

Portal Województwa Lubuskiego



Wakacyjna zbiórka krwi przed urzędem



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -24 czerwca 2025 godz. 14:35

Choroby nie mają wakacji. Twoja krew może uratować czyjeś życie. Dlatego już po raz drugi w 2025 roku zapraszamy do udziału w urzędowej akcji honorowego krwiodawstwa.

14 lipca 2025 r. (poniedziałek) czerwony krwiobus zaparkuje przed Urzędem Marszałkowskim w godzinach 9:00-12:00. Na wszystkich krwiodawców będzie czekać specjalna strefa relaksu – leżaki, zimna woda i dobra energia!

Choroby nie mają wakacji. Twoja krew może uratować czyjeś życie

W wakacje zapotrzebowanie na krew drastycznie rośnie – banki krwi świecą pustkami, a każda donacja może uratować komuś życie. Dlatego już po raz drugi w tym roku zapraszamy do udziału w urzędowej akcji honorowego krwiodawstwa.

Czerwony krwiobus ponownie zaparkuje na urzędowym parkingu, a na wszystkich krwiodawców będzie czekać specjalna strefa relaksu – leżaki, zimna woda i dobra

energia!

Przypominamy:

- Dzień przed oddaniem krwi dobrze się nawodnij.
- W dniu donacji zjedz lekkie śniadanie – np. pieczywo, warzywa, herbatę.
- Pobranie krwi trwa zaledwie kilka minut, ale cała wizyta (ankieta, badania, konsultacja) zajmuje ok. 40–60 minut.

Podczas jednej donacji oddajesz tylko 450 ml krwi – to niewiele dla Ciebie, a bardzo dużo dla potrzebujących!

Jak zawsze – czekolady czekają! A dodatkowo – pomidorowy bonus: sok pełen potasu i witamin dla regeneracji po donacji.

Do udziału w akcji krwiodawczej dołączył również Lubuski Oddział Rejonowy Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków. Zaoferuje uczestnikom pomiar poziomu cukru i ciśnienia, porady dla diabetyków i ich bliskich, będzie również edukował w zakresie profilaktyki cukrzycy.

Do zobaczenia – razem tworzymy łańcuch życia!