobójczych. W Zaborze działa centrum zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, ale jest to tylko 90 miejsc. Skąd wziąć dodatkowe? Nie powinno być absolutnie dyskusji na ten temat. W samorządzie znaleźliśmy środki finansowe i wspieramy w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego poradnie psychologiczno-pedagogiczne w każdym powiecie. Moim marzeniem i celem jest to, aby w każdej gminie działała taka poradnia – powiedziała **marszałek Elżbieta Anna Polak**.

Trzeba pozyskiwać także lekarzy

Konieczność pomocy dzieciom i młodzieży oznacza także duże zapotrzebowanie na specjalistów. Absolwenci psychologii, którzy zdecydują się kształcić z zakresu psychologii klinicznej czy psychiatrii dziecięcej, mają szansę na stypendium. – Wiem, że absolwenci wybierają tę specjalizację – w Zaborze mamy już sześciu rezydentów, którzy wybrali psychiatrię dziecięcą i otrzymują od nas stypendia, które finansujemy w ramach budżetu samorządu województwa – dodała marszałek województwa.

W Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wlkp. mamy pierwszy poziom psychiatrii dzieci i młodzieży, czyli Środowiskowy Ośrodek Opieki Psychologiczno - Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży. Tam są wstępnie diagnozowane i planowane jest leczenie. Potem rozpoczyna się proces psychoterapeutyczny, na tym etapie jest też terapeuta środowiskowy, który pracuje z rodziną. Mamy też drugi poziom referencyjności, czyli Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży, na który składa się obecnie poradnia, gdzie jest także pomoc lekarska psychiatryczna i na drugim poziomie oddział dzienny psychiatryczny dla dzieci i młodzieży. Jest 15-osobowy, mały, ale od czegoś trzeba zacząć - podkreślała **dr Olga Pazdan, która kieruje Centrum Zdrowia Psychicznego w Gorzowie Wlkp.** Jak dodaje wiele dzieci zostaje samych w psychoterapii.

- One chodzą, a rodzina wypada z tej psychoterapii. Rodzice tłumaczą się brakiem czasu. Nie ma nic ważniejszego niż zdrowie własnego dziecka i powinien być czas na zmobilizowanie się, a nawet zrozumienie w miejscu pracy. Trzeba się zdobyć na

rozmowę w tej sprawie z pracodawcą - zaznacza dr Pazdan.

Dziennikarz i publicysta Janusz Schwertner zauważa, że w podejściu do chorób psychicznych obserwuje w swojej pracy dwa światy. - Z jednej strony depresja, problemy emocjonalne to już nie jest temat tabu i chcemy rozmawiać. Jednak w dużych miastach oczekiwanie na pomoc psychologa to kilka miesięcy i kilkaset złotych. Z kolei w małych miastach i wsiach to wciąż temat zamiatany pod dywan przez rodzinę. Po co o tym mówić, „nie chcę żeby ludzie wokół gadali” . Tymczasem trzeba o tym mówić coraz śmielej i głośniejsze.

Rozmowa o problemach młodych ludzi pomaga dorosłym je zrozumieć

- Cieszę się z frekwencji. To oznacza, że to, co robimy, ma głęboki sens. Musimy wszyscy przełamywać stereotypy i spróbować odnaleźć się w świecie młodych ludzi, żeby ich zrozumieć. Trzeba wyjść ze swoich ram postrzegania świata. To niezwykle ważne – mówiła w trakcie konferencji **Marta Krupa, organizatorka wydarzenia i prezeska Fundacji Today Tomorrow Together - Dzisiaj Jutro Razem.**

Podobna konferencja, jak ta w Gorzowie, odbyła się także w Zielonej Górze. W spotkaniu pod nazwą „Wyzwania psychiatrii dzieci i młodzieży w Europie” wzięli udział eksperci z Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze oraz specjaliści z zagranicy, m.in. z Czech czy Włoch. Byli to psychologowie, psychoterapeuci oraz konsultanci w dziedzinie zdrowia psychicznego.

Gdzie szukać pomocy w kryzysie?

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży - Poradnia Pozytywka, Zielona Góra, ul. Monte Cassino 21B

- **INFOLINIA PORADNI POZYTYWKA - tel. 459 588 995, pon.-niedz. 8:00-20:00** (udzielanie informacji dot. oferty pomocy, pierwszego wsparcia i informacji o zapisach do poradni)
- **REJESTRACJA PORADNI POZYTYWKA - tel. 459 588 988, pon.-pt. 8:00 - 20:00** (zapisy do specjalistów, zmiana umówionego terminu wizyty, wypełnianie kwestionariusza potrzebnego do opracowania indywidualnego programu zdrowienia)

<https://www.cldim.zgora.pl/poradnia-pozytywka/>

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.:

- **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży** - Zespół Szpitalny przy ul. Walczaka 42, tel. 95 782 79 51/52, e-mail: rejestracjaCZPdzieci@szpital.gorzow.pl
- **Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży** - Zespół Szpitalny przy ul. Walczaka 42, tel. 95 782 79 51/52, e-mail: rejestracjaCZPdzieci@szpital.gorzow.pl

Na terenie Polski prowadzonych jest wiele kampanii dotyczących zdrowia

psychicznego. Działają również **telefony zaufania dla osób, które potrzebują pomocy**. Prowadzą je fundacje i krajowe instytucje. **Rozmowy są bezpłatne i anonimowe**. Szukający pomocy mogą liczyć na wsparcie doświadczonych psychologów i pedagogów.

- **800 70 22 22** – Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego
- **116 111** – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
- **116 123** – kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych
- **22 635 09 54** – telefon zaufania dla osób starszych
- **800 080 222** – infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów
- **800 120 002** – Niebieska Linia – ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie
- **801 199 990** – Ogólnopolski Telefon Zaufania dla osób z problemem narkotykowym