

Portal Województwa Lubuskiego



Ścieżka kariery po 45. roku życia - jak zacząć od nowa?



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -18 marca 2025 godz. 11:59

Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze ruszył z rekrutacją na I Lubuskie Forum dla osób dorosłych 45+. Tematyka to nauka na nowo: zdobywanie wiedzy, kompetencji oraz korzystanie z możliwości.

Forum zorganizowane w ramach projektu pt. „Umiejętności tworzą możliwości” realizowanego z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO), inwestycji A3.1.1 „Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie” odbędzie się 9 kwietnia 2025 r. w Muzeum Ziemi Lubuskiej w Zielonej Górze.

Program Lubuskiego Forum dla osób dorosłych

● **Edukacja w każdym wieku - jak efektywnie zdobywać nowe umiejętności?** – prowadząca Kinga Kuberek (trenerka biznesu z 20-letnim stażem)

w korporacjach międzynarodowych na stanowiskach wyższej kadry managerskiej, właścicielka firmy Global-Metodi, coach kryzysowy i certyfikowana coach ICF, certyfikowana konsultantka Maxie DISC, studentka psychologii. Członkini Polskiej Izby Coachingu oraz Rady Biznesu Akademii Górnośląskiej, pracuje z młodzieżą i dorosłymi. Propagatorka Long Life Learning).

● **Gdzie szukać informacji o dostępnych szkoleniach/kursach?** – prowadząca Ewa Budakowska (specjalistka ds. rozwoju doradztwa zawodowego w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Zielonej Górze).

● **Jak odkrywać swoje pasje i talenty oraz jak przerodzić je w działalność gospodarczą (działalność nierejestrową)?** – prowadząca Sylwia Piotrowska (openmasterka z Fundacji Zaczynij od Zmiany w Zielonej Górze, wiceprezeska Fundacji Zaczynij od Zmiany, doradczyni biznesowa, mentorka. Pracuje z przyszłymi i obecnymi przedsiębiorcami, przeprowadzając ich przez proces zmiany zawodowej – od decyzji o zmianie poprzez wyznaczanie nowych celów, przygotowanie merytoryczne aż po strategię rozwoju i pozyskiwanie finansowania. Pracuje z osobami, które chcą zacząć budować swoją niezależność zawodową (pomagając im określić optymalną ścieżkę zawodową na podstawie ich kompetencji i możliwości, zdobyć fundusze na start działalności, opracowując strategię na najbliższe lata i przygotowując ich do efektywnego wejścia na rynek).

● **Jak aktywizować i zaangażować się społecznie po 45 roku życia - jak wpływać na otoczenie?** – prowadząca dr Agnieszka Opalińska (adiunktka na Wydziale Prawa i Ekonomii, wykładowczyni na Uniwersytecie Zielonogórskim, dyrektorka Zrzeszenia Gmin Województwa Lubuskiego, z zamiłowania aktywistka społeczna).

● **Zmiana ścieżki kariery po 45 roku życia - jak zacząć od nowa?** – prowadząca Karolina Żmudzka (psycholożka, trenerka, diagnostka, terapeutka, doradczyni zawodowa z 16-letnim doświadczeniem w indywidualnej i grupowej pracy rozwojowej z ludźmi. Akredytowana Coach i Superwizor Izby Coachingu (11 lat doświadczenia, ponad 3500 h coachingu indywidualnego i grupowego oraz ponad 550 h superwizji).

Oprócz wystąpień odbędzie się panel dyskusyjny z prelegentami.

W ramach forum będzie można skorzystać z punktów doradczych i informacyjnych. Stoiska przygotują m.in.:

● Wojewódzki Urząd Pracy – punkt informacyjny i doradczy oraz gogle VR (możliwość przeniesienia się w wirtualny świat zawodów),

● Sieć Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich w województwie lubuskim,

● Punkt Informacyjny Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Zielone Światło Grupa (OWES, LGD),

- Szkoła Cosinus Zielona Góra,
- Awangarda Policealna Szkoła Medyczna w Zielonej Górze,
- Fundacja Lubuska Inicjatywa Pozarządowa.

Przewidywana liczba uczestników: 100 osób, zgodnie z kolejnością zgłoszeń.

Zapisy na forum przyjmowane są poprzez: formularz rekrutacyjny dostępny na stronie: <https://wupedukacja.pl/.../lubuskie-forum-dla-osob.../> lub zgłoszenie telefoniczne na numer: 68 456 76 95 / 506 378 169.

Lubuskie Forum

dla osób dorosłych (45+)

9 kwietnia
2025

Tematy Forum:

- Edukacja w każdym wieku, - jak efektywnie zdobywać nowe umiejętności
- Gdzie szukać informacji o dostępnych szkoleniach /kursach?
- Zmiana ścieżki kariery po 45 roku życia - jak zacząć od nowa.
- Jak aktywizować i zaangażować się społecznie po 45 roku życia?
- Jak odkrywać swoje pasje i talenty i jak przerodzić je w działalność gospodarczą?

Dodatkowo stoiska informacyjne oraz:

- spotkanie z doradcą zawodowym
- gogle VR dla osób dorosłych - zanurz się w wirtualnej rzeczywistości i wypróbuj się w wybranym przez siebie zawodzie!

adres:
Muzeum Ziemi Lubuskiej
al. Niepodległości 15,
65-048 Zielona Góra

godz. 10.00 - 15.00

dołącz
do nas



68 456 76 95

edukacja@wup.zgora.pl

www.wupedukacja.pl

uczenie się na nowo: wiedza, kompetencje, możliwości