

Portal Województwa Lubuskiego



Światowy Dzień Zdrowia. Jak żyć zdrowo? Graficzne recepty uczniów lubuskich szkół



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -7 kwietnia 2025 godz. 07:50

7 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia. Młodzież podpowiada, jak dbać o zdrowie nie tylko tego dnia, ale przez cały rok. Zobaczysz to na specjalnym kalendarzu.

Konkurs „Mój zdrowy styl życia”

W ramach tegorocznych obchodów Światowego Dnia Zdrowia w województwie lubuskim chcemy nagrodzić laureatów konkursu dla uczniów „Mój zdrowy styl życia”. Celem konkursu ogłoszonego przez Departament Ochrony Zdrowia UMWL było stworzenie oryginalnego projektu graficznego do kalendarza plakatowego na rok 2026, promującego zdrowy styl życia i profilaktykę zdrowotną. Była to okazja do połączenia talentu artystycznego z pasją do propagowania pozytywnych wartości.

Zdrowie przyszłych pokoleń zależy od edukacji i promowania dobrych wzorców już od najmłodszych lat. Dlatego tak istotne jest, by uczyć dzieci i młodzież odpowiedzialnego podejścia do własnego zdrowia. Konkurs jest przykładem tego, jak można zachęcać młodych ludzi do refleksji nad zdrowym stylem życia.

Zwycięski projekt znajdzie się w kalendarzu plakatowym na 2026 rok, co pozwoli dotrzeć do szerokiego grona odbiorców.

Wręczenie nagród odbędzie się we wtorek, 8 kwietnia, o godz. 12.30 w Sali prasowej UMWL. Z laureatami spotka się wicemarszałek Sebastian Ciemnoczołowski.

W Światowym Dniu Zdrowia - Mamy wsparcie

Obchody Światowego Dnia Zdrowia w tym roku koncentrują się na zdrowiu matek i noworodków. Kampania pod hasłem „Zdrowe początki, pełna nadziei przyszłość” podkreśla znaczenie opieki okołoporodowej oraz konieczność inwestowania w zdrowie przyszłych pokoleń. Przypomina, że zdrowie to wspólne dobro, wymagające zaangażowania jednostek, rządów i organizacji. Wsparcie kobiet w okresie ciąży i porodu, dostęp do opieki medycznej i edukacji zdrowotnej to inwestycja w przyszłość całego społeczeństwa.

Wpisując się w tegoroczne hasło Światowego Dnia Zdrowia Lubuskie Centrum Informacyjne we współpracy z Departamentem Ochrony Zdrowia rusza z cyklem informacyjnych audycji poświęconych zdrowiu kobiet w kontekście planowania ciąży i potem zdrowego rodzicielstwa. Pierwszy odcinek programu „Mamy wsparcie” w poniedziałek, 7 kwietnia, na kanale LCI.

Samorząd dba o zdrowe rodzicielstwo

Samorząd Województwa od lat angażuje się w inicjatywy wspierające zdrowie matek i dzieci. Dzięki wsparciu samorządu powstało nowoczesne Centrum Zdrowia Matki i Dziecka w Zielonej Górze – pierwszy tego typu obiekt szpitalny w województwie lubuskim. Składa się z sześciu oddziałów, w tym onkologii dziecięcej i intensywnej terapii, które wcześniej w ogóle nie funkcjonowały w regionie. Centrum zostało wyposażone w specjalistyczną aparaturę ratującą życie noworodków.

Województwo Lubuskie było także realizatorem programu polityki zdrowotnej - *Leczenie niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego in vitro dla mieszkańców województwa lubuskiego*, dzięki któremu w ciągu 5 lat funkcjonowania programu w naszym regionie urodziło się 136 dzieci.

Dodatkowo samorząd woj. lubuskiego realizował też programy profilaktyki nowotworów piersi i szyjki macicy, dzięki którym przebadanych zostało ponad 2 tysiące kobiet, co w znaczący sposób przyczyniło się do wczesnego wykrywania chorób nowotworowych.