

Portal Województwa Lubuskiego



Jak poprawnie leczyć się antybiotykami? Podpowiada Narodowy Instytut Leków



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -18 listopada 2024 godz. 13:34

18 listopada to Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach i jednocześnie początek Światowego Tygodnia Wiedzy w tym zakresie. O czym warto pamiętać, lecząc się antybiotykami?

Informacje na ten temat przygotował Zakład Epidemiologii i Mikrobiologii Klinicznej Narodowego Instytutu Leków. Antybiotyki należą do leków przeciwbakteryjnych i pomagają zwalczać takie choroby jak zapalenie płuc, sepsa czy zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. Problemem jest jednak ich nadużywanie lub przyjmowanie niezgodnie z zaleceniami. To powoduje, że rośnie oporność bakterii na te leki. Antybiotyki przestają być skuteczne, w organizmie chorego utrzymują się infekcje, zwiększając ryzyko przeniesienia choroby na inne osoby.

Antybiotyki stanowią niezbędne narzędzie współczesnej medycyny, a powszechne procedury takie jak przeszczepy, chemioterapia oraz zabiegi w różnorodnych działach chirurgii nie mogłyby być wykonywane bez ich dostępności. Niestety, często podczas ich przepisywania i stosowania jest popełniany szereg błędów. Po pierwsze, są niepotrzebnie przepisywane do leczenia infekcji wirusowych, wobec których nie są aktywne. Po drugie, często przepisywane są antybiotyki o szerokim spektrum działania, czyli takie, które zabijają dużą część różnych bakterii, a nie tylko bakterie odpowiedzialne za chorobę. Ponadto stosowane są zbyt długo.

Oporność na antybiotyki wzrasta do niebezpiecznie wysokiego poziomu we wszystkich częściach świata. Pojawiają się nowe mechanizmy oporności, które rozprzestrzeniają się na całym świecie, zagrażając naszej zdolności do leczenia powszechnych zakażeń i chorób zakaźnych. Coraz większa liczba infekcji (m.in. zapalenie płuc, gruźlica, sepsa, rzeżączka, salmonelloza) staje się znacznie trudniejsza do wyleczenia, ponieważ dotychczas stosowane antybiotyki są mniej skuteczne.

Nadużywanie antybiotyków, ich nieprawidłowe stosowanie i kontrola doprowadziły do wyselekcjonowania tzw. „superbakterii”, czyli szczepów bakterii, które rozwinęły oporność na działanie lecznicze wielu antybiotyków powszechnie stosowanych w medycynie, przez co 3 leczenie zakażeń przez niego spowodowanych jest bardzo ograniczone lub prawie niemożliwe. Izolujemy coraz więcej szczepów bakterii opornych na wszystkie dostępne leki (MDR, XDR, PDR). Warto także pamiętać, że oporność na antybiotyki wydłuża czas hospitalizacji, zwiększa ryzyko niepowodzenia terapii i śmiertelność, oraz podwyższa koszty leczenia. Antybiotykooporność może dotknąć każdego, w każdym wieku i w każdym kraju.

Więcej informacji o poprawnym stosowaniu antybiotyków można znaleźć na stronie antybiotyki.edu.pl.



www.antybiotyki.edu.pl

Ministerstwo
Zdrowia



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia