

Portal Województwa Lubuskiego



Kobieto, zbadaj się! Trwa Europejski Tydzień Walki z Rakiem Szyjki Macicy



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -22 stycznia 2025 godz. 08:48

W dniach 20-26 stycznia trwa Europejski Tydzień Walki z Rakiem Szyjki Macicy - inicjatywa, która przypomina o znaczeniu profilaktyki i wczesnej diagnostyki w walce z tym groźnym nowotworem.

Rak szyjki macicy jest obecnie trzecim pod względem częstości zachorowań nowotworem u kobiet. Województwo lubuskie należy do regionów o wysokiej zachorowalności. Warto zadbać o swoje zdrowie – regularne badania mogą uratować życie.

Badania cytologiczne - klucz do wczesnego wykrycia

Regularne badania cytologiczne pozwalają na wykrycie zmian przedrakowych oraz nowotworu w stadium, które jest jeszcze w pełni uleczalne.

Bezpłatne badania cytologiczne w ramach NFZ:

- Co 36 miesięcy – dla kobiet w wieku 25-64 lat,
- Co 12 miesięcy – dla kobiet obciążonych czynnikami ryzyka (np. zakażonych HIV, HPV o wysokim ryzyku, przyjmujących leki immunosupresyjne).

Badania można wykonać bez skierowania w poradniach ginekologiczno-położniczych mających umowę z NFZ oraz w wybranych poradniach POZ.

Dlaczego profilaktyka jest tak ważna?

Rak szyjki macicy rozwija się powoli i we wczesnych stadiach często nie daje żadnych objawów. Wykrycie zmian w początkowej fazie umożliwia wyleczenie w ponad 95% przypadków, co czyni regularne badania kluczowym elementem walki z chorobą.

Czynniki ryzyka raka szyjki macicy:

- Przewlekłe zakażenie onkogennymi typami wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV),
- Wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego,
- Liczni partnerzy seksualni,
- Liczne porody,
- Wiek (ryzyko wzrasta wraz z wiekiem),
- Wieloletnie palenie papierosów,
- Niski status socjoekonomiczny i ograniczony dostęp do opieki medycznej.

Gdzie wykonać badanie?

Szczegółowe informacje o placówkach realizujących programy profilaktyczne znajdują się na stronach Narodowego Funduszu Zdrowia:

https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/491/93/Program_profilaktyki_raka_szyjki_macicy/