

Portal Województwa Lubuskiego



Maszerujemy w październiku, bo to Miesiąc Walki z Rakiem Piersi



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -25 października 2024 godz. 14:57

- Mam nadzieję, że państwa akcja przyniesie oczekiwane rezultaty i jeszcze bardziej upowszechni się wiedza o tym, że o swoje zdrowie trzeba dbać, aby cieszyć się radością tego pięknego świata jak najdłużej - mówił marszałek Marcin Jabłoński do uczestniczek Różowego Marszu.

W październiku – miesiącu poświęconym profilaktyce raka piersi – Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego zorganizował, jak co roku, Różowy Marsz. To akcja promująca badania i podnosząca świadomość na temat nowotworów. Uczestnicy spotkali się w piątek, 25 października 2024 r. o godzinie 13.30 przy zielonogórskim ratuszu, przeszli ulicami i dotarli do urzędu marszałkowskiego, gdzie przywitał ich **marszałek Marcin Jabłoński**.

Marszałek Marcin Jabłoński zadeklarował, że w pełni popiera tę inicjatywę i identyfikuje się z tym, co chcieli przekazać i zaprezentować uczestnicy marszu opinii publicznej. - Zdajemy sobie wszyscy sprawę, jak ważne są działania profilaktyczne, jak ważne jest zdrowe podejście do życia. Manifestowanie takich słuszych poglądów jest całkowicie uzasadnione. Cieszę się, że jest wciąż wiele osób, które myślą nie tylko o sobie, ale i innych i chcą się dzielić tą wiedzą, doświadczeniem, przemyśleniami – mówił.

Podkreślał, że ważna jest świadomość, edukacja, popularyzacja zdrowych zachowań. - Ta akcja wpisuje się w nasze działania, które są zinstytucjonalizowane i staramy się je wspierać także systemowo. Mamy ku temu różne możliwości. Macie państwo prawo oczekiwać takiej pomocy z naszej strony. Ja jestem zwolennikiem świata, gdzie instytucje mają dużą rolę do odegrania, a zwłaszcza jeśli chodzi o sprawy dotyczące systemowego podejścia do zdrowia i profilaktyki zdrowotnej – **mówił marszałek**.

O potrzebie takiej akcji mówił także **wicemarszałek Sebastian Ciemnoczowski**. Podziękował za obecność i udział w marszu. Podkreślał, że jeśli wcześniej się przebadamy, wcześniej coś wykryjemy, to jest większa szansa, że będziemy się co roku spotykać na takich marszach zdrowia. - Rak piersi jest niestety jedną z najczęściej występujących chorób onkologicznych, dlatego jesteśmy tu po to, by zachęcać do profilaktyki. To przepiękna inicjatywa promującą profilaktykę raka piersi – mówił wicemarszałek S. Ciemnoczowski.

Ewa Jaske - dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia UMWL również zwracała uwagę, że odpowiednio wcześniej wykryta choroba, daje lepsze szanse na wyleczenie.

Kierownik Katedry Ginekologii i Położnictwa dr hab. n. med. Rafał Rzepka, prof. UZ zaapelował do pań, aby pamiętały, by na wizycie u ginekologa, domagać się badania piersi. - Domagajcie się od nas i wymuszajcie od nas - ginekologów skierowania na badania usg piersi i do radiologa na badanie mammograficzne, a jak trzeba to na rezonans magnetyczny, bo na raka piersi współcześnie nie powinnyście panie już umierać. Nowotwory w dużej mierze zależą od naszych genów, ale niestety pojawiają się w coraz młodszym wieku - mówił.

Obecny był także **lek. Marcin Napierała, onkolog kliniczny**. - Cieszę się, w tym roku w naszym szpitalu ruszył program badań przesiewowych, mamy również mammografię. Mamy już pierwsze efekty. W tym roku niestety mamy już więcej chorych zoperowanych z powodu raka piersi niż w całym zeszłym roku. Niezwykle istotne jest wczesne wykrycie raka, bo takie nowotwory są w pełni uleczalne – mówił.

Marcin Cieciorowski - zastępca kierownika Klinicznego oddziału Onkologii Ogólnej apelował, by robić badania profilaktyczne. Zachęcał do wykonywania mammografii, której celem jest wykrycie nowotworu zanim pojawi się guzek. Daje to wtedy największe szanse na uzyskanie trwałego wyleczenia.

Różowy marsz to nasza tradycja

Tym razem organizatorzy zachęcali do sięgnięcia po kijki i udziału w Różowym Marszu Nordic Walking. Wskazówek dotyczących prawidłowego posługiwania się kijkami udzieliła **coach, instruktorka fitness, dietetyczka Agnieszka Kościan**.

Spacer zakończył się w Urzędzie Marszałkowskim, gdzie swoje stoiska miały różne instytucje i organizacje:

- Departament Ochrony Zdrowia UMWL – magiczna koperta z receptami na zdrowie, test o zdrowiu;
- Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek – profilaktyka nowotworów piersi, nauka samobadania piersi;
- Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ – promocja zdrowego stylu życia, w tym profilaktyki kobiecych nowotworów;
- Międzynarodowe Koło Studentów Medycyny IFMSA – nauka samobadania piersi na fantomach;
- Ogólnopolskie Stowarzyszenie Nerka oddział w Zielonej Górze – porady, jak dbać o zdrowe nerki.