

Portal Województwa Lubuskiego



XIV Lubuski Kongres Kobiet: zaprojektujmy sobie dobre życie!



© www.lubuskie.pl

Kategoria - Aktualności

Data publikacji -13 października 2023 godz. 15:32

13 października 2023 r. w Sali Kolumnowej Urzędu Marszałkowskiego odbyła się kolejna edycja Lubuskiego Kongresu Kobiet. Głównym tematem spotkania była kobieca siła i sprawczość.

- Witajcie kobiety – babcie, siostry, córki! To jest ten dzień, nasz dzień. Wybrałyśmy

sobie taki leitmotiv: zaprojektuj sobie dobre życie! Nikt, dziewczyny, za nas tego nie robi. My musimy zrobić to same. Musimy odważnie brać sprawy w swoje ręce. Zawsze powtarzam moim synowym, moim urzędnikom, koleżankom – jeżeli masz coś do powiedzenia, powiedz to! Nie możemy milczeć, jeżeli mamy swoje zdanie w konkretnej sprawie – apelowała do zgromadzonych kobiet **marszałkini województwa lubuskiego Elżbieta Anna Polak**.

– My tu w regionie lubuskim jesteśmy regionem progresywnym, bierzemy sprawy w swoje ręce, inspirujemy zmiany – zapewniała marszałkini. – Cała Polska może brać z nas przykład. Mamy pełnomocniczkę ds. równości – Magdalenę Balak-Hryńkiewicz, pełnomocniczkę ds. etyki – Justynę Smarzewską, Wojewódzką Radę Kobiet. Jesteśmy w awangardzie. I dobra wiadomość z tego roku: region lubuski jako pierwszy w Polsce przyjął Europejską Kartę Równości. Dlaczego musimy to robić, dlaczego musimy mówić, przypominać o postulatach? Musimy się starać, żeby nasz głos był słyszalny, dlatego że w Polsce niestety dzisiaj obserwujemy duży regres, jeżeli chodzi o prawa równości kobiet i mężczyzn. Jeszcze w 2010 r. w Unii Europejskiej Polska pod względem równego traktowania kobiet i mężczyzn zajmowała 14. miejsce. Dzisiaj jesteśmy na miejscu 23 – mówiła Elżbieta Anna Polak.

Postulaty kobiet: dobra edukacja i ochrona zdrowia

Marszałkini wymieniła również, jakie są wspomniane postulaty: – Chcemy rodzić bez bólu. Ja już nie będę rodzić, ale mam wnuczkę. Dlatego walczę o to. Chcemy dostępu do bezpłatnych badań prenatalnych. Chcemy, żeby program in vitro – najbardziej skuteczny program leczenia niepłodności był powszechny i dostępny w całym kraju, żeby był systemowy. Aborcja do 12. Tygodnia ma być legalna i bezpieczna. To kobiety w swoich programach stawiają na dobrą edukację, dobrą szkołę, ochronę zdrowia. W moim regionie tylko teraz, w ostatnim okresie programowania, powstało 3600 miejsc w przedszkolach, 1300 miejsc w żłobkach, a nasze szpitale są najmniej zadłużone w Polsce. Mamy świetnych prezesów szpitali i udało nam się stworzyć taką strategię promocji i ochrony zdrowia, którą realizujemy konsekwentnie krok po kroku. Presja ma sens!

Elżbieta Anna Polak przypomniła, że jednym z głównych celów poprawy dostępności do opieki medycznej jest utworzenie Lubuskiego Centrum Onkologii. Pierwszy krok został zrobiony – na [**budowę placówki w Zielonej Górze trafia 242 mln z Funduszu Medycznego**](#).

Kobiety nie godzą się na agresję i hejt

Marszałkini podzieliła się także przesłaniem: – Nie chcemy agresji, nie chcemy hejtu, nie chcemy nienawiści. Nie chcemy Polski podzielonej. Chcemy takiej Polski, która łączy, chcemy zaprojektować sobie razem dobre życie. Ale warunek jest jeden – nie możemy przespać 15 października. Bierzemy sprawy w swoje ręce, bo kobiety decydują. Zabieramy naszych sąsiadów, siostry, braci i idziemy na wybory!

J. Buzek: „Walczymy o podstawowe prawa człowieka”

Do uczestniczek i uczestników IX Lubuskiego Kongresu Kobiet przemawiał zdalnie **były premier i przewodniczący Parlamentu Europejskiego Jerzy Buzek**: – Z wielką radością dziękuję za możliwość powiedzenia do was paru słów w tak ważnym, przełomowym momencie dla naszego kraju i Europy. To niezwykle kongres, XIV Lubuski Kongres Kobiet. Właśnie 14 lat temu spotkałem się z panią marszałkinią Elżbietą Anną Polak na pierwszym kongresie w Warszawie. Byliśmy jego współorganizatorami. Drogie panie, szanowni panowie obecni dzisiaj na sali – my właściwie nie walczymy o nic nadzwyczajnego, walczymy o podstawowe prawa człowieka, prawa obywatelskie dla każdej kobiety, o równość, która wydaje się oczywista, a jednak jest tak trudna do osiągnięcia – powiedział Jerzy Buzek.

