

Portal Województwa Lubuskiego



W Zielonej Górze świętowaliśmy Dzień Zdrowia



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -4 kwietnia 2024 godz. 13:38

- Z Departamentem Ochrony Zdrowia w urzędzie marszałkowskim nieustająco promujemy zdrowy styl życia, stąd takie akcje jak ta w sercu Zielonej Góry. Światowy Dzień Zdrowia jest kolejną okazją, żeby wzmocnić ten przekaz - mówi członek Zarządu Województwa Lubuskiego Grzegorz Potęga.

„Zbadaj się na mieście” to hasło, które towarzyszyło obchodom Światowego Dnia Zdrowia, które odbyły się w czwartek, 4 kwietnia 2024 r. w Zielonej Górze. Deptak odwiedziło wielu przedszkolaków, a uczniowie Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego z Zielonej Góry promowali aktywny tryb życia. Zaprezentowano układ akrobatyczny w wykonaniu uczennic tej szkoły przygotowany przez **Katarzynę Walczak**.

- Jest z dziś z nami wiele dzieci i młodzieży, które uczestniczą w tym wydarzeniu. Mamy nadzieję, że osoby starsze do nas także dotrą, bo głównie do nich kierujemy tę akcję. Przy organizacji tego typu wydarzeń jesteśmy w ścisłych relacjach z naszymi jednostkami i największymi szpitalami, ale również z tymi powiatowymi. Mam wrażenie, że tego typu akcje organizowane w kontekście Kawiarenek Zdrowia pokazują nam, jak bardzo ludzie czekają na tego typu inicjatywy i chętnie w nich uczestniczą - mówił **członek Zarządu Województwa Lubuskiego Grzegorz Potęga**.

Sebastian Ciemnoczołowski, Główny Specjalista ds. Rozwoju Szpitala Uniwersyteckiego, Radny Województwa Lubuskiego podkreślał, że im więcej i wcześniej będziemy się badać, tym będziemy zdrowsi i szybciej będziemy wykrywać różnego rodzaju choroby. - Jeśli diagnozujemy już coś, to znaczy, że jest już trochę za późno. Profilaktyka zdrowia jest zawsze lepiej opłacalna - mówił.

Na scenie na deptaku odbyło się wręczenie nagród w konkursie „Umiem i chcę ratować”. Zadaniem uczestników konkursu było opracowanie i nagranie maksymalnie 5-minutowego filmu, który pokazuje udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej w jednej z trzech kategorii zdarzeń:

- utrata przytomności,
- zranienie, złamanie, oparzenie,
- zadławienie.

Zwycięzcom pogratulowali członek Zarządu Województwa Lubuskiego Grzegorz Potęga, Sebastian Ciemnoczołowski, Główny Specjalista ds. Rozwoju Szpitala Uniwersyteckiego, Radny Województwa Lubuskiego oraz **doradca wojewody Marcin Pabierowski**.

- Celem konkursu przygotowanym przez Departament Ochrony Zdrowia była promocja zdrowia. Kiedy coś się już dzieje te problemy już trudniej rozwiązać. Gratulacje, że się zdecydowaliście się, aby wziąć udział w rywalizacji - mówił Grzegorz Potęga.

Zwycięzcy:

Kategoria I (uczniowie klas VI-VIII). Nagrodę główną otrzymała **Szkoła Podstawowa nr 8 im. Bolesława Chrobrego w Żarach**

Kategoria II (uczniowie szkół średnich). Nagrodę główną otrzymał **Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Żaganiu**

Wyróżnienie pierwsze otrzymał **Szkoła Przysposabiająca do Pracy nr 2 w Zespole Kształcenia Specjalnego nr 1 w Gorzowie Wlkp. niestety przedstawiciele szkoły nie mogli osobiście odebrać wyróżnienia.**

Na zielonogórskim deptaku przed pomnikiem Bachusa pojawiło się wiele atrakcji związanych z profilaktyką, zdrowym odżywianiem i aktywnością fizyczną. Na stoiskach od godziny 12.00 do 17.00 czekały takie atrakcje jak:

- pokazy ratownictwa, pokazy RKO na fantomach – Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Zielonej Górze,
- motoambulans i ambulans – możliwość zwiedzania karetki „od kuchni” – Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Zielonej Górze,
- zdrowy poczęstunek – kawiarenka zdrowia,
- quizy z upominkami - Fundacja ADRA Polska, Fundacja Niebieska Strefa,
- nauka samobadania piersi – Zielonogórskie Amazonki,
- nauka samobadania jąder dla mężczyzn, naukę pierwszej pomocy - fantom AED (defibrylator) – Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA oddział Zielona Góra,
- pomiar ciśnienia, porady z zakresu rehabilitacji narządu ruchu – Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze, Medkol w Zielonej Górze,
- badanie poziomu cukru, porady dietetyczne, pomiar ciśnienia – Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze,
- promocja zdrowego stylu życia i odżywiania – Klub Zdrowo i Komfortowo z 20-tką,
- promocja profilaktyki – Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego.

Dodatkowe atrakcje zapewnili Fundacja ADRA Polska oraz Fundacja Niebieska Strefa:

- kącik zdrowia duchowego, psychicznego i fizycznego,
- arteterapia – malowanie terapeutyczne i jego rola w odzyskiwaniu zdrowia,
- animacje i zabawy,
- wystawa obrazów dzieci i młodzieży z Art Studia,
- konkursy z nagrodami i miniquizy dla dzieci o zdrowiu,
- zdrowy poczęstunek,
- malowanie twarzy.

Na dużej suchościeralnej tablicy sporządzono listę zdrowych nawyków. Można było wziąć udział w Wielkim Quizie o zdrowiu, gdzie na uczestników czekały nagrody.

Strefa Funduszy Europejskich

To była kolejna tego typu akcja, której pomysłodawcą był urząd marszałkowski. Oprócz wiedzy o zdrowiu i profilaktyce, można było dowiedzieć się, na jakie projekty można przeznaczyć unijne środki. Była to okazja do promocji **Funduszy Europejskich dla Lubuskiego 2021-2027** oraz możliwość uzyskania informacji o dofinansowaniu z nowej perspektywy Funduszy Europejskich.

[#FunduszeUE #UEdlaLubuskiego #UE #UEdlaPL #EUREGIOPoland](#)
[#FunduszeEuropejskiedlaLubuskiego #20latPolskiwUE#FunduszeEU2021-2027](#)