

Portal Województwa Lubuskiego



W Nowej Soli niedziela na zdrowie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -10 marca 2024 godz. 19:19

Kawiarenki Zdrowia na półmetku. Cykl imprez promujących profilaktykę, podczas których mieszkańcy lubuskiego mogą bezpłatnie i bez kolejek zadbać o swoje zdrowie, w niedzielę dotarł do Nowej Soli.

Biała niedziela odbyła się w przyszpitalnej przychodni specjalistycznej, gdzie między kawą i ciastkiem można było sprawdzić, czy warto sięgać... po kolejne ciastko, czy

może poprzestać na jednym.

- Bardzo dziękujemy pani dyrektor Bożenie Osińskiej za gościnę. Wierzę głęboko, że wielu nowosolan, ale też mieszkańców innych miejscowości, skorzysta dziś z naszej propozycji i przyjdzie zbadać się, sprawdzić swój stan zdrowia i złapać kontakt z lekarzami, gdyby ewentualnie coś było nie tak, i szybko to naprawić – komentował **Grzegorz Potęga, członek Zarządu Województwa Lubuskiego**, który sam skorzystał z kilku badań, m.in. ciśnienia i poziomu cukru.

Oczywiście nie były to jedyne dostępne badania, które czekały na nowosolan. Każdy gość mógł też liczyć na edukację zdrowotną w zakresie cukrzycy, porady dietetyczne czy diagnostykę w zakresie zmian skórnych. Można było też nauczyć się kilku przydatnych umiejętności, jak samobadanie piersi czy udzielanie pierwszej pomocy przy nagłym zatrzymaniu krążenia.

Tego ostatniego uczył **ratownik medyczny Oskar Lipiec**. – Stan wiedzy w społeczeństwie jest słaby - przyznał. - Ludzie nie chcą się uczyć, bo wydaje im się, że te sprawy zawsze będą dotyczyć osób postronnych. Dlatego równie ważne jest tłumaczenie, że osoby reanimowane to najczęściej nasi najbliżsi. To ich będzie dotyczyć ta pomoc - dodał. - Ale na takich spotkaniach jak to, zainteresowanie jest większe i możemy to w szybki sposób dokładnie wytłumaczyć. Najważniejsze, by ludzie zrozumieli dlaczego warto i jak to robić. To nie jest trudne.

Oczywiście do nowosolskiej kawiarenki nie zaglądali tylko mieszkańcy Nowej Soli. Na badanie pofatygowali się m.in. **Włodek Banaszak z Zielonej Góry**. - Polecam wszystkim badania i takie białe niedziele. Byłem sceptycznie nastawiony, chciałem ewentualnie iść do kardiologa, a tu się nagle okazało, że cukier jest problemem - wyjaśniał.

Jeśli ktoś do tej pory nie miał czasu lub okazji zawitać do któreś z Kawiarenek Zdrowia, nic straconego. Przed nami jeszcze dwie soboty i niedziele:

- **16 marca**, godz. 10:00-14:00, NZOZ Szpital im. prof. Z. Religi **w Słubicach**
- **17 marca**, godz. 10:00-14:00, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej **w Sulechowie**
- **23 marca**, godz. 10:00-14:00, Lubuskie Centrum Ortopedii **w Świebodzinie**
- **24 marca**, godz. 11:00-15:00, Szpital na Wyspie **w Żarach**