

Portal Województwa Lubuskiego



Mężczyzno, zapuść wąsy i idź na badania!



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -21 listopada 2023 godz. 11:03

Listopad to czas dla panów! W tym miesiącu jest prowadzona akcja Movember, skupiona na profilaktyce nowotworów prostaty i raka jąder. Bezpłatne badania można wykonać także w województwie lubuskim.

Samorząd województwa dofinansował zadanie publiczne pn. „Męskie Zdrowie – badania profilaktyczne”, realizowane przez Stowarzyszenie Fizjosport w Szczecinie.

Zadanie polega na przeprowadzaniu bezpłatnych badań przesiewowych z użyciem ultrasonografów oraz testów jakościowych poziomu PSA we krwi, pod kątem wczesnego wykrywania nowotworów jąder i prostaty wśród mężczyzn z całego województwa. Badania USG adresowane są do mężczyzn w wieku od 18 do 40 lat, natomiast badania PSA – do mężczyzn po 40. roku życia.

Pierwsze bezpłatne badania profilaktyczne przeprowadzone były w sobotę, 4 listopada 2023 r. w centrum handlowym NovaPark w Gorzowie Wlkp. przez specjalistów z Oddziału Urologii i Onkologii Urologicznej Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp. i z pomocą studentów z Akademii im. Jakuba z Paradyża. Skorzystało z nich 406 mężczyzn.

W sobotę, 25 listopada 2023 r. stowarzyszenie Fizjosport planuje zaś odwiedzić centrum handlowe Focus Mall w Zielonej Górze. W godzinach 10.00-18.00 badania panów wykonają specjaliści ze Szpitala Uniwersyteckiego i studenci kierunku lekarskiego na Uniwersytecie Zielonogórskim. Akcję wspiera firma Spod Med i Fundacja Kapitan Świąteko.

Jak wyglądają badania?

USG jąder polega na przyłożeniu głowicy ultrasonografu do worka mosznowego, dzięki czemu lekarz uzyskuje obraz wszystkich tkanek. Na podstawie ich struktury jest w stanie określić nie tylko kwestie związane z nowotworami, ale także m.in. wodniakami czy żylakami. Badanie nie wymaga przygotowania, poza zachowaniem higieny osobistej. Wyniki są dostępne od razu.

Z kolei badanie PSA polega na pobraniu kropli krwi z palca. Nie trzeba być na czczo. Wyniki są dostępne po około 10 minutach. Poziom PSA sprawdza się pod kątem raka prostaty: każda komórka prostaty wydziela pewną ilość PSA do krwi. Jeśli jest ona w normie – prostata funkcjonuje prawidłowo.

Dlaczego „Movember”?

Nazwa „Movember” to połączenie dwóch angielskich słów – „moustache” (wąsy) i „November” (listopad). Nawiązuje do tego, że właśnie w listopadzie panowie zapuszczają wąsy, aby zwrócić uwagę na konieczność wykonywania badań profilaktycznych.