

Portal Województwa Lubuskiego



Miej pomaganie we krwi. Jesienna zbiórka krwi przed urzędem marszałkowskim



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -13 listopada 2023 godz. 13:33

W środę, 15 listopada 2023 r., w godz. 9.00-13.00 przed budynkiem Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze stanie krwiobus. To już trzecia w tym roku akcja zbiórki krwi, którą organizujemy.

Samorząd od lat wspiera ideę krwiodawstwa i transplantacji. Nie ma wątpliwości, że warto jest oddać tak niewielką część siebie, żeby uratować czyjeś życie. Niecałe pół litra krwi może pomóc nawet kilku osobom. Dotychczas każda tego typu akcja kończyła się sukcesem i zapasy krwi w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze wzbogacały się o kilka, a nawet kilkanaście litrów. W akcji biorą udział pracownicy urzędu oraz zaprzyjaźnionych instytucji.

Przyjść może każdy, wystarczy spełniać podstawowe wymogi: być pełnoletnim, zdrowym i ważyć więcej niż 50 kg. Rano warto zjeść lekkie śniadanie, a dzień wcześniej - porządnie się nawodnić.

Osoby, które oddadzą krew, otrzymają - oprócz worka pełnego czekolad - atrakcyjne niespodzianki przygotowane przez Departament Ochrony Zdrowia.

Dodatkowo po oddaniu krwi otrzymasz:

- zwolnienie od pracy oraz zwolnienie od wykonywania czynności służbowych w dniu, w którym oddajesz krew oraz w dniu następnym;
- wyniki badań laboratoryjnych – możecie między innymi dowiedzieć się, jaką mamy grupę krwi, a także jakie są podstawowe parametry krwi. Jest ona badana również pod kątem chorób, w tym HIV;
- legitymację Honorowego Dawcy Krwi (w niektórych miejscach legitymacja wydawana jest dopiero podczas kolejnej donacji).

Pamiętaj: osoby wykonujące takie zawody jak: pilot, maszynista, kierowca autobusu, operator dźwigu oraz pracujące na wysokości, uprawiające wspinaczkę, głębokie nurkowanie mogą powrócić do tych zajęć nie wcześniej niż 12 godz. po oddaniu krwi.

JESIENNA ZBIÓRKA KRWI



MIEJ POMAGANIE
WE KRWI