

Portal Województwa Lubuskiego



XV Lubuski Kongres Kobiet: dyskusje, refleksje, a potem zabawa!



Kategoria - Rada Kobiet Województwa Lubuskiego

Data publikacji -5 marca 2025 godz. 11:06

16 marca 2025 r. w zielonogórskim Planetarium Wenus już po raz 15. - Lubuski Kongres Kobiet. Na wydarzenie wszystkie mieszkanki i mieszkańców regionu zapraszał w środę marszałek Marcin Jabłoński wraz z paniami odpowiedzialnymi za wydarzenie.

W programie XV Lubuskiego Kongresu Kobiet są m.in. panele dyskusyjne poświęcone zdrowiu i technologii. **Marszałek województwa lubuskiego Marcin Jabłoński** podkreślał, że powinniśmy się wsluchiwać w to, co będzie przedmiotem dyskusji, warsztatów i rozmów ze specjalistami z różnych dziedzin, aby jeszcze bardziej uwrażliwić się na różnego rodzaju omawiane sprawy i skutecznie reagować na nie w zakresie możliwości samorządu. – Te sprawy związane z równością, problemami różnych dysproporcji i deficytów w niektórych obszarach powinny być dla nas bardzo ważne, bo do tego typu roli zostaliśmy powołani w ramach funkcji publicznych. Powinniśmy się przyczyniać do usuwania różnego rodzaju dysproporcji i ograniczeń. Sprawy równościowe traktujemy poważnie – mówił marszałek.

W tym roku przypada już 15. edycja Kongresu Kobiet. Marszałek przypominał, że udzielał wsparcia i był współorganizatorem przy pierwszym kongresie. – Nie mam wątpliwości, że o tych wszystkich problemach trzeba mówić. Ostatnie lata dały nam odczuć, jak wiele jest jeszcze do zrobienia w obszarach, jeśli chodzi o prawa kobiet oraz kwestie równościowe. Uważam to wydarzenie za niezwykle potrzebne i mam nadzieję, że przyniesie wiele inspiracji i wspólnych działań. Lubuskie to miejsce, które jest wspaniałe i warto, by poważnie o nim myśleć jako o swoim miejscu, w którym warto żyć. To się wiąże z działaniami, które podjęliśmy ostatnio w związku ze wsparciem rodzicielstwa, próbą pozytywnego wpływania na wskaźniki ludnościowe i demograficzne. Wierzę, że to będzie jakiś krok do przodu z udziałem nas wszystkich – mówił marszałek.

Program kongresu i formularz rejestracyjny można znaleźć tutaj:
https://lubuskie.pl/cms/392/xv_lubuski_kongres_kobiet.

Jak nowoczesne technologie zmieniają nam świat?

Sylwia Pędzińska, dyrektor Departamentu Instytucji Zarządzającej Urzędu Marszałkowskiego i Pełnomocniczka Marszałka ds. Równości podkreślała, że Departament Instytucji Zarządzającej został zainspirowany pomysłami Rady Kobiet Województwa Lubuskiego. – Mamy panel o tematyce, która jest teraz na topie: „Jak nowoczesne technologie zmieniają nam świat?”. Zaprosiliśmy do niego ekspertów w swoich dziedzinach – mówiła.

Na panelu obecna będzie **dr Edyta Sadowska – doktorka nauk społecznych, futurolożka, wykładowczyni akademicka**. W swojej pracy naukowej i popularyzatorskiej skupia się na przyszłości jako narzędziu do kształtowania teraźniejszości, społecznych aspektach technologii (w szczególności sztucznej inteligencji) i myśleniu długoterminowym. – Przedstawi, jak sztuczna inteligencja, nowoczesne technologie wpływają na rynek pracy – wyjaśniła Sylwia Pędzińska.

Nowoczesne technologie to wielka szansa, wielkie możliwości, ale też wielkie zagrożenia, choćby cyberprzestępczość czy hejt w internecie. Zdrowie psychiczne, relacje społeczne, media społecznościowe to zagadnienia, którymi zajmie się **Ewelina Szewczyk – psycholog i psychotraumatolog**.

Marcin Gucia, prezes Lubuskiego Centrum Cyfryzacji Go Cloud skupi się na funduszach europejskich. – Fundusze europejskie właśnie teraz są jednym z

ważniejszych punktów rozwoju naszej wspólnoty europejskiej, stawiają na nowoczesne technologie i cyfryzację. Prezes powie o swoich doświadczenia w kwestii aplikowania o środki europejskie oraz jak Lubuszanie mogą wykorzystać niedawno otwarte Lubuskie Centrum Cyfryzacji Go Cloud w Gorzowie Wlkp. – mówiła dyrektor S. Pędzińska.

