

Portal Województwa Lubuskiego



Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego

LUBUSKIE OBCHODY

ŚWIATOWEGO
DNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

23 PAŹDZIERNIKA



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -21 października 2024 godz. 10:03

W środę, 23 października 2024 r. o godz. 11.00 w Regionalnym Centrum Animacji Kultury w Zielonej Górze odbędą się obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Na wydarzenie zaprasza wicemarszałek Sebastian Ciemnoczowski.

Organizatorem spotkania jest Departament Ochrony Zdrowia UMWL. Do udziału w konferencji zapraszamy lubuskich nauczycieli, pedagogów oraz psychologów. Hasłem tegorocznego wydarzenia jest „Resilience – odporność i czynniki chroniące dzieci i młodzież”.

Dbłość o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży stanowi aktualnie jedno z najbardziej istotnych działań. Spotkanie będzie dobrą okazją do pogłębienia wiedzy o kluczowych zagadnieniach związanych z kształtowaniem i wzmacnianiem odporności psychicznej.

Wykłady wygłoszą:

- psycholog i psychoterapeuta – Mariusz Radziszewski: Odporność, czynniki

chroniące nauczycieli

- psychoterapeuta, psychoonkolog, specjalistą psychoterapii uzależnień – Zbigniew Kamrat: Budowanie odporności psychicznej – kluczowe czynniki chroniące

Prosimy o potwierdzenie udziału w spotkaniu na e-mail: sekretariat.dz@lubuskie.pl