

Portal Województwa Lubuskiego



Niezależna kobieta! - Warsztaty terapeutyczno-rozwojowe

Kategoria - NGO

Data publikacji -29 lipca 2024 godz. 13:21

Fundacja Inicjatyw "Jestem Przedsiębiorczy" z siedzibą w Sulechowie złożyła do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego ofertę na zadanie pn. „Niezależna kobieta! - Warsztaty terapeutyczno-rozwojowe”, realizowane w okresie od dnia 16.09.2024 r. do dnia 13.12.2024 r.

Zgłoszone zadanie publiczne spełnia łącznie wszystkie warunki określone w art. 19a, ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Zadanie polega na prowadzeniu grupowych warsztatów terapeutyczno-rozwojowych dla współuzależnionych kobiet oraz/lub doświadczających przemocy psychicznej i/lub fizycznej w związku uzależnieniem członka/członków jej rodziny. Warsztaty będą prowadzone według 4 godzinnych 12 sesji/warsztatów obejmujących:

- terapię oraz psychoedukację w zakresie współuzależnienia - 12 godzin, psychoedukację z elementami w zakresie traumy - 12 godzin,
- warsztaty z asertywności - 12 godzin,
- arteterapię i terapię narracyjną - 12 godzin.

Uczestniczkami sesji/warsztatów będą kobiety zamieszkujące powiat zielonogórski i świebodziński. Organizowane warsztaty terapeutyczno-rozwojowe mają na celu wszechstronne wsparcie kobiet współuzależnionych oraz doświadczających przemocy psychicznej i/lub fizycznej. Terapia pomoże kobietom zrozumieć

mechanizmy współzależnienia, zwiększając ich świadomość na temat własnych zachowań oraz sposobu radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Elementy terapii pozwolą im na przepracowanie traumatycznych doświadczeń, co prowadzi do zmniejszenia objawów stresu i lęku, poprawiając ogólne samopoczucie i zdolność do funkcjonowania w codziennym życiu. Warsztaty pozwolą rozwinąć umiejętności asertywnego komunikowania swoich potrzeb i granic. Arteterapia i terapia narracyjna umożliwi wyrażanie emocji i przeżyć w kreatywny sposób. Takie formy terapii są bardzo ważne i potrzebne dla osób współzależnionych, gdyż wspierają proces samouzdrawienia i zwiększają poczucie kontroli nad własnym życiem.

Zarząd Województwa Lubuskiego w dniu 26 lipca 2024 r. pozytywnie rozpatrzył ofertę Fundacji Inicjatyw "Jestem Przedsiębiorczy" z siedzibą w Sulechowie i zarekomendował zadanie do dofinansowania w wysokości **10.000,00 zł**.