

Portal Województwa Lubuskiego



Gorzowski Park Róż stał się przychodnią w terenie. Za nami Piknik Zdrowia



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -31 sierpnia 2025 godz. 16:31

W niedzielę, 31 sierpnia, Park Róż w Gorzowie Wielkopolskim po raz kolejny zamienił się w największą plenerową przychodnię w regionie. Mieszkańcy mogli bezpłatnie się przebadac, skonsultować ze specjalistami i aktywnie spędzić czas z rodziną.

- Hasło „Zdrowe Lubuskie” to nie tylko słowa – to czyny. Nasze placówki ochrony zdrowia są najlepszym przykładem, jak można o nie dbać. Środki przeznaczone na lubuską ochronę zdrowia są niespotykane. Inwestujemy w sprzęt, kadre i jakość leczenia. Długoletnia tradycja Pikników Zdrowia pokazuje, że mieszkańcy oczekiwali takich wydarzeń. Nasze jednostki ochrony zdrowia i partnerzy prezentowali szeroką ofertę – od nowoczesnej diagnostyki po innowacyjne metody leczenia. To była prawdziwa przychodnia pod chmurką, w której każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Lubuskie szpitale bardzo się zmieniły w ostatnich latach, a piknik był najlepszą okazją, by to zobaczyć. Ochrona zdrowia jest i będzie jednym z naszych priorytetów – podkreślał **marszałek województwa lubuskiego Sebastian Ciemnoczowski**, otwierając Piknik Zdrowia w Parku Róż.

W wydarzeniu uczestniczyli także: **wicemarszałek Hubert Harasimowicz, przewodnicząca Sejmiku Województwa Lubuskiego Anna Synowiec, radny wojewódzki Tomasz Gierczak, prezes Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp. Jerzy Ostroch, przewodniczący Rady Miasta Gorzowa Wlkp. i jednocześnie wiceprezes gorzowskiej lecznicy Robert Surowiec, dyrektor Gabinetu Zarządu Małgorzata Mizera-Wołowicz, dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia UMWL Ewa Jaske, dyrektor Biura Zamiejscowego UMWL w Gorzowie Wlkp. Natalia Burdz wraz z zastępcą Maciejem Buszkiewiczem, posłanka Krystyna Sibińska, dyrektorzy lubuskich placówek medycznych oraz przedstawiciele organizacji pozarządowych i radni miasta Gorzowa: Marta Krupa, Anna Kozak, Paulina Szymotowicz i Jerzy Synowiec.**

Profilaktyka w centrum uwagi

- Lubuski Piknik Zdrowia organizujemy już od 10 lat. To niezwykle ważne, by zapobiegać chorobom i nie doprowadzać do przykrych konsekwencji dla organizmu. Chcemy zmieniać świadomość mieszkańców – im szybciej podejmą działania, tym większe mają szanse na skuteczne leczenie – mówiła Ewa Jaske, dyrektorka Departamentu Ochrony Zdrowia UMWL.

Profilaktyka zdrowotna to aspekt, o którym często zapominamy w codziennym biegu. Tymczasem regularne badania i szybka reakcja mogą uratować zdrowie, a nawet życie.

- Takie wydarzenie jak dzisiejsze pokazuje, że wyjście z ofertą do mieszkańców przynosi efekty. To nasza piękna, zdrowotna tradycja. Pogoda dopisała i cieszymy się, że tylu mieszkańców skorzystało z badań – podkreślała posłanka Krystyna Sibińska.

Nowoczesna medycyna w parku

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. przygotował szeroki wachlarz konsultacji i spotkań ze specjalistami.

