

Portal Województwa Lubuskiego



Dieta kluczem do sukcesu w życiu i sporcie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -14 marca 2024 godz. 11:59

W sobotę, 16 marca 2024 r. o godz. 16.00 w Sali Kolumnowej Sejmiku Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze odbędzie się event „Dieta kluczem do sukcesu w życiu i sporcie”.

Wydarzenie poprowadzi **Tomasz Proc** - szef kuchni, sportowiec, dietetyk oraz **Alicja Karwot-Sikora** - dietetyk sportowy, specjalista żywienia dzieci, sportowiec,

mama_karateka_dietetyk_trener.

Impreza skierowana jest do:

- małych sportowców
- rodziców dzieci aktywnych fizycznie,
- aktywnych rodzin, które wspierają najmłodszych w ich karierze sportowej,
- trenerów,
- teamu młodego sportowca amatora i zawodowca.

Wydarzenie ma na celu edukację żywieniową i zdrowotną młodych sportowców i ich opiekunów.

Zapraszamy na event dietetyczno-kulinary

Dieta kluczem do sukcesu w życiu i sporcie

16 marca 2024 r.

godz. 16:00

Zielona Góra, ul. Podgórna 7

Sala Kolumnowa Sejmiku Województwa Lubuskiego
w Urzędzie Marszałkowskim.

Wydarzenie
ma na celu edukację
żywnościową i zdrowotną
młodych sportowców
i ich opiekunów.

SPECJALIŚCI:

WSTĘP WOLNY



Tomasz Proc
SZEF KUCHNI, SPORTOWIEC, DIETETYK



Alicja Karwot-Sikora
MAMA, KARATEKA, DIETETYK, TRENER
SPECJALISTA ŻYWIENIA DZIECI, SPORTOWIEC

Chodźcie! Zapraszamy Was już dziś!

DODATKOWO:
stoisko z analizą składu ciała (Activ & Diet academy)
niespodzianki dla dzieci



Adrian Stronka / #438459857



Patrynat Honorowy Marszałka
Województwa Lubuskiego
Marcin Jabłoński



zdrowe
Lubuskie

radio zachód



Bidfood
więcej niż foodservice



ACTIV & DIET
academy

