

Portal Województwa Lubuskiego



Niedziela będzie dla nas... i naszego zdrowia. Szpital w Sulechowie zaprasza do Kawiarenki Zdrowia



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -12 marca 2024 godz. 11:59

Badanie poziomu glukozy we krwi, spirometria czy nauka pierwszej pomocy to tylko kilka propozycji na spędzenie tzw. białej niedzieli. SP ZOZ w Sulechowie będzie gościł kolejną Kawiarenkę Zdrowia.

- Takie akcje są związane z tzw. białymi weekendami w lubuskiej ochronie zdrowia.

Oprócz naszych jednostek zaprosiliśmy do pomocy również szpitale powiatowe, które także będą nas gościć. A idea jest taka, abyśmy się badali po to, by uniknąć leczenia w przyszłości. Przyjdźmy, sprawdźmy się, czy wszystko u nas OK. I bądźmy zdrowi, bo to jest akcja skierowana ku profilaktyce i chcemy to robić systematycznie w naszym regionie – przypomina i zaprasza na wydarzenie **członek Zarządu Województwa Lubuskiego Grzegorz Potęga**.

W niedzielę, 17 marca 2024 r. od 10.00 do 14.00 w Sulechowie Lubuszenie będą mogli przebadać swoje płuca, skorzystać z porad żywieniowych dietetyka, a także nauczyć się udzielać pierwszej pomocy. Personel medyczny zaproponował również oprowadzenie po oddziale ginekologicznym, podczas którego będzie można dowiedzieć się od położnych, jak funkcjonuje oddział.

– Będziemy czekać w holu głównym, przy rejestracji. Zrobimy podstawowe badania – badania poziomu cukru, spirometrię. Zapraszamy też przyszłych rodziców, chcemy pokazać, że w naszym szpitalu można przyjaźnie rodzić – zachęca do odwiedzin **Marzena Sarnecka, zastępczyni dyrektora Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sulechowie**.

Kawiarenki Zdrowia to cykl marcowych wydarzeń w 8 lubuskich szpitalach, których celem jest podniesienie świadomości o profilaktyce i własnym dobrostanie.



Grzegorz Potęga
Członek Zarządu Województwa Lubuskiego
zaprasza

BIAŁA NIEDZIELA W SZPITALU
KAWIARENKA
ZDROWIA

niedziela **17 marca 2024, godz. 10:00-14:00**
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie