

Portal Województwa Lubuskiego



Program rehabilitacji Lubuszan - jak to wygląda w Gorzowie?



©Marta Jamińska / Lubuskie Centrum Informacyjne

Kategoria - Fundusze Europejskie

Data publikacji -24 lipca 2025 godz. 11:27

W Gorzowie Wielkopolskim ruszył nowatorski projekt rehabilitacyjny finansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego. To dobra wiadomość dla mieszkańców województwa lubuskiego - wsparcie kierowane jest do osób aktywnych zawodowo, studentów i bezrobotnych zarejestrowanych w urzędach pracy.

– To bardzo dobry dzień dla Gorzowa i całego województwa – mówi **Grzegorz Potęga, wicemarszałek województwa lubuskiego**. – Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. skutecznie aplikował o środki w konkursie zorganizowanym przez Departament Europejskiego Funduszu Społecznego i otrzymał 1,5 mln złotych na realizację projektu.

W ciągu 15 miesięcy planuje się objąć rehabilitacją co najmniej 600 osób. W konkursie wzięło udział 19 podmiotów, z czego 6 uzyskało dofinansowanie.

– Kolejny nabór planujemy na trzeci kwartał 2025 roku. Do rozdysponowania będzie kolejne 10 milionów złotych – zapowiada **Jakub Piosik**, dyrektor Departamentu Europejskiego Funduszu Społecznego. – Zachęcam placówki medyczne z całego województwa do aplikowania.

– Zapraszamy na ul. Walczaka 42, pawilon numer sześć, pierwsze piętro – mówi **Aleksandra Łuczaj-Śnieguła, magister fizjoterapii i jedna z koordynatorek projektu**. – Można wjechać windą albo wejść po schodach. Schody bywają dla pacjentów testem – na początku „nie mogę wejść”, a po turnusie „wchodzę i schodzę bez problemu”. To też część sukcesu – dodaje fizjoterapeutka.

Dla kogo jest ten projekt?

Projekt skierowany jest do szerokiej grupy odbiorców w wieku od 15 do 89 lat:

- osób aktywnych zawodowo (także prowadzących działalność, zatrudnionych na umowy cywilnoprawne),
- studentów, również pracujących,
- bezrobotnych zarejestrowanych w urzędach pracy,
- uczniów szkół branżowych z problemami zdrowotnymi.

Wykluczone są jedynie osoby posiadające orzeczenie o niezdolności do pracy, które nie rokują powrotu do aktywności zawodowej w trakcie trwania projektu.

Jak wygląda rehabilitacja?

Na początku każdy pacjent przechodzi wizytę u lekarza rehabilitacji medycznej, który dobiera indywidualny plan terapii – obejmujący zabiegi, ćwiczenia oraz edukację. Rehabilitacja odbywa się w małych grupach (4–5 osób na godzinę), co pozwala na indywidualne podejście i większą skuteczność działań.

W ramach projektu dostępne są m.in.:

- fala uderzeniowa,
- zabiegi z zakresu fizykoterapii i hydroterapii,
- kinezyterapia (terapia ruchem),
- edukacja ergonomiczna i zdrowotna.

– Najważniejsze są ćwiczenia i wiedza, jak żyć i pracować bez bólu. Chcemy, żeby nasi pacjenci nie tylko odzyskali sprawność, ale też umieli o nią dbać w przyszłości –

podkreśla Aleksandra Łuczaj-Śnieguła.

Jak się zapisać?

Do programu można zapisać się telefonicznie lub osobiście. Sekretariat projektu umawia na wizytę, pomaga w doborze dogodnego terminu i informuje o wymaganych dokumentach (np. zaświadczenie o zatrudnieniu lub rejestracji w urzędzie pracy).

Czas oczekiwania na rozpoczęcie rehabilitacji wynosi maksymalnie około miesiąca, a zespół jest elastyczny – można dostosować harmonogram do urlopu czy innych obowiązków. W razie potrzeby możliwe jest również wystawienie zwolnienia lekarskiego.

I co najważniejsze – wszystkie zabiegi są całkowicie bezpłatne.

Informacje praktyczne:

- Adres: Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42, pawilon 6, I piętro,
- Zapisy: telefonicznie lub osobiście w biurze projektu - kontakt telefoniczny pod numerem 95 782 76 82,
- Terminy: elastyczne, dostosowane do pacjenta,
- Koszt: 0 zł – wszystko w ramach programu.

Jeśli jesteś mieszkańcem województwa lubuskiego, chcesz zadbać o zdrowie i sprawność – nie zwlekaj. Projekt trwa tylko 15 miesięcy, a liczba miejsc jest ograniczona.

Projekt „Program rehabilitacji dla Lubuszan” realizowany będzie w ramach Działania 6.3 – Zdrowy, aktywny i kompetentny pracownik, w ramach programu „Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021–2027”. Skierowany jest do osób w wieku aktywności zawodowej, zamieszkujących województwo lubuskie, które zmagają się z chorobami narządu ruchu oraz obwodowego układu nerwowego, utrudniającymi aktywność zawodową i społeczną.



Fundusze Europejskie
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

