

Portal Województwa Lubuskiego



Różowy Marsz 2025 przeszedł ulicami Zielonej Góry: Pamiętajmy: profilaktyka ratuje życie!



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -10 października 2025 godz. 09:18

- Profilaktyka jest niezmiernie ważna. Im szybciej się zbadamy, tym szybciej możemy skutecznie działać - podkreślał marszałek województwa lubuskiego Sebastian Ciemnoczołowski zwracając się pod zielonogórskim ratuszem do uczestniczek i uczestników Różowego Marszu.

W październiku – miesiącu poświęconym profilaktyce raka piersi – Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego zorganizował, jak co roku, Różowy Marsz. To akcja promująca badania i podnosząca świadomość na temat nowotworów.

Barwny pochód ruszył w piątek, 10 października 2025 r. spod zielonogórskiego ratusza i przeszedł ulicami miasta aż do siedziby Urzędu Marszałkowskiego. Uczestnicy marszu byli widoczni dzięki różowym parasolkom i koszulkom. Kapryśna pogoda nie zniechęciła licznie przybyłych pań i panów, a parasolki w tym roku wyjątkowo się przydały.

Różowy październik – Miesiąc Świadomości Raka Piersi

Uczestniczki i uczestników pochodu powitał **marszałek województwa lubuskiego Sebastian Ciemnoczołowski**, który podkreślał, że idea marszu jest ogromnie ważna. - Wiemy o tym dobrze, z jakimi problemami walczymy. Profilaktyka ratuje życie. Regularne badania, wiedza i świadomość to najlepsza broń w walce z rakiem piersi – **mówił marszałek**.

Posel Waldemar Sługocki podkreślił, że niezwykle ważna i długo oczekiwana inwestycja powstanie w regionie - **Lubuskie Uniwersyteckie Centrum Onkologii**. Ministerstwo Zdrowia ogłosiło listę szpitali, które otrzymają wsparcie w ramach konkursu dedykowanego inwestycjom onkologicznym. Wśród 20 zaakceptowanych projektów znalazło się także LUCO (Lubuskie Uniwersyteckie Centrum Onkologii), zlokalizowane przy Szpitalu Uniwersyteckim w Zielonej Górze. Projekt otrzyma 233,5 mln zł dofinansowania, a całkowity koszt inwestycji to blisko 294 mln zł. Wsparcia udzieliły również samorządy – Województwo Lubuskie i Miasto Zielona Góra (po 30 mln zł). Budowa ma potrwać w latach 2026–2029.

Przewodnicząca Sejmiku Województwa Lubuskiego Anna Synowiec przypominała o odbywającej się akcji „**Lubuski Onkotour**”. To cykl spotkań edukacyjnych, marszy i wydarzeń artystycznych poświęconych profilaktyce i świadomości onkologicznej. To nie tylko walka o zdrowie, ale także okazja do integracji i wzajemnego wsparcia.

Prezes Szpitala Uniwersyteckiego dr Marek Działoszyński, kierownik Katedry Ginekologii i Położnictwa dr hab. n. med. Rafał Rzepka, prof. UZ, dr Edward Jakubowski – prezes Lubuskiego Narodowego Funduszu Zdrowia oraz przedstawiciele lekarzy specjalistów Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze przypominali o konieczności wykonywania badań mammograficznych i profilaktycznych. Ideą marszu jest zachęcenie do wykonywania regularnych badań profilaktycznych, popularyzowanie wiedzy o raku piersi oraz okazywanie wsparcia kobietom z chorobą nowotworową. Kolor różowy jest symbolem walki z rakiem piersi.

W marszu wzięło udział wiele osób m.in. Ewa Jaske – dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia UMWL oraz zastępcy Tatiana Mikułko-Kozłowska oraz Daniel Mazurkiewicz, pełnomocniczka ds. równości Natalia Burdz, członkinie Rady Kobiet Województwa Lubuskiego.

Strefa Zdrowia i edukacja dla wszystkich

Marsz zakończył się w Urzędzie Marszałkowskim, gdzie nastąpiło uroczyste sadzenie różowych tulipanów. Na uczestników wydarzenia czekała specjalna Strefa Zdrowia, zlokalizowana przed Salą Kolumnową. Natomiast w samej Sali Kolumnowej członkinie Stowarzyszenia OnkoLubuszanek wygłosiły prelekcje o profilaktyce chorób nowotworowych oraz praktycznych sposobach dbania o zdrowie. Uczestnicy mogli dowiedzieć się m.in. o metodach ochrony płodności w trakcie terapii onkologicznej oraz o znaczeniu szczepień przeciw wirusowi HPV.

W Strefie Zdrowia można było:

- nauczyć się samobadania piersi na fantomach,
- skorzystać z porad specjalistów NFZ w zakresie zdrowego stylu życia i profilaktyki chorób kobiecych,
- wziąć udział w quizach i zabawach edukacyjnych przygotowanych przez Departament Ochrony Zdrowia oraz Międzynarodowe Koło Studentów Medycyny IFMSA,
- porozmawiać z przedstawicielami Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Nerka o dbaniu o zdrowe nerki.

Dlaczego profilaktyka jest tak ważna?

Samorząd Województwa Lubuskiego od lat wspiera inicjatywę na rzecz profilaktyki raka piersi, edukacji podnoszącej świadomości na temat potrzeby wykonywania regularnych badań – szczególnie mammografii. Przykładem tego są liczne konferencje, kampanie medialne oraz organizowane od kilkunastu lat Różowe Marsze.

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem u kobiet na świecie (23%) i najczęstszą przyczyną zgonu (14%). Głównym powodem, dla którego tak wiele kobiet nadal umiera na raka, jest zbyt późne wykrycie choroby.

Szacuje się, że co roku raka piersi rozpoznaje się u blisko 1,5 miliona kobiet. Ponad 400 tysięcy umiera z tego powodu. W Polsce program bezpłatnych badań przesiewowych w kierunku raka piersi z wykorzystaniem mammografii został wprowadzony w 2006 roku. Badania skierowane są do kobiet w wieku 45-74 lat i w ciągu 2 lat nie miały wykonywanej mammografii. Wiek ten został rozszerzony od 1 listopada 2023 r. Do tej pory bezpłatna mammografia była dostępna do pań w wieku 50 – 69 lat. Dzięki tej zmianie z programu profilaktycznego raka piersi skorzysta jeszcze więcej kobiet.