Panelistką będzie także **Alicja Chilińska-Zawadzka – prezeska zarządu EDF Renewables Polska**, zajmująca się odnawialnymi źródłami energii oraz transformacją energetyczną.

Jak w statystyce wygląda kobieta w województwie lubuskim? O tym powie **p.o. dyrektora Urzędu Statystycznego w Zielonej Górze Robert Wróbel**. Tu kwestia związana z problemem demograficznym, a statystyka na pewno pozwoli wiele zobrazuje.

Zdrowie, kariera, dobrostan

Dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Ewa Jaske przedstawiła założenia panelu dyskusyjnego „Zdrowie, kariera, dobrostan”. – Ten panel i ta nazwa, bardzo trafiona, pojawiła się z inicjatywy pań z Rady Kobiet Województwa Lubuskiego. Od razu wiedziałyśmy, jakie postacie do niego zaprosić, żeby było bardzo ciekawie i żeby były też jakieś niespodzianki. Wśród panelistów jest prof. Zbigniew Izdebski, którego właściwie nie trzeba przedstawiać, ale przypomnę, że jest to seksuolog, doradca rodzinny, specjalista w zakresie zdrowia publicznego, który kieruje Katedrą Biomedycznych Podstaw Rozwoju i Seksuologii na Wydziale Pedagogicznym Uniwersytetu Warszawskiego, a także Katedrą Humanizacji Medycyny Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego. Drugim panelistą jest ginekolog położnik, pan Sławomir Laber, który zajmuje się również zaburzeniami endokrynologicznymi, studiuje seksuologię, prywatnie jest pasjonatem zdrowego stylu życia i joginem. Kolejną osobą jest pani doktor Izabela Sumińska – konsultantka wojewódzka w dziedzinie psychologii klinicznej. Specjalizuje się w bardzo szerokim wachlarzu zaburzeń emocjonalnych, jest biegłym sądowym i współpracuje z nami od dawna. Ostatnia panelistka to pani Magdalena Mikołajczyk, autorka bloga „matko jedyna”, książki „jestem dość” i artystka kabaretowa, która doświadczyła trudnej sytuacji w życiu – problemów ze zdrowiem psychicznym. W panelu chcielibyśmy zająć się tematem „Co daje nam szczęście?” i od czego ono zależy – mówiła dyrektorka.

Departament Ochrony Zdrowia angażuje się we współorganizację Kongresu Kobiet od 15 lat. Przygotowuje m.in. strefy zdrowia i urody, na których panie mogą np. otrzymać porady dotyczące zdrowego stylu życia czy skorzystać z usług fryzjerek lub wizażystek.

Rada Kobiet Województwa Lubuskiego miała wpływ na program kongresu

– Dziękuję za to, że Rada Kobiet mogła przekazać swoje pomysły i spotkały się one z aprobatą. Zapraszam serdecznie szanowne panie i szanownych panów do udziału w kongresie, ponieważ panele dyskusyjne i tematy, które będą podczas nich poruszane, są dzisiaj bardzo ważne dla nas wszystkich. Zdrowie, dobrostan i

przyszłość łączą się ze sobą. Wierzę, że jeżeli będziemy pochylać się nad tymi tematami i poruszać je w szerszym gronie, będzie nam się o wiele lepiej żyło – szczególnie w naszym województwie. Jeszcze raz zapraszam w imieniu Rady Kobiet Województwa Lubuskiego i do zobaczenia – mówiła **Monika Kaczmarczyk, wiceprzewodnicząca Rady Kobiet Województwa Lubuskiego**.

Wydarzenie z udziałem gwiazd telewizji i muzyki

Gościem specjalnym Lubuskiego Kongresu Kobiet będzie dziennikarka **Beata Sadowska**.

Wydarzeniem towarzyszącym będzie zaś koncert **Dawida Kwiatkowskiego** 16 marca 2025 r. o godz. 18.00 w hali Centrum Rekreacyjno-Sportowego w Zielonej Górze. Zainteresowanie koncertem jest ogromne. Codziennie uruchamiana jest kolejna pula biletów. Przygotowano ponad 3 tys. bezpłatnych wejściówek. [Tu można zdobyć bezpłatną wejściówkę na koncert Dawida Kwiatkowskiego](#)

Za organizację koncertu marszałek Marcin Jabłoński podziękował Departamentowi Promocji, Turystyki i Sportu UMWL oraz **wicemarszałkowi Grzegorzowi Potędze** nadzorującemu ten departament.