

# Portal Województwa Lubuskiego



## Lubuskie Forum dla osób dorosłych (45+): uczenie się na nowo, wiedza, kompetencje, możliwości

**Kategoria** - NGO

**Data publikacji** -1 kwietnia 2025 godz. 08:14

Wojewódzki Urząd Pracy serdecznie zaprasza na *I Lubuskie Forum dla osób dorosłych 45+*, w temacie *uczenia się na nowo: wiedza, kompetencje, możliwości*. Forum organizowane jest w ramach projektu pt. „Umiećno?ci tworzą możliwości” realizowanego z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO), inwestycji A3.1.1 „Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie”.

**I Forum odbędzie się: 9 kwietnia 2025 r.**

**Miejsce: Muzeum Ziemi Lubuskiej, al. Niepodległości 15, 65-048 Zielona Góra**

**Godz. 10.00 – 15.00**

**Tematy:**

- **Edukacja w każdym wieku – jak efektywnie zdobywać nowe umiejętności** – prowadzi**ca Kinga Kuberek** (trener biznesu z 20-letnim stażem w korporacjach międzynarodowych na stanowiskach wyższej kadry managerskiej, właścicielka firmy Global-Metodi, coach kryzysowy i certyfikowany coach ICF, certyfikowany konsultant Maxie DISC, studentka psychologii. Członek Polskiej Izby Coachingu, oraz Członek Rady Biznesu Akademii Górnośląskiej, pracuje z młodzieżą i dorosłymi. Propagatorka Long Life Learning).
- **Gdzie szukać informacji o dostępnych szkoleniach / kursach** – prowadzi**ca Ewa Budakowska** (specjalista ds. rozwoju doradztwa zawodowego w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Zielonej Górze).
- **Jak odkrywać swoje pasje i talenty oraz jak przerodzić je w działalność gospodarczą**

**(działano?? nierejestrow?)** – prowadzi?ca **Sylvia Piotrowska** (Openmasterka z Fundacji Zaczni? od Zmiany w Zielonej Górze, wiceprezes FUNDACJI ZACZNIJ OD ZMIANY, doradca biznesowy, mentor, szkoleniowiec. Pracuje z przysz?ymi i obecnymi przedsi?biorcami, przeprowadzaj?c ich przez proces zmiany zawodowej – od decyzji o zmianie, poprzez wyznaczanie nowych celów, przygotowanie merytoryczne a? po strategi? rozwoju i pozyskiwanie finansowania. Pracuje z osobami, które chc? zacz?? budowa? swoj? niezale?no?? zawodow? (pomagaj?c im okre?li? optymaln? ?cie?k? zawodow? na podstawie ich kompetencji i mo?liwo?ci, zdoby? fundusze na start dzia?alno?ci, opracowuj?c strategi? na najbli?sze lata i przygotowuj?c ich do efektywnego wej?cia na rynek. Prowadzi warsztaty, szkolenia i mastermindy wspieraj?ce rozwój kompetencji biznesowych. Stworzy?a projekt Ma?a Szko?a Biznesu, który pe?ni rol? inkubatora przedsi?biorczo?ci, pomagaj?c przysz?ym przedsi?biorcom skutecznie rozpocz?? w?asn? dzia?alno??. Pracuje równie? z przedsi?biorcami, którzy chc? rozwija? lub modyfikowa? swoje biznesy. Pomaga w tworzeniu strategii rozwoju i optymalizacji dzia?alno?ci, w pozyskiwaniu funduszy na rozwój, w ekspansji na rynki zagraniczne UE oraz w dostosowaniu modelu biznesowego do zmieniaj?cych si? warunków rynkowych. Jej klientami s? g?ównie osoby w wieku 35-55 lat, które poszukuj? nowej drogi zawodowej i chc? ?wiadomie oraz efektywnie przej?? przez proces zmiany. Obecnie poszerza swoje kompetencje o doradztwo podatkowe, aby jeszcze skuteczniej wspiera? klientów w wyborze formy dzia?alno?ci i strategii podatkowej. Dzia?a z nastawieniem na realne efekty i inspiruje do podejmowania ?wiadomych, dobrych decyzji zawodowych).

