

Portal Województwa Lubuskiego



Do 30 września trwają zapisy na II Lubuskie Forum dla osób 45+



II LUBUSKIE FORUM DLA OSÓB DOROSŁYCH 45+

POSTAW NA ROZWÓJ – WZMOCNIENIE
KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH, CYFROWYCH
I ZAWODOWYCH OSÓB PO 45 ROKU ŻYCIA

2 października 2025 r.

W PROGRAMIE

- ✓ **Rynek pracy 45+ - szanse, mity, realia.**
Jakie kompetencje będą się liczyły na rynku pracy.
- ✓ **Nowe możliwości dla osób 45+**
w świetle Ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia.
- ✓ **Jak dobrze zaprezentować się podczas rozmowy kwalifikacyjnej**
po 45 roku życia.
- ✓ **Styl ma znaczenie**
– jak zadbać o swój wizerunek.
- ✓ **Kompetencje cyfrowe**
– AI w życiu codziennym i zawodowym.
- ✓ **Panel dyskusyjny.**
- ✓ **Punkty doradcze i informacyjne.**

**CZEKAMY
NA CIEBIE!**

🕒 **15:20 - 20:00**

Ilość miejsc ograniczona.
Decyduje kolejność zgłoszeń.



**Restauracja
Srebrna Góra**
plac Słowiański 10,
65-069 Zielona Góra



Konieczniesz się zapisz!
Formularz zgłoszeniowy
na stronie:
www.edukacja.pl



KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



68 456 56 35 / 506 378 169



edukacja@wup.zgora.pl



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -25 września 2025 godz. 12:19

2 października 2025 r. w Zielonej Górze odbędzie się forum pt. „Postaw na rozwój - wzmocnienie kompetencji społecznych, cyfrowych i zawodowych osób po 45 roku życia”.

Program

Otwarcie forum 15.20

15.30 Blok 1. Rozwój osobisty i zawodowy

- Rynek pracy 45 + - szanse, mity, realia. Jakie kompetencje będą się liczyły na rynku pracy – Klaudia Dolata, wiceprezes zarządu AUDIT HR Sp. z o.o
- Nowe możliwości dla osób 45 + w świetle Ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia – Nina Kowalonek Zastępca Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Zielonej Górze
- Jak dobrze zaprezentować się podczas rozmowy kwalifikacyjnej po 45 roku życia – Magdalena Rybczyńska, Kierownik Centrum Poradnictwa Zawodowego w Zielonej Górze
- Styl ma znaczenie – jak zadbać o swój wizerunek – Kinga Borkowska Osobista Stylistka.

17.00 - 17.15 Przerwa kawowa

17.15 - 19.15 Blok 2 Kompetencje cyfrowe: AI w życiu codziennym i zawodowym - Emilia Mielnik, konsultant edukacyjny, ekspertka od narzędzi AI dla edukacji

Zapisy na forum przyjmowane poprzez: formularz dostępny na stronie: <https://wupedukacja.pl/wydarzenie/ii-lubuskie-forum-dla-osob-doroslych-45/> lub zgłoszenie telefoniczne na numer: [68 456 56 35/506 378 169](tel:684565635) w godz. [7.00 - 15.00](tel:7001500). Zapisy na Forum do 30.09.2025 r.

Stoiska doradcze i informacyjne:

1. Strefa konsultacji indywidualnych z doradcą zawodowym: Centrum Poradnictwa Zawodowego
2. Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich
3. Stoisko doradczyni wizerunkowej: 17.00 – 19.00 (indywidualne konsultacje)
4. Szkoła Żak
5. Szkoła Awangarda
6. Szkoła Cosinus
7. Ośrodek integracji Społecznej w Zielonej Górze
8. CKU w Zielonej Górze
9. Stoisko z pomocą cyfrową AI

Miejsce: SREBRNA GÓRA Restauracja Kawiarnia Winiarnia plac Słowiański 10,
65-069 Zielona Góra