

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuski Onkotour: przystanek Sulechów!



© Lubuskie Centrum Informacyjne

Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -15 października 2025 godz. 14:21

Kolejnym przystankiem na trasie Lubuskiego Onkotour był Sulechów. 14 października 2025 r. aula Liceum im. rtm. Witolda Pileckiego wypełniła się rozmowami o zdrowiu, prewencji i sile kobiet (oraz mężczyzn!). Bo profilaktyka to nie tylko badania- to też rozmowa i wsparcie.

- Chodzi oto, żeby profilaktyka była systematyczna i trwała, a nie jednorazowa -

żeby nic nam się nie rozsypało z dnia na dzień – mówiła **Anna Dymitrak-Pryputniewicz, prezes Stowarzyszenia OnkoLubuszanek**, które współorganizowało wydarzenie.

Przypomnijmy: „Lubuski Onkotour” to podróż po zdrowie – dosłownie i w przenośni. Wpisuje się w obchody Miesiąca Świadomości Raka Piersi, przypominając, jak ważne są regularne badania i szczerą rozmowę o zdrowiu. Z każdym przystankiem odwiedza kolejne miejscowości regionu, by mówić o profilaktyce w sposób otwarty, serdeczny i bliski ludziom. Towarzyszą mu inspirujące prelekcje, rozmowy przy kawie i wspólne sadzenie tulipanów, oczywiście różowych, jako gest solidarności i przypomnienie o trosce o siebie.

Akcja obejmuje całe województwo i nie ogranicza się tylko do największych miast. Tym razem Lubuski Onkotour zawitał do Sulechowa. – To wydarzenie nie jest tylko dla kobiet – mężczyźni również są mile widziani – podkreślał **starosta powiatowy Tadeusz Pająk**, przypominając, że profilaktyka to coś, o co warto dbać razem, jako społeczność.

W programie wydarzenia znalazły się inspirujące prelekcje ekspertów, które przybliżyły uczestnikom zagadnienia istotne dla zdrowia kobiet i mężczyzn. Poruszono m.in. tematykę raka piersi – historię prawdziwą i metody prewencji, a także kwestie związane z menopauzą i rolą hormonów, o których często nie mówi się wprost. Nie zabrakło też wykładów o tym, jak utrzymać prawidłową aktywność fizyczną i jak fizjoterapia wspiera powrót do zdrowia, o HPV jako niewidzialnym zagrożeniu oraz o profilaktyce chorób jelita grubego.

– Życie tej inicjatywy pokazuje, że jest ona prawdziwie społecznym przedsięwzięciem. Nie byłoby jej, gdyby nie chęć niesienia pomocy ze strony stowarzyszeń, fundacji i wszystkich uczestników – dziękowała **Natalia Burdz, dyrektorka Biura Zamiejscowego UMWL w Gorzowie Wlkp., reprezentująca marszałka województwa Sebastiana Ciemnoczowskiego - Pełnomocniczka ds. równości**. – Pokazuje to, że zdrowie łączy nas wszystkich. To wydarzenie to nie tylko inicjatywa urzędowa – to przede wszystkim ludzie. Każdy z nas niesie swoją historię i swoje emocje, i dzisiaj chcemy się nimi podzielić.