

Portal Województwa Lubuskiego



Rak to nie wyrok! Podczas Różowego Marszu panie zachęcały do badań



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -13 października 2023 godz. 12:36

**- Kobieta może pokonać raka, musimy zachęcać wszystkie dziewczyny, siostry, babcie, żeby się badały, bo profilaktyka jest bardzo ważna
-mówiła marszałkini Elżbieta Anna Polak podczas Różowego Marszu.**

Symbolem Różowego Marszu są parasolki, a celem promocja badań

profilaktycznych związanych z rakiem piersi. - Otwieramy nasz Różowy Marsz. Jak co roku wyruszamy spod ratusza i przejdziemy razem uśmiechnięte i dumne by powiedzieć: Nie rakowi! Stop rakowi! Nie chcemy chorować! Mamy programy profilaktyczne. Kto się bada, będzie zdrowy! Widzę wiele twarzy kobiet, które musiały przejść tę ciężką traumę i chorobę, ale jesteście tutaj dziś razem z nami, bo kobieta może wszystko! - mówiła **marszałkini Elżbieta Anna Polak, która stanęła na czele marszu.**

Marszałkini przypomniała, że samorząd województwa lubuskiego od wielu lat realizuje programy profilaktyczne. - To profilaktyka raka głowy i szyi, bezpłatne badania w szpitalu klinicznym, profilaktyka raka szyjki macicy, również bezpłatne badania. Promujemy też profilaktykę raka piersi. Wczesna diagnostyka, wczesna profilaktyka, badania dają nam szansę na stuprocentowe wyleczenie. Zdrowie i jakość życia to nasz priorytet. Zbudowaliśmy Centrum Zdrowia Matki i Dziecka. Zbudujemy Centrum Onkologii! - mówiła Elżbieta Anna Polak.

Badajmy się, dbajmy o siebie!

Przewodnicząca Lubuskiej Rady Zdrowia dr Marzena Plucińska podkreślała, że w kobietach jest siła. - Pamiętajmy, że ważna jest wiara, nadzieja i miłość, a z tego najważniejsza jest miłość. To miłość kobiet, miłość babć, mam. My kochamy pięknie. Dla tej miłości, którą przekazujemy naszym najbliższym, musimy się badać, a do tego niezbędne są wiara i nadzieja. Wiara to my, ochrona zdrowia, dajmy Wam wiarę, że będziemy przy Was i Wam pomożemy. A nadzieja jest w Was i w Amazonkach, tych paniach, które zaświadcza, że można, że to jest choroba uleczalna. W tej chwili uważa się, że większość nowotworów to choroba przewlekła. Rak to nie wyrok, to choroba przewlekła, którą się leczy. Są nowoczesne leki, ale trzeba się badać i leczyć. Musicie zadbać przede wszystkim o siebie, ale również o najbliższych, o panów, którzy są obok. Badajmy się, dbajmy o siebie! - apelowała **dr Marzena Plucińska.**

Splącamy dług pocovidowy

Prezes Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze Marek

Działoszyński zaznaczył, że obecnie rozbudowywane są w szpitalu takie elementy, które pomagają realizować profilaktykę i skuteczne leczenie. - Od ostatniego spotkania na marszu szpital wzbogacił się o pracownię, która pomaga diagnozować, a później jeżeli coś zostanie zdiagnozowane, podjęcie leczenia. Ważne są badania przesiewowe, ważne jest samobadanie, to dotyczy również panów. Panowie czasem niechętnie do tego podchodzą, zatem liczymy na panie, że ich zachęcą. Bierzemy udział w akcji November i panowie zapuszczają wąsy. W listopadzie namawiamy panów do badania prostaty. To proste, tanie badanie. Trzeba się badać i stawiać na profilaktykę. Rak to nie wyrok! - podkreślił prezes szpitala.

Dyrektor ds. leczenia Szpitala Uniwersyteckiego lek. Antoni Ciach zwrócił uwagę na fakt, że okres covidu spowodował, że profilaktyka zaczęła kuleć. - W związku z tym w sposób znaczący wzrosła nie profilaktyka i diagnostyka, a leczenie nowotworowe. W tej chwili onkologia to jest część szpitala, w sensie leczenia, która nas bardzo przytłacza. Ilość pacjentów wzrosła znacząco. Tym bardziej staramy się

rozwijać profilaktykę, po to abyśmy mogli opanować pacjentów onkologicznych, których jest coraz więcej. Musimy się diagnozować! - namawiał lek. Antoni Ciach.

Dyrektorka Departamentu ochrony Zdrowia Ewa Jaske podkreślała, że Różowy Marsz to nasza tradycja. - Maszerujemy w październiku, bo to Miesiąc Walki z Rakiem Piersi i zachęcamy do profilaktyki - mówiła.

Marsz wystartował spod zielonogórskiego ratusza i zakończył się w Urzędzie Marszałkowskim, gdzie rozpoczął się XIV Lubuski Kongres Kobiet.

Strefa zdrowia na Lubuskim Kongresie

W piątek można było zadbać o zdrowie również podczas Lubuskiego Kongresu Kobiet. W strefie Zdrowia i Urody, przygotowanej w sali prasowej urzędu, można zmierzyć ciśnienie, wykonać badanie składu masy ciała czy porozmawiać o leczniczych produktach. **Departament Ochrony Zdrowia** promuje projekty: "Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia" i "Kolonoskopia dla osób pracujących. **SP ZOZ Medkol** zapewnia porady pielęgniarские oraz badania ciśnienia krwi. Przedstawiciele „**Zdrowo i Komfortowo z 20-stką**” wykonują badania składu masy ciała, udzielają porad żywieniowych oraz promują zdrowy styl odżywiania i życia.

Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek prowadzi profilaktykę nowotworów piersi oraz uczy samobadania piersi.

Na swoje stoiska zapraszają także:

- **AVON** - konsultacje kosmetyczne oraz prezentacja kosmetyków
- **Pracownia i Warsztaty Krawieckie Amelia** - aromaterapia
- **Olejki Eteryczne, ziołowa apteka**
- **iberian Wellness** - Anna Kowalik - prezentacja kosmetyków Premium: balsamy lecznicze, produkty higieny osobistej oraz produkty dla sportowców.
- **Gabinet Stomatologia i medycyna estetyczna**