

# Portal Województwa Lubuskiego



## Teatr w praktyce - warsztaty teatralne dla seniorów

**Kategoria** - NGO

**Data publikacji** -6 października 2025 godz. 10:34

Stowarzyszenie „Razem dla Strzelców” z siedzibą w Strzelcach Kraj. złożyło do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze ofertę w trybie pozakonkursowym na zadanie pn. "Teatr w praktyce - warsztaty teatralne dla seniorów", realizowane w okresie od dnia 20 października 2025 r. do dnia 30 listopada 2025 r.

Zgłoszone zadanie spełnia łącznie wszystkie warunki określone w art. 19a, ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Celem projektu jest rozwój kompetencji społecznych, emocjonalnych i artystycznych osób dorosłych (seniorów) – członków teatru, poprzez aktywne uczestnictwo w warsztatach teatralnych. Zajęcia te mają na celu stworzenie przestrzeni do twórczej ekspresji, budowania pewności siebie, rozwijania umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz pracy zespołowej wśród osób starszych. Warsztaty będą również okazją do pogłębienia wrażliwości estetycznej i kulturalnej, a także zachęcenia uczestników do aktywnego udziału w życiu społecznym i kulturalnym swojej społeczności.

Dzięki udziałowi w projekcie seniorzy będą mieli możliwość:

- odkrywania i rozwijania własnych talentów,
- wyrażania siebie poprzez sztukę teatralną,
- przełamywania barier nieśmiałości i lęku przed wystąpieniami publicznymi,
- kształtowania empatii i umiejętności współpracy,
- zdobywania nowych doświadczeń i inspiracji - w tym śpiew przy

akompaniamencie, analiza tekstów poetyckich.

Efektem zadania będzie przygotowanie aktorów-amatorów do występu na scenie, podniesienie ich samoświadomości i poprawa umiejętności ruchowej i muzycznej. Rekrutacja obejmie członków teatru, którzy ukończyli 60-ty rok życia. Warsztaty odbędą się w dniach 20.10-23.10.2025 w Strzeleckim Ośrodku Kultury.

Zarząd Województwa Lubuskiego w dniu 6 października 2025 r. pozytywnie rozpatrzył ofertę Stowarzyszenia „Razem dla Strzelec” z siedzibą w Strzelcach Kraj. i zarekomendował zadanie do dofinansowania w wysokości 7 000,00 zł