Szanujmy życiowe wybory kobiet

– Kobiety pełnią nadzwyczajną rolę, niezastępowalną w naszej społeczności. Chylimy przed nimi czoła. Macierzyństwo i wszystkie możliwości – zarówno te, żeby podjąć pracę zawodową, jak i społeczną, polityczną, żeby działać publicznie, muszą być dostępne kobietom na takich samych zasadach, jak są dostępne mężczyznom. Ale jeśli kobiety chcą wybrać inną drogę – opiekowania się starszymi, dziećmi, to muszą mieć zapewnioną opiekę zdrowotną, całkowitą pewność, że mają emeryturę, że każda droga wybrana przez nie jest przez nas wszystkich uszanowana. To jest niby takie proste, a tak trudno to osiągnąć. Ale jest wielki moment: 100 lat temu nasze prababki wywalczyły prawo do głosowania. Dla szacunku do naszych prababek dzisiaj wszystkie kobiety powinny głosować, żeby siła kobiet wyszła na jaw, żeby było ją widać. To od nas zależy – może to nie będzie 100 proc. kobiet przy urnach wyborczych, ale 100 proc. tych, które nas otaczają. Jest rzeczą najważniejszą, żeby kobiety miały siłę sprawczą w Polsce – podkreślał były premier.

Co jest kobiecą siłą?

W zastępstwie za dziennikarkę Dorotę Wellman z wykładem wystąpiła **Małgorzata Ohme, psycholożka, dziennikarka i prezenterka telewizyjna**. – Wiecie, jak to jest prowadzić wydarzenia za kogoś, kto jest megadobry. Ale ja lubię kryzysy, to znaczy dość dobrze sobie z kryzysami radzę. Uczę też tego na swoich warsztatach czy spotkaniach z kobietami. Dzisiaj o tych kryzysach też opowiem – zapowiedziała psycholożka.

M. Ohme nadała swojemu wykładowi tytuł „Zbuduj prawdziwą kobiecą siłę”. Dotyczył on m.in. rosnącej świadomości kobiet, dążenia do samorozwoju i tego, że panie powinny zwracać również uwagę na tych mężczyzn, którzy pozostają w tyle i podać im pomocną dłoń. Psycholożka poruszyła również temat udziału kobiet w wyborach parlamentarnych.

– Cieszę się, że robicie takie wydarzenia, jak Kongres Kobiet, żeby zachęcić kobiety do tego, żeby głosowały. Było mówione wcześniej, że dla naszych córek, dla naszych wnuczek. Ale ja myślę, że to nie jest ta intencja. Intencją powinno być to, że głosuję dla siebie samej, bo my zawsze coś dla kogoś robimy. Rozumiem – wszystko, co przekona kobiety, żeby poszły głosować, jest OK. Ale ile się pojawia tej narracji „ja to robię dla mojej córki”. A dlaczego tego nie robisz dla siebie? – zwróciła uwagę M. Ohme.

Co zdaniem ekspertki jest prawdziwą kobiecą siłą? – Prawdziwa siła jest wtedy, kiedy wy, wszystkie kobiety każdego dnia budujecie swoją siłę. Przychodźcie tutaj nie tylko dlatego, żeby być razem i żeby czerpać siłę w grupie, ale żeby wyjść stąd i nieść to dalej. Żyć swoim życiem, mieć odwagę żyć po swojemu. A to jest decyzja i proces każdego dnia – wyjaśniła.

Psycholożka uważa, że siła nie bierze się ze spełniania oczekiwań innych, ale z działania dla siebie pomimo strachu. – Nasza odwaga wynika ze strachu, który odczuwamy każdego dnia. Zresztą każda prawdziwa odwaga bierze się ze strachu, tego, że pokonujesz swój strach. Im bardziej ci zależy, tym większy jest twój strach – mówiła M. Ohme. Dodała, że skupiając się na sobie, należy być tu i teraz i ciągle poszukiwać pozytywnych rzeczy, a z kryzysów wyciągać lekcje.

Nagrody dla aktywnych i zaangażowanych Lubuszanek

W trakcie Kongresu Kobiet rozstrzygnięto również konkurs „Kobieta Roku Województwa Lubuskiego”. Wyboru laureatek spośród zgłoszonych kandydatur dokonały w tajnym głosowaniu członkinie Lubuskiej Wojewódzkiej Rady Kobiet.

Tytuły „Kobieta Roku Województwa Lubuskiego” przyznane zostały w kategoriach:

Działalność artystyczna - Maria Fraszewska

Działalność naukowo-badawcza - Profesorka doktorka habilitowana inżynierka Justyna Patalas-Maliszewska

Działalność biznesowa - Jolanta Taberska

Działalność obywatelska - Joanna Liddane

Działalność na rzecz drugiego człowieka - Monika Jarysz

Wyróżnienie specjalne - „Działania na rzecz kobiet” - Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA

Celem konkursu organizowanego z inicjatywy Marszałkini Elżbiety Anny Polak jest uhonorowanie Lubuszanek działających aktywnie na polu artystycznym, naukowym, obywatelskim, społecznym i biznesowym, a także osób i instytucji zaangażowanych we wzmacnianie pozycji kobiet w społeczeństwie. Ideą konkursu jest promowanie idei równego traktowania kobiet oraz upowszechnianie przykładów działań podejmowanych przez kobiety i na rzecz kobiet.

Modnie i zdrowo w urzędzie

Ponadto w Urzędzie Marszałkowskim odbył się pokaz kolekcji „Postcards from Gorzów”, którą stworzyła **projektantka Natalia Ślizowska**. Kreacje są inspirowane Gorzowem Wielkopolskim, a na wybiegu zaprezentowały je urzędniczki. Muzyczną gwiazdą kongresu była **Reni Jusis**.

W urzędzie przygotowano także punkt promujący profilaktykę kobiet (m.in. profilaktykę raka piersi), zdrowe odżywianie oraz stanowiska do pomiaru ciśnienia i cukru we krwi, zabiegi pielęgnacyjne oraz porady kosmetyczne.

[Przypominaniu o zdrowym stylu życia i regularnych badaniach służył także Różowy Marsz](#), który poprzedził całe wydarzenie. Był zorganizowany przez Departament Ochrony Zdrowia UMWL w ramach projektu „Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia”.