

Portal Województwa Lubuskiego



W Słubicach u progu wiosny także dba się o zdrowie! Kolejna Kawiarenka Zdrowia za nami



© Paweł Wańczko/Lubuskie.pl

Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -16 marca 2024 godz. 12:57

Czy przychodnia lekarska może być otwarta także w sobotę? Tak, jeśli jest to Kawiarenka Zdrowia! 16 marca 2024 r. była dostępna w Słubicach, w punkcie podstawowej opieki zdrowotnej przy szpitalu.

Kawiarenki Zdrowia pojawiają się w powiatowych szpitalach po to, by pomóc

Lubuszanom w dbaniu o zdrowie i kondycję. **Marcin Jabłoński, marszałek województwa lubuskiego** przekonywał, że nadchodząca wiosna jest okazją do sprawdzenia, w jakiej formie jest nasz organizm. – Budzi się wiosna, więc w nas też budzą się siły witalne. Pojawiamy się w różnych miejscach – w szpitalach powiatowych, szpitalach wojewódzkich. Dzisiaj na granicy, w Słubicach, oferujemy mieszkańcom możliwość zadbania o własne zdrowie bezpłatnie i w miłej atmosferze. Jest grupa lekarzy, którzy z przyjemnością udzielą wsparcia, pomocy i porady osobom, które zechcą przyjść i się przebadać oraz skorzystać z porad. Wszystko po to, żebyśmy czuli się bezpieczniej i komfortowo spędzali nasz czas – powiedział marszałek.

Szpital im. prof. Zbigniewa Religi w Słubicach wspólnie z Departamentem Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego i Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną przygotował szereg badań oraz porad dla słubiczan i mieszkańców regionu. – W ramach Kawiarenki Zdrowia, białej soboty w szpitalu, zaoferowaliśmy porady fizjoterapeuty z zakresu wad postawy, badania pomiaru glukozy we krwi, ciśnienia, saturacji. Dietetyk udzielił porad dotyczących leczenia diety, doradził, jak się zdrowo odżywiać. Panie z sanepidu podpowiedziały, jak wykonywać samobadanie piersi, dla mężczyzn jest też nauka samobadania jąder. Ratownicy medyczni pokazali, jak udzielić pierwszej pomocy, a dla naszych najmłodszych pacjentów zaproponowaliśmy dentobus, w którym pani stomatolog wyjaśniła, jak szczotkować zęby. Mamy uzyskać porady na temat tego, jak pielęgnować uzębienie maluchów – mówiła **Dorota Górecka, pielęgniarka w szpitalu w Słubicach**.

Zgodnie ze swoją nazwą, Kawiarenka Zdrowia zaoferowała również kącik kawowy i poczęstunek.