

Portal Województwa Lubuskiego



Światowy Dzień Walki z Rakiem

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -4 lutego 2014 godz. 11:07

4 lutego obchodzimy Światowy Dzień Walki z Rakiem. W tym roku po raz kolejny pod hasłem obalania mitów o nowotworach. Specjaliści chcą tego dnia szczególnie zwrócić uwagę na profilaktykę. Apelują o niebagatelizowanie objawów i korzystanie z badań przesiewowych, bo wcześniej wykryty nowotwór daje większe szanse na wyleczenie!

Specjaliści z Międzynarodowej Unii do Walki z Rakiem wytypowali najczęściej powielane mity dotyczące nowotworów! Nieprawdą jest, że „Nowotwór nie daje żadnych objawów” oraz że „Nie można nic zrobić, by zapobiegać nowotworom” !

Niezwykle ważna w przypadku nowotworów jest profilaktyka. W Polsce z bezpłatnych badań przesiewowych nadal korzysta zbyt mało osób. Np. z bezpłatnych dla kobiet w wieku od 25 do 59 roku życia badań cytologicznych korzysta tylko 25% uprawnionych! W naszym kraju funkcjonują trzy duże programy profilaktyczne:

- Program Wczesnego Wykrywania raka Piersi,

Program adresowany jest do kobiet, które:

- są w wieku 50-69 lat,
- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi w ubiegłym roku pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach,
- nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi

Gdzie zrobić badanie?

Po Lubuskim jeżdżą cztery mammobusy. Ich trasę można sprawdzać na stronie Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ (Zielona Góra)

Cały czas także (stacjonarnie) badania wykonują:

- Starmedica Sp.z.o.o. , Gorzów Wlkp, ul. Piłsudskiego 1a/207, tel. 95 735 74 00
- NZOZ Panoramix, Gorzow Wlkp. ul. Piłsudskiego 47, tel. 95 781 47 00, 729 42 80.
- Wielospecjalistyczny Szpital, Nowa Sól ul. Chałubińskiego 7 tel. 68 388 22 21
- Szpital, Sulęcín ul. Witosza 7 tel. 95 755 24 31
- Nowy Szpital, Świebodzin ul. Młyńska 6, tel. 68 456 40 24
- NSZOZ „Diagnostyk” Leszek Szyński, Wojciech Kwiecień , Zielona Góra, ul. Wazów 42 tel. 68 452 77 94
- Aldemed Centrum Medyczne, Zielona Góra, ul. Towarowa 20, tel. 68 353 06 00
- 105 Szpital Wojskowy, Żary, ul. Domańskiego 2 tel. 68 470 79 01
- „Szpital na Wyspie”, Żary, ul. Skarbowa 2 tel. 68 470 36 95.

- Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy

Program adresowany jest do kobiet, które:

- są w wieku 25-59 lat,
- nie miały wykonywanej cytologii w ramach programu profilaktycznego w ciągu ostatnich 3 lat

Uwaga! Kobiety obciążone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażone HPV - typem wysokiego ryzyka) - mogą korzystać z cytologii w ramach programu co 12 miesięcy.

- Program Badań Przesiewowych dla Wczesnego Wykrywania Raka jelita Grubego.

Badanie profilaktyczne należy wykonać między 55 a 64 rokiem życia

Częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Znacząca większość nowych zachorowań występuje u osób po 65 roku życia. Objęcie programem kobiet i mężczyzn między 55 a 64 rokiem życia ma na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych. W tym wieku 25 % osób ma polipy, a 5 % jest zagrożonych rozwojem raka.

Udział w badaniu mogą wziąć osoby, które otrzymały zaproszenie na przesiewową kolonoskopię. Przeciwwskazaniem do wykonania kolonoskopii przesiewowej jest zawał serca przebyty w ciągu ostatnich 3 miesięcy, ostra niewydolność krążeniowa lub oddechowa oraz ostra choroba zapalna jelit. W przypadku ciężkich chorób przewlekłych, a także jakichkolwiek wątpliwości warto skonsultować się z lekarzem

prowadzącym. Choroby o które pytamy w formularzu nie są przeciwwskazaniem do kolonoskopii. Informacja o nich pozwala na zaplanowanie bezpiecznego i komfortowego badania.

Zaproszenie jest imienne i nie może być przekazane innej osobie. Zaproszenie zawiera proponowaną datę badania. Istnieje możliwość zmiany terminu. Z badania można zrezygnować w dowolnym momencie.

Światowy Dzień Walki z Rakiem - konferencja

W związku z obchodzonym 4 lutego Światowym Dniem Walki z Rakiem członek zarządu Romuald Kren weźmie udział w konferencji organizowanej przez Radę Dyrektorów Publicznych Centrów Onkologii. Celem konferencji jest wskazanie kierunków rozwoju oraz zachodzących zmian w działaniu Publicznych Centrów Onkologii w Polsce w celu podniesienia jakości i dostępności leczenia onkologicznego.

W konferencji wezmą udział przedstawiciele Ministerstwa Zdrowia, Rady Ministrów RP, wybitni onkolodzy i Dyrektorzy Publicznych Centrów Onkologii, Ambasadorzy Projektu oraz eksperci i przedstawiciele instytucji zaangażowanych w działalność onkologiczną z całego kraju. Konferencja jest okazją do spotkania z

Ambasadorkami Projektu, Panią Krystyną Koftą oraz Panią Katarzyną Grocholą, które zwycięsko zmierzyły się z chorobą nowotworową. Ich postawa wobec choroby i doświadczenia z nią związane są niezmiernie ważne dla innych Pacjentów onkologicznych.