

Portal Województwa Lubuskiego



Lepiej zapobiegać niż leczyć. W urzędzie marszałkowskim promowaliśmy profilaktykę onkologiczną



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -1 lutego 2024 godz. 11:45

Wczesne wykrycie choroby nowotworowej może uratować nam życie. Badajmy się i korzystajmy z dostępnych programów profilaktycznych! - takie było przesłanie czwartkowej konferencji.

W czwartek 1 lutego 2024 r. w Sali Kolumnowej w urzędzie marszałkowskim w Zielonej Górze odbyła się konferencja pt. „Porozmawiajmy o raku – profilaktyka onkologiczna Lubuszanek i Lubuszan”. Rozmawialiśmy o tym, jak ważne są regularne badania profilaktyczne oraz o znaczeniu szczepień przeciwko HPV. Była również możliwość spotkania się z ekspertami w dziedzinie zdrowego odżywiania oraz wykonania analizy składu ciała. Organizatorami wydarzenia byli Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego oraz lubuski oddział Narodowego Funduszu Zdrowia.

Samorząd wspiera ochronę zdrowia

Dyrektorka Departamentu Ochrony Zdrowia UMWL Ewa Jaske podkreśliła, że samorząd Województwa Lubuskiego od wielu lat wspiera ochronę zdrowia, szczególnie działania z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych, które są drugą przyczyną umieralności Lubuszan. - Samorząd wspiera finansowo rozwój infrastruktury jeśli chodzi o leczenie nowotworów, a także jeśli chodzi o kadrę, tj. odpowiednią liczbę wysoko wyspecjalizowanej kadry lekarskiej i pielęgniarskiej. Został stworzony wydział lekarski i powstało Collegium Medicum, którzy z dużym sukcesem kształcą przyszłe pokolenia. Inwestujemy w infrastrukturę we wszystkich podmiotach podległych samorządowi województwa, zwłaszcza jeśli chodzi o Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze i szpital w Gorzowie. Szpital Uniwersytecki otrzyma w tym roku z Funduszu Medycznego 242 mln zł na budowę Lubuskiego Ośrodka Onkologii. To znaczące wsparcie. Mamy nadzieję, że przyczyni się to do lepszego leczenia chorób onkologicznych - mówiła dyrektor **Ewa Jaske**.

Profilaktyka przede wszystkim

Marta Cal - zastępca dyrektora ds. służb mundurowych w lubuskim oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia zwróciła uwagę, że nasze zdrowie w dużej mierze zależy od nas samych. Zdrowie to nie tylko zdrowa dieta, higiena snu czy nasza aktywność fizyczna. To także udział w profilaktycznych programach. - W ostatnim czasie obserwujemy ciągłe spadki jeżeli chodzi o udział kobiet w programach, które oferujemy. W przypadku profilaktyki programu raka szyjki macicy, który skierowany jest do kobiet od 25 do 64 roku życia, odsetek przebadanych kobiet wynosi 8 proc. Do przebadania pozostaje ponad 270 tys. osób. Jeżeli chodzi o raka piersi wygląda to nieco lepiej, przebadano 33 proc. Jeszcze 145 tys. kobiet mogłoby zostać objętych tym programem - zaznaczyła **Marta Cal**.

Dlaczego potrzebujemy przeszczepu komórek krwiotwórczych?

Temat zapobiegania chorobom nowotworowym szeroko omówili medycy i organizacje pacjentów. Zaproszenie do wygłoszenia prelekcji przyjął m.in. **prof. Emilian Snarski, hematolog ze Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze**.

Profesor mówił o przeszczepie komórek krwiotwórczych, o postępach w leczeniu od strony hematologicznej, o schemacie przeszczepiania komórek. Podkreślał, że bardzo istotna jest maksymalizacja efektów, zapobieganie i leczenie powikłań. Tłumaczył, jak wygląda przeszczepianie krwiotwórczych komórek macierzystych. Omówił procedury odpowiadające za techniki pobrania komórek. - Procedury

związane z przeszczepieniem komórek krwiotwórczych otwierają drogę do wprowadzenia nowych metod leczenia. Procedury jak i opieka nad pacjentami są podobne do innych nowoczesnych technologii medycznych – mówił **prof. Emilian Snarski**, który przedstawił także najważniejsze osiągnięcia ostatnich lat w hematologii w zakresie leczenia nowotworów.

W konferencji wzięli udział także **przedstawicielki Zielonogórskich Amazonek, Donata Wojnicz ze stowarzyszenia „Kwiat Kobiecości”** czy **zielonogórski oddział Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA-Poland**.

Stoiska przygotowali:

1. **Zielonogórskie Amazonki**

- profilaktyka nowotworów piersi,
- samobadanie piersi.

2. **Międzynarodowe Stowarzyszenie *Studentów Medycyny IFMSA-Poland* Oddział Zielona Góra**

- profilaktyka onkologiczna (m.in. informacje o badaniach profilaktycznych),
- samobadanie piersi i jąder.

3. **Zdrowo i komfortowo z 20-tką**

- badanie składu masy ciała,
- porady żywieniowe,
- promocja zdrowego odżywiania i stylu życia.

4. **Towarzystwo Rozwoju Rodziny:**

- promocja zdrowego stylu życia w zakresie zapobiegania i szerzenia się zakażeń HIV i innych chorób przenoszonych drogą płciową,

5. **Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ:**

- promocja i konsultacje w zakresie promocji zdrowia