

# Portal Województwa Lubuskiego



## Młodzi Lubuszanie wiedzą, jak ratować życie. I zasługują na wyróżnienie



© Paweł Wańczko/Lubuskie.pl

**Kategoria** - Zdrowie

**Data publikacji** -31 stycznia 2024 godz. 14:13

**31 stycznia 2024 r. w Centrum Aktywności Społecznej w Nowej Soli rozstrzygnięto konkurs „Młodzież ratuje życie”. Nagrody wręczył laureatom członek Zarządu Województwa Lubuskiego Grzegorz Potęga.**

Organizatorem konkursu było Stowarzyszenie Zawodowe Ratowników Medycznych

„Medyk” w Nowej Soli. Patronat nad nim objął m.in. Marszałek Województwa Lubuskiego. Zadaniem konkursowym było przygotowanie filmu instruktażowego prezentującego udzielanie pierwszej pomocy z użyciem defibrylatora AED. Pierwsze miejsce zajął Zespół Szkół Ogólnokształcących w Żaganiu, a kolejne dwie lokaty – Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 w Nowej Soli i Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 1 „Budowlanka” w Zielonej Górze.

– Bardzo się cieszę, że jestem tu dzisiaj z wami. Było to jedno z pierwszych zaproszeń, od kiedy zostałem członkiem Zarządu Województwa Lubuskiego. Udział w tym wydarzeniu wydawał mi się oczywisty, gdyż w Urzędzie Marszałkowskim nadzoruję Departament Ochrony Zdrowia. W urzędzie bardzo często organizujemy różne wydarzenia związane z poszerzaniem świadomości i właściwymi postawami w ochronie zdrowia. W ubiegłym roku przyznaliśmy 100 tys. złotych na działania związane ze szkołami – przeszkolone zostały 42 placówki. **Do 15 marca 2024 r. mamy również swój konkurs z zakresu pierwszej pomocy.** Zapraszamy do udziału w nim. Na koniec chciałbym życzyć wam, abyście tej wiedzy, którą zdobyliście podczas tworzenia filmów, używali jak najrzadziej. A jeśli już będzie taka konieczność – żebyście używali jej skutecznie – powiedział **członek Zarządu Województwa Lubuskiego Grzegorz Potęga.**

### **Dbajmy o to, by wiedza o pierwszej pomocy była powszechna**

– Życie to największy dar, jaki mamy. Ratownictwo medyczne jest mi bardzo bliskie ze względu na to, że sam jestem ratownikiem. W niedzielę grała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, podczas której zorganizowany był rajd do Tomaszowa. Zabezpieczaliśmy jako ratownicy ten rajd. Patrząc na filmy, które przygotowaliście, jestem dumny z tego, że mamy szkoły, które prężnie działają w temacie ratownictwa. Uważam, że szkolenia z zakresu ratownictwa medycznego powinny być prowadzone we wszystkich szkołach. Gratuluję wszystkim laureatom konkursu i ich opiekunom. Życzę dalszych sukcesów – gratulował zwycięzcom konkursu **wicewojewoda lubuski Dariusz Popławski.**

### **Dużo frajdy i przydatnej wiedzy**

– Przygotowanie nie było trudne. Pewnego dnia przyszedł nasz nauczyciel, powiedział „robimy filmik na konkurs” i to zrobiliśmy – wspomina pracę nad filmem **Hanna Guty, uczennica na kierunku technik organizacji reklamy w zielonogórskiej „Budowlance”.**

– Każdy się spiał, każdy dał z siebie wszystko i jakoś wyszło. Zaangażowaliśmy naszego wychowawcę i jeszcze dwóch dodatkowych nauczycieli, więc fajnie się pracowało. Miło to wspominamy, fajnie było – dodała **uczennica Martyna Nalewa.**

– To był sztos. To moja klasa, technicy organizacji reklamy. Wystarczy, że powie im się hasło i tworzą. Wyszło coś wspaniałego – coś, co sprawia, że człowiek ogląda to z uśmiechem, a jednocześnie otrzymuje przekaz, jak postępować w sytuacji, kiedy trzeba użyć AED – mówi **Michał Mazur, wychowawca.**

Nagrodą dla laureatów konkursu, oprócz apteczek czy AED, jest udział w szkoleniu

prowadzonym przez stowarzyszenie „Medyk”. Profesjonalni ratownicy będą przekazywać młodzieży wiedzę, jak udzielać pierwszej pomocy. – Myślę, że zawsze warto się szkolić. Nawet jeżeli coś się wie, zawsze można dowiedzieć się czegoś nowego. Myślę, że jesteśmy bardzo dobrze nastawieni do takich rzeczy – stwierdziła Martyna Nalewa.

– Warto też dlatego, że nawet jeśli coś wiemy, to w realnej sytuacji byśmy się przestraszyli, a gdy powtarzamy to, co wiemy, bardziej się z tym oswajamy – dodała Hanna Guty.

### **Ponad połowa Lubuszan wie, czym jest defibrylator**

– Witam serdecznie wszystkich laureatów. Bardzo miło widzieć was wszystkich. Konkurs był ogłoszony we wrześniu 2023 r. Wystartowało w nim 17 grup młodzieży, wyłoniono 3 laureatów. Dziękuję panu wojewodzie, marszałkowi i panu prezydentowi i wiceprezydent Nowej Soli za objęcie tego konkursu patronatem – mówił **Adam Waligóra, prezes Stowarzyszenia Zawodowego Ratowników Medycznych „Medyk” w Nowej Soli**.

Użycie urządzenia AED, czyli automatycznego defibrylatora zewnętrznego w trakcie nagłego zatrzymania krążenia zwiększa szanse na przeżycie poszkodowanego. Według wyników ankiety, którą przygotowało stowarzyszenie „Medyk”, ponad 50 proc. Lubuszan wie, czym jest AED. Istnieje zatem potrzeba wdrożenia programu powszechnego dostępu do defibrylatorów.

W uroczystości wręczenia nagród w konkursie „Młodzież ratuje życie” uczestniczyli również m.in. przedstawiciele Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia i Lubuskiego Kuratorium Oświaty, **prezydent miasta Nowa Sól Jacek Milewski, wiceprezydent miasta Karina Jarosz** oraz dyrektorzy i uczniowie szkół biorących udział w konkursie.