

Portal Województwa Lubuskiego



Świętujemy Dzień Zdrowia, pamiętając o własnym zdrowiu!

Marcin Jabłoński
Marszałek Województwa Lubuskiego
zaprasza



Światowy Dzień Zdrowia

Zbadaj się na mieście!

4 kwietnia 2024

 godz. 12:00-17:00

 zielonogórski deptak
(skrzyżowanie przy pomniku Bachusa)

Program:

- ♥ bezpłatne badania
- ♥ pokaz ratownictwa
- ♥ motoambulans i ambulans
- ♥ zdrowy poczęstunek
- ♥ quizy z upominkami
- ♥ nauka samobadania piersi dla kobiet
- ♥ nauka samobadania jąder dla mężczyzn
- ♥ finał konkursu „Umiem i chcę ratować”
- ♥ nauka pierwszej pomocy — fantom AED (defibrylator)

Data publikacji -3 kwietnia 2024 godz. 09:34

„Zbadaj się na mieście” to hasło, które będzie towarzyszyć obchodom Światowego Dnia Zdrowia w Zielonej Górze. Lubuszanie będą mogli świętować ten dzień, dbając o własne zdrowie.

Do udziału w wydarzeniu zapraszają **Marszałek Województwa Lubuskiego Marcin Jabłoński i członek Zarządu Województwa Lubuskiego Grzegorz Potęga.**

- Zdrowie jest naszym największym skarbem, dlatego warto zadbać o nie we właściwy sposób. Przypominam, że wiele lubuskich jednostek ochrony zdrowia oferuje bezpłatne badania kontrolne oraz udostępnia materiały edukacyjne dotyczące samobadania. Pamiętajmy, że wczesne wykrycie chorób może znacząco zwiększyć szanse na skuteczne leczenie – mówi marszałek Marcin Jabłoński.

- Nasze zdrowie zależy od nas! Zabierzmy na zielonogórski deptak swoich znajomych, członków rodziny, przyjaciół. Niech Światowy Dzień Zdrowia będzie dla nas wszystkich przypomnieniem o tym, że również w taki sposób możemy okazać troskę o drugiego człowieka. Wspólnie możemy zadbać o siebie i o naszych bliskich! – dodaje członek Zarządu Województwa Lubuskiego Grzegorz Potęga.

4 kwietnia 2024 r. na zielonogórskim deptaku przed pomnikiem Bachusa pojawi się wiele atrakcji związanych z profilaktyką, zdrowym odżywianiem i aktywnością fizyczną. Na stoiskach od godziny 12:00 do 17:00 czekać będą takie atrakcje jak:

- pokazy ratownictwa, pokazy RKO na fantomach – Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Zielonej Górze,
- motoambulans i ambulans – możliwość zwiedzania karetki „od kuchni” – Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Zielonej Górze,
- zdrowy poczęstunek – kawiarenka zdrowia,
- quizy z upominkami - Fundacja ADRA Polska, Fundacja Niebieska Strefa,
- nauka samobadania piersi – Zielonogórskie Amazonki,
- nauka samobadania jąder dla mężczyzn, naukę pierwszej pomocy - fantom AED (defibrylator) – Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA oddział Zielona Góra,
- pomiar ciśnienia, porady z zakresu rehabilitacji narządu ruchu – Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze, Medkol w Zielonej Górze,
- badanie poziomu cukru, porady dietetyczne, pomiar ciśnienia – Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze,
- promocja zdrowego stylu życia i odżywiania – Klub Zdrowo i Komfortowo z 20-tką,
- promocja profilaktyki – Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego.

Dodatkowe atrakcje: Fundacja ADRA Polska, Fundacja Niebieska Strefa:

- kącik zdrowia duchowego, psychicznego i fizycznego,
- arteterapia – malowanie terapeutyczne i jego rola w odzyskiwaniu zdrowia,
- animacje i zabawy,
- wystawa obrazów dzieci i młodzieży z Art Studia,
- konkursy z nagrodami i miniquizy dla dzieci o zdrowiu,
- zdrowy poczęstunek,
- malowanie twarzy.

Scena na deptaku:

12:30 - Wręczenie nagród w konkursie „Umiem i chcę ratować”

12:50 - Wspólne spisanie na dużej suchościeralnej tablicy zdrowych nawyków

13:00 - Pokaz akrobatyczny w wykonaniu uczennic Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego w Zielonej Górze przygotowany przez Katarzynę WALCZAK.

13:45 - Wielki Quiz o zdrowiu z nagrodami

14:10 - Tańce grupowe dla dzieci i dorosłych

15:30 - Wielki Quiz o zdrowiu z nagrodami - cz. II

16:00 - Występy ukraińskich artystów - śpiew i tańce