

# Portal Województwa Lubuskiego



## Psychiatria dzieci i młodzieży to wyzwania, ale też szanse



© Paweł Wańczko/Lubuskie.pl

**Kategoria** - Zdrowie

**Data publikacji** -30 listopada 2024 godz. 10:42

**30 listopada 2024 r. w Urzędzie Marszałkowskim w Zielonej Górze odbyła się konferencja naukowa „Wyzwania psychiatrii dzieci i młodzieży w Europie”. To trzecie tego typu spotkanie w regionie.**

- Jest mi niezmiernie miło, że możemy być gospodarzem tak ważnego wydarzenia -

podkreślił wicemarszałek województwa lubuskiego Sebastian Ciemnoczowski. – Mamy czasy, w których instytucje od najniższego do najwyższego szczebla, dostzegają znaczące problemy w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Cieszę się, że potrafimy na ten temat rozmawiać – dodał wicemarszałek.

Konferencja jest istotna nie tylko z uwagi na tematykę, ale również jej międzynarodowy charakter i współorganizatora - największą placówkę psychiatryczną dla dzieci i młodzieży w Polsce, czyli Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze. Zaproszenie do Zielonej Góry przyjęli naukowcy i specjaliści (psychiatrzy, psycholodzy, psychoterapeuci) z Kanady, Wielkiej Brytanii, Niemiec czy Węgier.

## **Region inwestuje w ochronę zdrowia psychicznego**

Wicemarszałek Sebastian Ciemnoczowski przypomniał, że Województwo Lubuskie zarządza pięcioma jednostkami działającymi w zakresie ochrony zdrowia psychicznego. – Skala wyzwań jest dla nas bardzo istotna. W ostatnich czterech latach Zarząd Województwa przeznaczył ok. 22 mln złotych na dotowanie inwestycji w psychiatrię oraz stypendia dla psychologów klinicznych i psychoterapeutów, którzy chcieliby nie tylko się kształcić, ale później także pracować na terenie naszego regionu. Przekazujemy także do naszych szpitali środki dla lekarzy, którzy podejmują się kształcenia w zakresie psychiatrii dzieci i młodzieży, wybierając ją jako drugą specjalizację. To bardzo ważne, bo wiemy, jakie są deficyty w tym obszarze – wyjaśnił wicemarszałek województwa.

## **Trwają prace nad zmianą lokalizacji Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży**

Kluczowym w ostatnim czasie projektem jest przeniesienie Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży z Zaboru do Zielonej Góry i utworzenie Lubuskiego Centrum Neuropsychiatrii. – Poświęcamy dużo czasu i pracy na działania w zakresie budowy szpitala w nowej lokalizacji. Będzie to miejsce skutecznego leczenia w dobrych warunkach – mówił Sebastian Ciemnoczowski.

Sąsiedztwo Szpitala Uniwersyteckiego, możliwość szybkiego diagnozowania trudnych przypadków oraz bliska współpraca z Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego znacząco podniosą standard opieki nad dziećmi i młodzieżą w regionie.

– To tylko kilka takich przedsięwzięć, ale bez upowszechnienia wiedzy na ten temat, bez nauki, rozmowy, sam obiekt nie będzie niczemu służył. Dlatego jestem wdzięczny, że możemy się tutaj spotkać. Bardzo dziękuję organizatorom za tak ważną konferencję – podsumował swoje wystąpienie wicemarszałek.

## **Popularyzacja wiedzy o psychiatrii, wymiana doświadczeń**

**Dyrektor Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze Andrzej Żywień** odniósł się do początków organizowania konferencji naukowej. Po raz pierwszy zrealizowano ją w 2018 r. przy wsparciu Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Prezes WOŚP-u, Jerzy Owsiak, był prelegentem tej konferencji.

- Uzналиśmy na początku, że chcemy się dzielić swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi, nie tylko w Polsce, ale też za granicą, a także czerpać z doświadczenia innych podmiotów w Polsce i innych krajach – przedstawił cel konferencji dyrektor Andrzej Żywień.

- Chcemy zaprezentować wyniki naszych badań, które rzucają nowe światło na rozumienie podłoża chorób psychicznych, na ich metody terapeutyczne i diagnostyczne. Konferencja jest o tyle przełomowa, że jest największą do tej pory i trzecią z kolei, jak również odbywa się w ważnym, dziejowym momencie, w którym mamy już decyzję o lokalizacji i decyzję o ocenie celowości inwestycji polegającej na budowie Lubuskiego Centrum Neuropsychiatrii w Zielonej Górze. To centrum ma w sobie skupiać nowoczesne metody diagnostyczno-terapeutyczne – dodał **dyrektor ds. medycznych Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze oraz konsultant wojewódzki w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, dr n. med. Przemysław Zakowicz.**

W kontekście budowy nowej siedziby centrum dyrektor wspomniał, że został złożony wniosek na budowę szpitala oraz zespołu poradni dla dzieci i młodzieży. Dokument czeka na rozpatrzenie.

### **Szansa na rozwój psychiatrii w regionie i kraju**

Kierownictwo naukowe nad konferencją objęła **dr hab. n. med. Barbara Remberk, kierownik Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.** – Myślę, że to jest bardzo ważne, żeby tworzyć takie wydarzenia międzynarodowe, dlatego że psychiatria dziecięca boryka się z podobnymi wyzwaniem w całej Europie czy wręcz w całym zachodnim kręgu kulturowym. Wiele krajów boryka się ze wzrostem liczby dzieci, które potrzebują pilnej pomocy i z niedostatkiem zasobów. Możemy wspólnie dzielić się badaniami naukowymi dotyczącymi tego zjawiska, a także poszukiwaniem rozwiązań – mówiła Barbara Remberk.

Ekspertka wyraziła też swoją opinię nt. planowanej budowy centrum neuropsychiatrii w Zielonej Górze i przeniesienia tam placówki w Zaborze. – Życzę zdobycia finansowania i zbudowania nowych ośrodków, ponieważ myślę, że to właśnie rozwój psychiatrii w Zaborze symbolizuje rozwój psychiatrii w Polsce. Cudowny jest zamek, w którym ten szpital się znajduje. Jest częścią naszej historii, ale jednak historia to historia. Chciałabym, żeby psychiatria dziecięca i tutaj, i wszędzie, wyszła poza swoją historię i była dalej dynamicznie rozwijającą się dziedziną medycyny, gdzie pacjenci będą leczeni w nowoczesnych warunkach, adekwatne do aktualnej wiedzy medycznej – dodała kierowniczka naukowa konferencji.

### **O psychice dzieci i młodzieży także z perspektywy zdrowia fizycznego**

Tematy wystąpień konferencyjnych dotyczyły m.in. wykorzystania sztucznej inteligencji w leczeniu rzadkich chorób psychicznych, roli psychologa klinicznego w opiece psychiatrycznej dzieci i młodzieży oraz psychologicznych aspektów chorób somatycznych.

