

Portal Województwa Lubuskiego



Wykład wybitnego genetyka w ramach Onkotour przyciągnął tłumy



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -20 października 2025 godz. 07:46

Róbcie testy DNA, warto - przekonywał profesor Jan Lubiński. W sobotnie popołudnie, 18 października 2025 roku w Gorzowie Wielkopolskim odbyło się wydarzenie w ramach Lubuskiego Onkotour, które przyciągnęło liczne grono lubuszanek zainteresowanych własnym zdrowiem - głównym tematem była rola badań genetycznych oraz poziomu mikroelementów w

organizmie w profilaktyce i leczeniu chorób nowotworowych.

Na początek głos zabrały „Onkolubuszanki” – organizatorki spotkania z ekspertem, przedstawiając swoją misję i działalność w regionie. Potem odbył się krótki wykład **lek. med. Anny Rzeźniewskiej** pt. „Pigułka wiedzy o HPV – aby wszystko było jasne”. W przystępny sposób przybliżył temat wirusa HPV i jego znaczenia w profilaktyce nowotworowej.

Najważniejszym punktem spotkania był wykład. Wystąpił wybitny **genetyk-onkolog prof. dr hab. n. med. Jan Lubiński** z referatem „Genetyka i pierwiastki w profilaktyce i prognozowaniu przeżyć w nowotworach”. Wystąpienie profesora Lubińskiego przyciągnęło wielu mieszkańców Lubuskiego zainteresowanych tematyką własnego zdrowia i możliwości aktywnej profilaktyki.

Profesor Lubiński, związany z Międzynarodowe Centrum Nowotworów Dziedzicznych w Szczecinie oraz z Katedrą Onkologii i Zakładem Genetyki i Patomorfologii na Pomorski Uniwersytet Medyczny, jest specjalistą w dziedzinie genetyki klinicznej nowotworów dziedzicznych, autorem ponad 1 100 prac naukowych, posiadającym także liczne patenty i uznanie międzynarodowe.

W trakcie swojego wystąpienia podkreślił on, że bardzo istotne jest wykonywanie testów DNA **zarówno u osób chorych**, jak i u tych, które na razie pozostają zdrowe – celem jest określenie obciążenia genetycznego i wczesne zidentyfikowanie grup podwyższonego ryzyka. Jak wskazał profesor: „Nowotwór sam w sobie nie jest tak niebezpieczny jak przerzuty. Choroby onkologiczne są uleczalne” – a nowoczesna nauka oferuje dziś skuteczną odpowiedź.

Profesor wyjaśniał także, że poziomy wybranych pierwiastków śladowych – takich jak selen, arsen, cynk, ołów – w organizmie mogą wpływać znacząco na ryzyko zachorowania oraz na przeżycie po diagnozie. W swoich badaniach stwierdził, że odpowiednie stężenie selenu u kobiet z rakiem piersi może wiązać się z nawet kilkunastokrotnie wyższym przeżyciem w ciągu 10 lat.

Ponadto profesor zwrócił uwagę, że w grupach osób z niedoborem selenu – które w polskiej populacji kobiecej stanowią około jedną trzecią – suplementacja pod kontrolą specjalisty może istotnie zmniejszyć śmiertelność niezależnie od przyczyny.

Po wykładzie pytań nie było końca. Podsumowaniem była cała seria zdjęć z profesorem.

Kolejne spotkanie w ramach Lubuskiego Onkotour zaplanowano już na **23 października** w auli Zespół Szkół w Dobiegniewie o godz. 17:00.

W wydarzeniu w Gorzowie uczestniczyły również m.in.: **przewodnicząca Sejmiku Województwa Lubuskiego Anna Synowiec, pełnomocniczka Marszałka ds. równości, członkini Zarządu Powiatu Strzelecko-Drezdeneckiego oraz dyrektorka Biura Zamiejscowego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego z siedzibą w Gorzowie Wielkopolskim Natalia Burdz, a także naczelniczka Wydziału Spraw Społecznych i Promocji Powiatu Gorzowskiego Magdalena Harasimowicz.**