- **Jak aktywizowa? i zaanga?owa? si? spo?ecznie po 45 roku ?ycia – jak wp?ywa? na otoczenie?** – prowadzi?ca dr Agnieszka Opali?ska (Adiunkt na Wydziale Prawa i Ekonomii, wyk?adowca na Uniwersytecie Zielonogórskim, Dyrektor Zrzeszenia Gmin Województwa Lubuskiego, z zami?owania aktywistka spo?eczna). W pracy naukowej charakteryzuje si? interdyscyplinarno?ci? z naciskiem na ??czenie potencjałów ró?nych ?rodowisk. Jako dyrektor Zrzeszenia Gmin Województwa Lubuskiego na co dzie? pracuje z lubuskimi samorz?dami, staraj?c si? wspiera? ich rozwój i potencja?. Jako aktywistka spo?eczna animuje procesy spo?eczne poprzez promocj? konsultacji i nowoczesnych narz?dzi partycypacji. Z zami?owania propagatorka zdrowego stylu ?ycia. Od ponad 25 lat aktywna instruktorka fitness).
- **Zmiana ?cie?ki kariery po 45 roku ?ycia – jak zacz?? od nowa?** – prowadzi?ca **Karolina ?mudzka** (psycholog, trener, diagnosta, terapeuta, doradca zawodowy 16 lat do?wiadczenia w indywidualnej i grupowej pracy rozwojowej z lud?mi. Akredytowany Coach i Superwizor Izby Coachingu (11 lat do?wiadczenia, ponad 3500 h coachingu indywidualnego i grupowego i ponad 550 h superwizji). Posiada certyfikat Change Management Foundation zarz?dzanie zmian?. Certyfikowany Trener FRIS Style My?lenia, Cz?onek Rady Etyki FRIS w kadencji 2024 – 2025. Certyfikowany konsultant narz?dzi Psytech International Kwestionariusz osobowo?ci 15FQ+ i Kwestionariusz Warto?ci i Motywacji Values&Motive Inventory. Kierownik merytoryczny i wyk?adowca studiów podyplomowych „Coaching i mentoring”. Wyk?adowca studiów podyplomowych „Menad?er XXI wieku” Uniwersytet Marii Curie – Sk?odowskiej w Lublinie, 2016 – obecnie. Pracuje holistycznie – korzysta z metody coachingu i dorobku ró?nych podej?? terapeutycznych (m.in. Gestalt, SFBT, LBMS, AT, CBT, TS). Specjalizuje si? w coachingu kariery i pracy z osobami wypalonymi zawodowo. Pracuje z lud?mi, którzy ?wiadomie podchodz? do swojej kariery i dla których praca to co? wi?cej ni? tylko sposób na zarabianie pieni?dzy, z osobami b?d?cymi na etapie poszukiwania nowej pracy, przebudowywania swojej ?cie?ki kariery lub odczuwaj?cymi symptomy wypalenia zawodowego. Ekspertka pomaga zbudowa? karier? wokó? w?asnych predyspozycji, pasji i talentów oraz czerpa? rado?? z pracy).

***Oprócz wyst?pie? odb?dzie si? panel dyskusyjny z prelegentami.***

***W ramach Forum b?dzie mo?na skorzysta? z punktów doradczych i informacyjnych, m.in.:***

- Punkt informacyjny i doradczy WUP oraz gogle VR (mo?liwo?? przeniesienia si? w wirtualny ?wiat zawodów),
- Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich,
- Punkt Informacyjny Stowarzyszenia Lokalna Grupa Dzia?ania Zielone ?wiat?o Grupa (OWES, LGD),
- Szko?a Cosinus,
- Szko?a Awangarda,
- Fundacja Lubuska Inicjatywa Pozarz?dowa.

**Przewidywana liczba uczestników: 100 osób, zgodnie z kolejno?ci? zg?osze?.**

**Zapisy na forum przyjmujemy poprzez: [formularz rekrutacyjny](#) lub zg?oszenie telefoniczne na numer: [68 456 76 95](tel:684567695) / 506 378 169**