

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuszanie licznie odwiedzili Piknik Zdrowia w Drzonkowie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -2 czerwca 2025 godz. 08:00

1 czerwca 2025 r. na terenie Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze-Drzonkowie odbył się Piknik Zdrowia. Tym razem profilaktyce i wspólnej aktywności na świeżym powietrzu towarzyszyły atrakcje dla dzieci.

- Obserwuję, jak z roku na rok przybywa osób, które same mówią: „chcę sprawdzić zdrowie, bo to mój obowiązek wobec rodziny”. Profilaktyka przestaje być pustym słowem, staje się stylem życia. Dziękuję wszystkim wolontariuszom, medykom i organizatorom – stworzyliście żywą, przyjazną przestrzeń, gdzie dbanie o zdrowie jest... po prostu fajne. Jeśli jeszcze nie byliście na Pikniku Zdrowia, koniecznie wpiszcie go w kalendarz na przyszły rok – napisał w mediach społecznościowych obecny na Pikniku **wicemarszałek Sebastian Ciemnoczowski**, który nadzoruje Departament Ochrony Zdrowia w Urzędzie Marszałkowskim (będący organizatorem wydarzenia).

Podczas pikniku odbył się m.in. rodzinny bieg, ćwiczenia pilatesu i indoor cycling (przejażdżka na rowerach stacjonarnych). Lubuszanek i Lubuszanie uczyli się lub przypominali sobie, jak poprawnie wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową. Promowane były także badania profilaktyczne – m.in. mammografia.

Dla dzieci przygotowano strefę zabaw z dmuchańcami, przejażdżki bryczką, malowanie twarzy, zajęcia plastyczne, gry i zabawy – niektóre również z medycznym akcentem. Zasady pierwszej pomocy przedstawiali studenci Uniwersytetu Zielonogórskiego w ramach akcji „Szpital Pluszowego Misia”. Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Medyk” oprócz zabiegów pielęgnacyjnych przygotowało zaś teatrzyk kamishibai.

W Miasteczku Zdrowia przygotowano stoiska lubuskich jednostek ochrony zdrowia, m.in. Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze, Lubuskiego Centrum Ortopedii w Świebodzinie, Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy i SP ZOZ „Medkol”. Pracownicy przeprowadzali badania profilaktyczne, udzielali porad i konsultacji. Swoją rolę w wydarzeniu miał także Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze.