

Portal Województwa Lubuskiego



Kampania "Q zdrowiu", czyli z dyrektorem IV Liceum Ogólnokształcącego - Lotnik o pomocy młodym ludziom



Kategoria - Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży

Data publikacji -28 listopada 2024 godz. 15:07

Wsparcie psychiczne młodzieży i edukacja w tym zakresie to tematy, które poruszano 27 listopada 2024 r. na spotkaniu wicemarszałka Sebastiana

Ciemnoczołowskiego z dyrektorem IV Liceum Ogólnokształcącego w Zielonej Górze Agnieszką Makarską.

W ostatnich latach obserwujemy znaczne obniżenie poziomu odporności psychicznej dzieci i młodzieży. Młodemu człowiekowi coraz trudniej jest radzić sobie z wyzwaniami i problemami dnia codziennego. Samotność, niskie poczucie własnej wartości i problemy tożsamościowe realnie obniżają jakość życia nastolatków, powodując jednocześnie wzrost liczby zachowań ryzykownych i potęgując problemy psychiczne i emocjonalne.

Dyrekcja i nauczyciele IV LO, chcąc wspierać uczniów i ich rodziców w tym zakresie, stworzyli społeczną kampanię „Q zdrowiu”, która proponuje konkretne działania w zakresie profilaktyki zdrowia dla uczniów z całego województwa lubuskiego.

O wsparciu psychicznym rozmawiano również w kontekście planów stworzenia Lubuskiego Centrum Neuropsychiatrii Dzieci i Młodzieży. Dyrektorka Agnieszka Makarska wyraziła poparcie dla budowy takiej placówki w Zielonej Górze, wskazując na ogromną potrzebę wsparcia młodych ludzi w zakresie ich dobrostanu psychicznego i emocjonalnego.