

Portal Województwa Lubuskiego



Jak dbać o zdrowie psychiczne osób starszych? Głos zabiorą specjaliści w tej dziedzinie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -17 października 2025 godz. 14:38

W październiku przypada Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Przypomnieniem o tym, jak ważne jest dbanie o tę sferę życia, będzie konferencja, na którą zaprasza marszałek Sebastian Ciemnoczółowski wraz z Departamentem Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego.

Tegoroczna konferencja będzie dotyczyć zdrowia psychicznego seniorów. Tematy wystąpień to:

- 1. „Depresja wieku podeszłego”** – lek. med. spec. geriatrici i konsultantka wojewódzka w dziedzinie geriatrici Urszula Kawalec-Hurny (Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu),
- 2. „Zmiany w hierarchii ważności i strukturze potrzeb wieku senioralnego”** – mgr Izabela Sumińska, konsultantka wojewódzka w dziedzinie psychologii klinicznej,

3. **„Indywidualizacja komunikacji z pacjentem starszym w zależności od jego stylu życia i doświadczeń”** – dr n. med. **Joanna Hoffman-Aulich**, kierowniczka Pracowni Podstaw Pielęgniarstwa (Instytut Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego),
4. **„Rezyliencja seniora - psychologia przystosowania, sensu i pogody ducha”** – **Zbigniew Piotr Kamrat**, psycholog i psychoterapeuta z Centrum Zdrowia Psychicznego w Zielonej Górze.

Konferencja odbędzie się 28 października 2025 r. w godz.: 11:00-13:00 w Sali Kolumnowej Sejmiku Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze.