

Portal Województwa Lubuskiego



Piknik Zdrowia zawita do północnej stolicy województwa!



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -29 lipca 2025 godz. 10:16

31 sierpnia 2025 r. (niedziela) spotykamy się w Gorzowie Wielkopolskim, by wspólnie zadbać o zdrowie - swoje i swoich najbliższych.

To największe wydarzenie prozdrowotne w regionie, organizowane od kilkunastu lat przez Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego.

W ostatnią wakacyjną niedzielę sierpnia zapraszamy do Parku Róż w Gorzowie Wlkp., gdzie w rodzinnej atmosferze będzie można zadbać o zdrowie.

W jednym miejscu zaprezentują się: szpitale i przychodnie z całego regionu, organizacje pozarządowe i fundacje, służby i instytucje wspierające zdrowie oraz bezpieczeństwo mieszkańców.

Na uczestników czeka:

- bezpłatna diagnostyka i konsultacje medyczne
- warsztaty profilaktyczne i edukacja prozdrowotna
- porady specjalistów – na świeżym powietrzu
- atrakcje dla dzieci – dmuchańce, gry, konkursy, animacje
- Bieg dla każdego "1000 KÓŁEK DLA ONKOLOGII"

Wybrane stoiska i atrakcje:

Departament Ochrony Zdrowia –

- promocja badań profilaktycznych,
- nauka na fantomach samobadania piersi i jąder,
- atrakcje dla najmłodszych

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.

- szkoła rodzenia i działania położnych

Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu

- Pomiar medyczny (ciśnienie, saturacja)
- Porady psychiatryczne, psychologiczne, dietetyczne oraz w zakresie terapii uzależnień

- Zajęcia plastyczne z terapeutami zajęciowymi

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny SP ZOZ w Ciburzu

- Porady psychologiczne i psychiatryczne
- Konsultacje dotyczące uzależnień
- Pomiar ciśnienia

- Prezentacja prac pacjentów

SP ZOZ Przychodnia Dworcowa w Gorzowie Wlkp.

- pomiar cukru i ciśnienia
- edukacja w zakresie profilaktyki zdrowotnej

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp.

- Nauka samobadania (piersi, jądra)
- Analiza składu ciała (Tanita)
- pomiar ciśnienia tętniczego

Ośrodek dla Osób Uzależnionych „Nowy Dworek”

- Konsultacje z psychologiem i terapeutą uzależnień
- Narkogogle, materiały edukacyjne, animacje
- Prezentacja prac z arteterapii
- Arteterapia i wyroby z gliny
- Animacje dla dzieci

Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu

- Konsultacje ze specjalistami

Przychodnia Bogdaniec

- Stacja neuroróżnorodności – poznaj autyzm, ADHD i inne cechy neuroróżnorodne
- Punkt informacyjny o prawach dziecka i przemocy – materiały, rozmowy, konsultacje

• „Życie warto jest rozmowy” – przestrzeń wsparcia w żałobie i zachęta do wolontariatu

- Koło fortuny

- Zespół Marty Beszczyńskiej - Gra „Maska” i profil sensoryczny

• Lokalne stowarzyszenie autystyczne – wspólna przestrzeń i dzielenie się doświadczeniem

- Informacje o orzeczeniach i zasiłkach

- Psycholog i pedagog

-
- Cogito Med.

badania wzroku, skóry (czerniak), wiek naczyń krwionośnych

- Towarzystwo Rozwoju Rodziny Oddział w Zielonej Górze
- Edukacja nt. zdrowia seksualnego i prokreacyjnego oraz profilaktyki zakażeń chorobami przenoszonymi drogą płciową
- Bezpłatne, anonimowe, bez skierowania testowanie w kierunku HIV, HCV i kiły (wynik po 15 minutach)
- DKiMS
- Rejestracja potencjalnych dawców szpiku

-
- Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ

- Konsultacje profilaktyczne
- Informacje o systemie opieki zdrowotnej i procedurach składania skarg
- Omówienie programu „Moje Zdrowie” – bilans zdrowia dorosłych
- Informacje w zakresie planowania rodziny i programów profilaktycznych NFZ
- Warsztaty z samobadania piersi i jąder
- Pomiar na analizatorze składu ciała
- Gry i zabawy o tematyce zdrowotnej

CKZiU „Medyk” w Gorzowie Wlkp.

- Badania na podoskopie
- Atrakcje dla najmłodszych (tatuaze, brokat)
- Analiza kolorystyczna - sprawdź swój typ urody
- Informacje o ofercie edukacyjnej szkoły

Szkoła Cosinus – Gorzów Wlkp.

- Masaże i prezentacja zawodu opiekuna medycznego
- Informacje o ofercie edukacyjnej szkoły
- Animacje dla dzieci – malowanie buzi, wykręcanie balonów

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie OnkoLubuszanek

- Edukacja w zakresie chorób nowotworowych

 Fundacja Today, Tomorrow, Together - Dzisiaj, Jutro, Razem

Fundacja STOMAlife

- Model jelita grubego 3D (12 m długości, 4 m szerokości) – edukacja w zakresie stomii jelitowej
- Kolorowanki i materiały edukacyjne dla dzieci

Gorzowskie Stowarzyszenie Amazonek

- Rozmowy wspierające z członkiniami Stowarzyszenia –
- Nauka samobadania piersi



INSTYTUCJE PUBLICZNE I SAMORZĄDOWE

- Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.
- Materiały edukacyjne
- Konkury wiedzy dla dzieci i młodzieży
- Gadżety

- Gry i zabawy dla dzieci
- Promocja idei adopcji

Sieć Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich w województwie lubuskim

- materiały informacyjne nt. Funduszy Europejskich

ZUS Oddział w Gorzowie Wlkp.

- stanowisko informacyjne dot. przyznawania rent, emerytur, zasiłków, spraw dochodowych

- gadżety dla dzieci

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.

- beczkowóz z pitną wodą

WORD

- Gry i zabawy nt. bezpieczeństwa w ruchu drogowym

Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Lubuskiego



GSSiR Jamniuk Grzegorz Biegański

- Pokaz treningu ju-jitsu

- Konsultacje z trenerem personalnym

Szkoła Tańca Hawajskiego Moana, Maja Krasowska

Tai Chi Chuan – Gorzów

- Pokaz tańca hawajskiego

- Pokaz ćwiczeń tai chi

Xtreme Gorzów

- Pokaz zajęć sportowych

- Prezentacja sprzętu – m.in. wioślarze

Lawendowe Pole

- Produkty z lawendy – kosmetyki, dekoracje, wyroby lokalne

Zagroda Edukacyjna Łośno, Jagoda Gasiorowska

- Pokaz rękodzieła: ceramika, wyplatanie wikliny

- pokaz wypłatania

Marszałek Województwa Lubuskiego



zdrowe
Lubuskie

zaprasza na

Piknik Zdrowia

**31 sierpnia
2025 r.**

**Gorzów Wlkp.
godz. 12:00 – 16:00
Park Wiosny Ludów
(Park Róż)**



Zdrowie · Rodzina · Przyszłość

MIASTECZKO ZDROWIA

- (bezpłatne badania, warsztaty, porady, konsultacje, profilaktyka)
- przesiewowe badanie wzroku
 - bezinwazyjne badanie wideodermatoskopowe skóry - szczegółowa ocena zmian skórnych
 - konsultacje terapeutyczne w zakresie uzależnień, psychiatrii i psychologii
 - studio zdrowia
 - bieg dla każdego: 1000 kótek dla onkologii

ATRAKCJE:

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

- Stowarzyszenie Onkolubuszanek
- Fundacja Today, Tomorrow, Together
- Fundacja DKMS
- Gorzowskie Stowarzyszenie Amazonek

ATRAKCJE DLA DZIECI

- dmuchany plac zabaw, gry i zabawy, konkursy

ORAZ WIELU CIEKAWYCH WYSTAWCÓW



Organizator:

Województwo Lubuskie/Departament Ochrony Zdrowia
Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze

