

Portal Województwa Lubuskiego



Seniorzy nie boją się rywalizować. W Gorzowie zmierzili się w igrzyskach



©Marta Jamińska / Lubuskie Centrum Informacyjne

Kategoria - Sprawy społeczne

Data publikacji -12 czerwca 2025 godz. 10:47

W Gorzowie Wielkopolskim odbyły się Lubuskie Igrzyska Seniorów - wydarzenie, które pokazuje, że aktywność fizyczna, zdrowy styl życia i wspólna zabawa nie mają wieku. Trzecia edycja imprezy przyciągnęła blisko 150 uczestników z północnej części województwa, a atmosfera zawodów to mieszanka emocji, śmiechu i sportowego ducha.

Igrzyska odbyły się dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego pod patronatem Marszałka Województwa Lubuskiego.

Trzecia edycja wydarzenia, organizowana przez Fundację Today, Tomorrow, Together – Dzisiaj, Jutro, Razem, zgromadziła aż 11 drużyn z północnej części województwa lubuskiego. To dowód na to, że wiek nie jest przeszkodą, by dbać o zdrowie, nawiązywać nowe znajomości i po prostu – dobrze się bawić.

– Dlaczego to robimy? Bo seniorzy zasługują na aktywne, radosne życie. Na początku my pokazywaliśmy im, że warto ćwiczyć, ruszać się, wychodzić do ludzi. Ale dziś? To oni inspirują nas. Z każdym rokiem mamy coraz więcej uczestników, a wielu zgłasza się samodzielnie. To najlepszy dowód, że to ma sens – mówi prezeska fundacji organizującej igrzyska **Marta Krupa**.

Wspólna energia i pozytywne emocje

Uczestnicy przyjechali z różnych miejscowości. Dla wielu to pierwsze takie doświadczenie, dla innych – kontynuacja wieloletniej tradycji.

– Przyjechałam pierwszy raz i cieszę się, że tu jestem. Radzę każdemu w moim wieku: nie siedzicie przed telewizorem, ruszajcie się, bądźcie aktywni! – mówi **Zofia Klimek**. Z kolei **Danuta Cieśla** apeluje z uśmiechem. – Trzeba się ruszać, trzeba się wygłupiać i mieć znajomych. I medal też warto zdobyć!

Nie tylko sport, ale też integracja

Lubuskie Igrzyska Seniorów to nie tylko konkurencje sportowe, ale także integracja międzypokoleniowa. Jak podkreśla **wiceprezydent Gorzowa Małgorzata Domagała**: – Miasto na co dzień wspiera seniorów – od zajęć na Słowiance przez kluby seniora, po działania instytucji kultury. Ale takie wydarzenia to kulminacja i prawdziwe święto!

Obecność przedstawicieli samorządu pokazuje, że inicjatywa ma szerokie wsparcie. **Przewodniczący rady miasta Gorzowa Robert Surowiec** mówi wprost: – To wydarzenie pokazuje, jak wiele można czerpać od starszych – optymizmu, energii, chęci do życia.

Wsparcie z poziomu województwa

Lubuskie Igrzyska Seniorów nie mogłyby się odbyć bez wsparcia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego. **Radny wojewódzki Tomasz Gierczak** zaznacza: – Wspieramy działania, które aktywizują osoby starsze. W starzejącym się społeczeństwie to nie tylko potrzeba, to obowiązek – wspierać integrację, rekreację i aktywność.

Podobnie mówi **dyrektor Biura Zamiejscowego Urzędu Marszałkowskiego Natalia Burdz**: – To święto ruchu, zdrowia i przyjaźni. Seniorzy pokazują, że można być aktywnym i zaangażowanym w każdym wieku. Są

dla nas ogromnym źródłem mądrości i energii.

Na przyszłość - jeszcze więcej!

Organizatorzy już dziś zapowiadają, że przyszłoroczna edycja ma być jeszcze większa. Choć w tym roku zabrakło drużyn z południa województwa, szczególnie z Zielonej Góry, to jest nadzieja, że w 2026 roku dojdzie do długo wyczekiwanych „lubuskich derbów seniorów”.

Lubuskie Igrzyska Seniorów to nie tylko impreza sportowa – to symbol aktywnego starzenia się, wspólnoty i radości życia. I jak mówią sami uczestnicy: „Nie siedźcie, ruszajcie się! Życie jest piękne – niezależnie od wieku.”