

Portal Województwa Lubuskiego



Z okazji Dnia Kobiet podaruj... swoją krew. Przed Urzędem Marszałkowskim odbędzie się kolejna zbiórka

**TWOJA KREW
MA MOC
pomagania!**

ORGANIZATORZY:

DATA: 5 MARCA 2024 R.

GODZINA: 9:00 - 13:00

**MIEJSCE: PARKING PRZED URZĘDEM
MARSZAŁKOWSKIM,
UL. PODGÓRNA 7,
ZIELONA GÓRA**

**zdrowe
Lubuskie**

**RCKiK
Zielona Góra**

Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -1 marca 2024 godz. 10:30

To już tradycja, że Dzień Kobiet w Urzędzie Marszałkowskim świętuje się poprzez pomaganie. Urzędnicy ponownie zapraszają do udziału w akcji krwiodawczej. Darczyńcom wręczą... tulipany i rajstopy. Akcja już we wtorek, 5 marca.

Wyjątkowo nie 8 marca, ale już we wtorek 5 marca 2024 r., na parkingu urzędu przy ul. Podgórnej 7 stanie krwiobus Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Do oddania krwi będzie można zgłosić się w godzinach 9:00-13:00. Przyjść może każdy, wystarczy spełniać

podstawowe wymogi – być pełnoletnim, zdrowym i ważyć więcej niż 50 kg.

Jak przygotować się do oddania krwi?

Dzień przed donacją warto się dobrze nawodnić. Rano należy zjeść lekkie śniadanie i zabrać ze sobą dowód osobisty. Czerwony krwiobus zaparkuje przed gmachem Urzędu przed o godzinie 9.00. Chętni wypełnią ankiety na temat zdrowia, następnie przejdą weryfikację u lekarza. Sam proces oddawania krwi trwa maksymalnie kilkanaście minut. Pobiera się 450 ml płynu. Jeden dawca może uratować zdrowie lub życie nawet trzem osobom!

Jak co roku w marcu osoby, które oddadzą krew, otrzymają oprócz worka pełnego czekolad... rajstopy i tulipany.

Pamiętaj: osoby wykonujące takie zawody jak pilot, maszynista, kierowca autobusu, operator dźwigu oraz pracujące na wysokości, uprawiające wspinaczkę czy głębokie nurkowanie mogą powrócić do tych zajęć nie wcześniej niż 12 godzin po oddaniu krwi.

Twoja krew ma moc pomagania – przyjdź i podziel się tym bezcennym darem!