- Rozbudowaliśmy tegoroczną ofertę. To duży sukces, że tak wielu mieszkańców przyszło się z nami spotkać. W tym roku oprócz badań diagnostycznych

zapewniliśmy także konsultacje z lekarzami specjalistami – od kardiochirurgii po urologię. Nasi eksperci odpowiadali na pytania pacjentów, tłumaczyli możliwości nowoczesnego leczenia i pokazywali, jak działa współczesna medycyna. Zależało nam, aby każdy poczuł, że dostęp do wiedzy i opieki jest w zasięgu ręki. Kardiochirurgia to nasz flagowy projekt – przez trzy lata walczyliśmy o kontrakt. Podkreślamy, że choroby wieńcowe są jedną z głównych przyczyn zgonów w regionie lubuskim – mówił Jerzy Ostroch, prezes gorzowskiego szpitala.

Pacjenci mogli spotkać m.in. **dr. Seweryna Grudniewicza** – kardiochirurga i lekarza naczelnego, **Pawła Szponara** – urologa specjalizującego się w operacjach robotowych, a także **dr. Pawła Piotrowiaka** – chirurga wykonującego nowoczesne zabiegi laparoskopowe w onkologii piersi.

Gościem specjalnym był **Łukasz Mamczarz, mistrz paraolimpijski**, który wspierał osoby po amputacjach, dzieląc się swoim doświadczeniem i motywując do powrotu do aktywności.

Szeroka oferta badań i porad

Na Pikniku swoje stoiska przygotowały wszystkie największe jednostki medyczne i instytucje regionu. Były tam m.in.:

- **Szpital w Międzyrzeczu** – badania ciśnienia i saturacji, porady psychiatryczne, psychologiczne i dietetyczne oraz zajęcia plastyczne dla dzieci.
- **Szpital w Ciborzu** – konsultacje psychologiczne, porady dotyczące uzależnień od alkoholu, badania ciśnienia i prezentacja prac pacjentów.
- **Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy** – nauka samobadania piersi i jąder, analiza składu ciała, rozmowy o profilaktyce nowotworów.
- **Ośrodek „Nowy Dworek”** – konsultacje z psychologiem, narkogogle, warsztaty arteterapeutyczne i animacje dla dzieci.
- **Fundacja STOMAlife** – spektakularny, 12-metrowy model jelita grubego, umożliwiający poznanie problemów pacjentów ze stomią.
- **NFZ** – porady doradców ds. profilaktyki, informacje o programach zdrowotnych i warsztaty samobadania.
- **Fundacja „Zdrowo i na sportowo”** – miasteczko dla dzieci pełne gier i aktywności ruchowych.

Mieszkańcy mogli skorzystać także z porad stomatologów, dermatologów, dietetyków, fizjoterapeutów i psychologów. Dostępne były punkty testowania w kierunku HIV, HCV i kiły, strefy wsparcia psychicznego i neuroróżnorodności oraz konsultacje społeczne dotyczące zdrowia psychicznego i edukacji zdrowotnej.

Zdrowie, sport i kultura

Piknik miał także wymiar kulturalno-integracyjny. Odbyły się pokazy judo, tańca hawajskiego, tai chi, treningi ju-jitsu, rekreacyjny bieg „1000 kółek dla onkologii” oraz zajęcia „Zdrowy kręgosłup” prowadzone przez **Przemysława Słowińskiego**. Na scenie wystąpiła orkiestra OSP Siedlice, a w strefie kulinarnej

można było spróbować zdrowych potraw przygotowanych przez koła gospodyń wiejskich oraz lokalnych producentów serów, miodów i lawendowych wyrobów.

Piknik z misją

- Chcieliśmy, by każdy Lubuszanin miał szansę zadbać o zdrowie, dowiedzieć się więcej o możliwościach profilaktyki i spędzić dzień z rodziną w dobrej atmosferze. Piknik był przychodnią pod chmurką, ale przede wszystkim przestrzenią rozmów, wsparcia i integracji. To wydarzenie, które pokazuje, że zdrowie naprawdę jest priorytetem regionu – podsumował wicemarszałek Sebastian Ciemnoczołowski, zamykając tegoroczny Lubuski Piknik Zdrowia.