

Portal Województwa Lubuskiego



Kawiarenki Zdrowia tym razem w Krośnie Odrz. i Nowej Soli



© Paweł Wańczko/Lubuskie.pl

Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -5 marca 2024 godz. 10:23

W pierwszy weekend marca Kawiarenki Zdrowia zawitały do wojewódzkich szpitali w Zielonej Górze i Gorzowie. Czas na placówki powiatowe, które zorganizują bezpłatne badania i konsultacje 9 i 10 marca.

Akcja nawiązuje do białych sobót i białych niedziel organizowanych wielokrotnie w szpitalach. Jednocześnie Kawiarenki Zdrowia zapewniają pacjentom swobodną

atmosferę – wyniki swoich badań można omówić z lekarzem przy kawie lub herbatce.

– Chodzi nam o to, abyśmy uczynili w tych kawiarenkach atmosferę bardziej przyjazną w kontekście relacji pacjent-lekarz, pacjent-pielęgniarka. Zazwyczaj spotykamy się w gabinetach, a może przy kawie czy herbatce będzie łatwiej podzielić się spostrzeżeniami o stanie swojego zdrowia, o samopoczuciu – mówi **członek Zarządu Województwa Lubuskiego Grzegorz Potęga**. Zachęca też do przychodzenia do szpitali: – Idzie wiosna. W sferze ochrony zdrowia również chcemy państwu zaproponować wiosenną postawę i wyjście z domu. Nawiązując do pogody, wielu z nas jeździ samochodami, więc niebawem przyjdzie czas zmiany opon. Co niektórzy pojadą do warsztatów, aby zbadać, jak ten samochód wygląda po zimie. Trochę tak jest też chyba z nami. Warto by było, aby nie wymieniać niczego, ale sprawdzić stan swojego zdrowia i dlatego przygotowaliśmy akcje profilaktyczne – dodaje G. Potęga.

W sobotę, 9 marca 2024 r. Kawiarenka Zdrowia pojawi się w Zachodnim Centrum Medycznym w Krośnie Odrzańskim przy ulicy Piastów 3. Od 9.00 do 13.00 będzie można wykonać tam badanie płuc (spirometrię), pomiar cukru we krwi, ciśnienia tętniczego oraz masy ciała. Będą również porady chirurgiczne, urologiczne, dotyczące układu krążenia oraz pokaz udzielania pierwszej pomocy.

Z kolei w niedzielę, 10 marca 2024 r. akcję będzie współorganizował Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ w Nowej Soli. Placówka przy ul. Chałubińskiego 7 także proponuje badanie poziomu cukru we krwi i ciśnienia tętniczego, a ponadto – naukę samobadania piersi, porady dietetyczne czy edukację w zakresie cukrzycy. Kawiarenka Zdrowia będzie działać w godzinach 10.00-14.00.