

Portal Województwa Lubuskiego



Sok pomidorowy za krew - kolejna odsłona akcji krwiodawczej w Urzędzie Marszałkowskim



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -19 lipca 2024 godz. 10:54

W wakacje bardzo często brakuje krwi w stacjach krwiodawstwa. Aby pomóc uzupełnić zapasy tego cennego składnika, Urząd Marszałkowski organizuje kolejną akcję dla dawców.

Letnia akcja oddawania krwi jest jednym z kilku takich wydarzeń w ciągu roku. Zbiórki krwi w urzędzie odbywają się cyklicznie także w marcu z okazji Dnia Kobiet oraz jesienią.

Obecnie w bankach krwi najbardziej brakuje krwi z grup: AB Rhd -, 0 Rhd -, A Rhd- i B Rhd -, AB Rhd-. Jeśli jesteś jedną z osób, które mają taką grupę, przyjdź do czerwonego krwiobusa na parkingu przed urzędem przy ul. Podgórnej 7 w Zielonej Górze. Osoby, które oddadzą tego dnia krew, otrzymają oprócz zestawu obowiązkowego, czyli worka pełnego czekolad, sok pomidorowy – cenne źródło potasu i witamin. Pojawi się tu też wakacyjna strefa relaksu dla krwiodawców – z leżakami i zimną wodą do picia.

Dzień przed oddaniem krwi warto jest się dobrze nawodnić, a w dniu badania obowiązkowo należy zjeść lekkie śniadanie!

Jednorazowo pobiera się tylko 450 ml pełnej krwi. Samo pobranie trwa zwykle 5-8 minut. Należy do tego doliczyć czas konieczny na wypełnienie ankiety, rejestrację, badania i wywiad lekarski – w sumie ok. 40-60 minut.

Letnia zbiórka krwi przed urzędem odbędzie się w piątek, 26 lipca od godziny 9:00 do 13:00. Współorganizatorem jest Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze.