

Portal Województwa Lubuskiego



Jesienna zbiórka krwi przed Urzędem Marszałkowskim w Zielonej Górze



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -6 listopada 2024 godz. 14:07

We wtorek, 19 listopada 2024 r. w godz. od 9:00 do 13:00 na parkingu przed Urzędem Marszałkowskim Województwa Lubuskiego przy ul. Podgórnej 7 w Zielonej Górze zaparkuje czerwony krwiobus.

To już trzecia w tym roku akcja zbiórki krwi organizowana przed budynkiem Urzędu Marszałkowskiego. Listopadowa edycja jest szczególnie ważna – to czas, kiedy jesienne infekcje i wzmożone przyjmowanie leków przeciwgrypowych często wykluczają potencjalnych dawców.

- Urząd Marszałkowski włącza się bardzo chętnie i aktywnie we wszystkie ważne społecznie akcje. Krew to dar życia. Są grupy krwi szczególnie potrzebne na co dzień, dlatego z wielkim przekonaniem i zaangażowaniem apelujemy do wszystkich, którzy chcieliby zostać honorowymi dawcami, by pojawili się także tutaj i oddali krew – mówi **marszałek województwa lubuskiego Marcin Jabłoński**.

Pamiętajmy, że krew jest niezastąpionym darem życia – jedynym "lekiem", którego nie da się sztucznie wyprodukować. Jedna jednostka krwi może uratować życie kilku osób.

Czekamy na każdego, kto:

- jest pełnoletni,
- cieszy się dobrym zdrowiem,
- waży powyżej 50 kg,
- w ciągu ostatnich 4 miesięcy nie był leczony krwią lub preparatami krwiopochodnymi,
- w ciągu ostatnich 4 miesięcy nie wykonywał tatuażu, akupunktury ani piercingu,
- w ciągu ostatnich 4 miesięcy nie miał żadnych zabiegów operacyjnych ani badań endoskopowych (gastroskopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii).

Ponadto rano warto zjeść lekkie śniadanie, a dzień wcześniej - porządnie się nawodnić.

Tradycyjnie osoby, które oddadzą tego dnia krew, otrzymają oprócz worka pełnego czekolad... smaczną i zdrową dynię – bo to cenne źródło witamin i składników odżywczych

O przeciwwskazaniach do odania krwi przeczytasz -[tutaj](#)