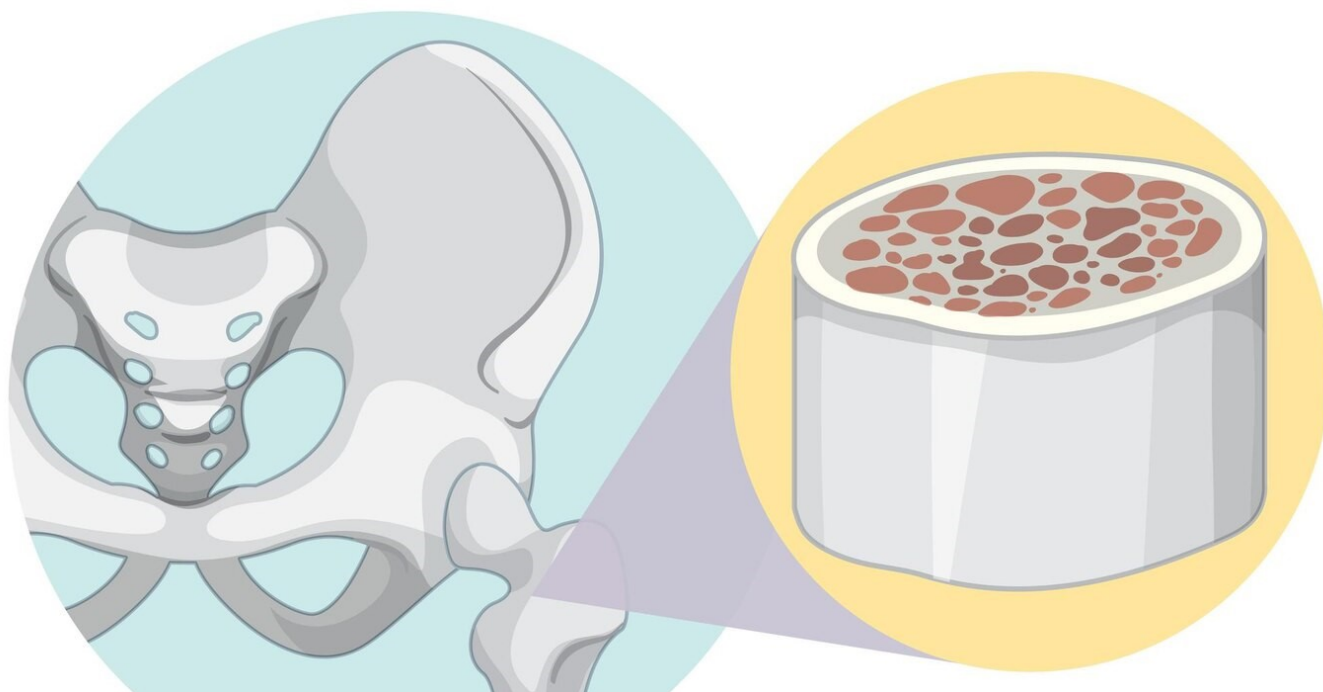


Portal Województwa Lubuskiego



Dzień Dawcy Szpiku. Jak zostać „genetycznym bliźniakiem”?



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -13 października 2023 godz. 09:32

Październik to miesiąc, w którym obchodzimy Dzień Dawcy Szpiku. Od 2018 r. liczba potencjalnych dawców wzrosła w Polsce o ponad 56 proc.! Mimo tego, co piąty pacjent nie znajduje odpowiedniego dawcy.

Dlaczego chorzy potrzebują również Ciebie?

Tylko 25 proc. pacjentów znajduje dawcę wśród swoich bliskich, 75 proc. z nich zdanych jest na poszukiwanie swojego genetycznego bliźniaka. Dlatego mimo że mamy w Polsce już ponad [2 miliony zarejestrowanych dawców](#) - nasze potrzeby są znacznie większe.

Komórki szpiku kostnego, podobnie jak krew, są cennym lekiem, który nie może być wytworzony sztucznie. Często stanowią jedyną szansę na życie dla pacjentów, którzy ich potrzebują. Szpiku kostnego nie da się przechowywać, dlatego gdy pacjent potrzebuje przeszczepienia, rozpoczyna się proces poszukiwania zgodnego dawcy.

Przeszczepienie szpiku kostnego jest często jedyną metodą leczenia dla osób z niektórymi nowotworami i chorobami genetycznymi, które upośledzają zdolność szpiku kostnego do prawidłowej pracy.

Zgodnie z polskim prawem, [zostać dawcą szpiku może](#) każda zdrowa osoba dorosła, która posiada pełną zdolność do czynności prawnych. Istnieją jednak pewne przeciwwskazania, takie jak cukrzyca, choroby autoimmunologiczne, nadciśnienie tętnicze, alergia, zarażenie wirusem HIV, choroby nowotworowe, przebyty zawał i udar, otyłość i niedowaga, uzależnienie od alkoholu, narkotyków i leków.

Mimo dużej liczby zarejestrowanych dawców, nadal istnieje potrzeba zarejestrowania się jako potencjalny dawca, ponieważ nie każde krwiotwórcze komórki macierzyste pasują do wszystkich. Aby organizm nie odrzucił przeszczepu, dawca i biorca muszą wykazać zgodność markerów tkankowych HLA, co sprawia, że znalezienie odpowiedniego dawcy jest trudne.

Jeżeli chcesz uratować komuś życie, już dziś zarejestruj się w bazie dawców. Możesz zrobić to przez internet na przykład korzystając ze strony Fundacji DKMS <[kliknij tutaj, by przenieść się do strony rejestracji DKMS](#)>.