

Portal Województwa Lubuskiego



Młodzież podpowiada, jak dbać o zdrowie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -8 kwietnia 2025 godz. 14:10

Wicemarszałek województwa lubuskiego Sebastian Ciemnoczołowski wręczył nagrody laureatom konkursu pn. „Mój zdrowy styl życia”.

7 kwietnia obchodziliśmy **Światowy Dzień Zdrowia**. W ramach tegorocznych obchodów w województwie lubuskim nagrodziliśmy laureatów konkursu dla uczniów „**Mój zdrowy styl życia**”. We wtorek, 8 kwietnia 2025 r. w Urzędzie

Marszałkowskim w Zielonej Górze z młodzieżą spotkał się **wicemarszałek Sebastian Ciemnocołowski**, który w Zarządzie Województwa odpowiada za ochronę zdrowia. Podziękował uczestnikom, nauczycielom i opiekunom. Mówił, że ważny jest zdrowy styl życia i profilaktyka. Podkreślał, że takie akcje mają sens. Przypomniał, że województwo lubuskie uczestniczy w wielu programach profilaktycznych. Są to pikniki zdrowia, które zachęcają do wczesnego badania się, żeby wykrywać różnego rodzaju nowotwory. Są także programy profilaktyczne, finansowane ze środków unijnych. - Staramy się na każdym kroku, także przez nasze szpitale, które mają swoje indywidualne programy, docierać nie tylko do młodych ludzi, ale do całego społeczeństwa - mówił wicemarszałek.

Celem konkursu ogłoszonego przez **Departament Ochrony Zdrowia UMWL** było stworzenie oryginalnego projektu graficznego do kalendarza plakatu na rok 2026, promującego zdrowy styl życia i profilaktykę zdrowotną. Była to okazja do połączenia talentu artystycznego z pasją do propagowania pozytywnych wartości.

Zdrowie przyszłych pokoleń zależy od edukacji i promowania dobrych wzorców już od najmłodszych lat. Dlatego tak istotne jest, by uczyć dzieci i młodzież odpowiedzialnego podejścia do własnego zdrowia. Konkurs jest przykładem tego, jak można zachęcać młodych ludzi do refleksji nad zdrowym stylem życia.

- Zwycięski projekt znajdzie się w kalendarzu plakatu na 2026 rok, co pozwoli dotrzeć do szerokiego grona odbiorców. Był to konkurs skierowany do szkół ponadpodstawowych i pierwotnie w założeniu chcieliśmy przyznać trzy główne nagrody, ale poziom prac był tak duży, że postanowiliśmy też przyznać trzy wyróżnienia - wyjaśniała **zastępczyni dyrektora Departamentu Ochrony Zdrowia Tatiana Mikułko-Kozłowska**. Dodała, że wpłynęło 40 prac.

Poznaliśmy zwycięzców

Nagrodę główną otrzymała Wiktoria Marciniak z Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Gorzowie Wlkp.

Wyróżnienie pierwsze otrzymała Emilia Kocięcka z Zespołu Szkół w Nowym Miasteczku.

Wyróżnienie drugie otrzymała Agata Błaszczyk z Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Gorzowie Wlkp.

Z uwagi na fakt, że wpłynęło wiele prac o wysokim poziomie, komisja postanowiła przyznać dodatkowo trzy wyróżnienia, aby docenić ich wyjątkową jakość:

- **Kinga Kliza** z Zespołu Szkół nr 1 w Nowym Miasteczku,
- **Larysa Łukuć** ze Społecznego Liceum Ogólnokształcącego w Zielonej Górze,
- **Kajl Dec** ze Szkoły Przysposabiającej do Pracy nr 2 z Zespołu Kształcenia Specjalnego nr 1 im. Karola Wojtyły w Gorzowie Wlkp.

W Światowym Dniu Zdrowia - Mamy wsparcie

Obchody Światowego Dnia Zdrowia w tym roku koncentrują się na zdrowiu matek i noworodków. Kampania pod hasłem „Zdrowe początki, pełna nadziei przyszłość” podkreśla znaczenie opieki okołoporodowej oraz konieczność inwestowania w zdrowie przyszłych pokoleń. Przypomina, że zdrowie to wspólne dobro, wymagające zaangażowania jednostek, rządów i organizacji. Wsparcie kobiet w okresie ciąży i porodu, dostęp do opieki medycznej i edukacji zdrowotnej to inwestycja w przyszłość całego społeczeństwa.

Wpisując się w tegoroczne hasło Światowego Dnia Zdrowia Lubuskie Centrum Informacyjne we współpracy z Departamentem Ochrony Zdrowia ruszył z cyklem informacyjnych audycji poświęconych zdrowiu kobiet w kontekście planowania ciąży i potem zdrowego rodzicielstwa. Pierwszy odcinek programu „Mamy wsparcie” wyemitowany został 7 kwietnia, na kanale LCI.