

Portal Województwa Lubuskiego



Alternatywy - to przyjazne miejsce seniorom, gdzie buduje się relacje i otrzymuje wsparcie



Kategoria - Sprawy społeczne

Data publikacji -22 października 2025 godz. 11:54

To ważne, by seniorzy mieli swoje marzenia. Jest takie miejsce na mapie Zielonej Góry, którego motto brzmi: „Pomóż mi zrobić to samodzielnie”. Spółdzielnia Socjalna „Alternatywy” daje dużą przestrzeń osobom w chorobach neurodegeneracyjnych na ich samodzielność, żeby czuli się potrzebni, kochani, zaopiekowani.

22 października 2025 r. w jednej z dwóch siedzib **Spółdzielni Socjalnej „Alternatywy - Aktywna Przestrzeń Seniora”** - przy ul. Fabrycznej 23B w **Zielonej Górze** odbyła się konferencja prasowa, podczas której ogłoszono wynik II otwartego konkursu ofert na wsparcie zadań publicznych w 2025 r. w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej, zleczanych organizacjom pozarządowym. Wśród Oferentów, którzy otrzymają dotację znajduje się **Spółdzielnia Socjalna „Alternatywy”**, która stworzyła przyjazne miejsce pobytu dziennego dla seniorów zależnych, dotkniętych chorobami oraz niepełnosprawnościami, uniemożliwiającymi ich samodzielną egzystencję we własnych domach.

Tu senior czuje się bezpiecznie

Anna Chinalska - członkini Zarządu Województwa Lubuskiego podkreślała, że głównym celem **Polityki Społecznej Województwa Lubuskiego na lata 2021-2030** jest region silny w wymiarze społecznym i bliski obywatelom. - Naszą politykę społeczną realizujemy poprzez różne działania, które mają na celu poprawę jakości życia Lubuszan. Największymi wyzwaniami, jakie mamy w województwie, to starzejące się społeczeństwo i wiele elementów, które z tego faktu wynikają - mówiła A. Chinalska. - Samorząd Województwa Lubuskiego, widząc te wyzwania i realizując swoją politykę społeczną, współpracuje z organizacjami pozarządowymi, które potrafią i doskonale to robią, wypełnić tę lukę pomocy społecznej tj. pomoc osobom niepełnosprawnym w rehabilitacji i powrocie do godnego życia, ze swoją chorobą.

- Tu są seniorzy zależni, dotknięci chorobami i niepełnosprawnościami. Brakuje miejsc dziennego pobytu, a zależy nam, żeby senior zależny został jak najdłużej w swojej rodzinie. Dzięki wam on może funkcjonować w życiu rodzinnym, a jak dzieci i wnuki pracują, to senior może bezpiecznie u was spędzać czas - mówił **członkini Zarządu Anna Chinalska**.

To wsparcie jest bardzo potrzebne

Agnieszka Krzaczowska - dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze wskazywała, że jednym z priorytetowych działań **ROPS w Zielonej Górze**, który działa w imieniu samorządu województwa jest współpraca z organizacjami pozarządowymi, ze spółdzielniami socjalnymi, takimi jak „Alternatywy - Przyjazna Przestrzeń Seniora”. - Nie przez przypadek spotykamy się w tym miejscu, bo chcemy zwrócić uwagę na tego typu miejsca, w którym osoby z niepełnosprawnościami, osoby starsze mają okazję skorzystać z tego wsparcia, które jest oferowane i które jest tak bardzo potrzebne. Zależy nam na tym, aby tego typu usługi były rozwijane - mówiła Agnieszka Krzaczowska.

Wspieramy seniorów i ich rodziny

Mateusz Czechowski - prezes Spółdzielni Socjalnej „Alternatywy - Aktywna Przestrzeń Seniora” wskazywał, że podopiecznymi, którymi się zajmują, są w większości osobami dotkniętymi chorobami neurodegeneracyjnymi, które z tych powodów samodzielnie nie są w stanie i nie mają możliwości przebywać w domach. Dla takich osób głównie stworzono te dwie placówki. Nie są to tylko miejsca

przeznaczone dla mieszkańców Zielonej Góry, bo wsparciem obejmują osoby z okolicznych powiatów. - Naszym pomysłem na przeznaczenie środków otrzymanych w konkursie jest stworzenie grupy wsparcia dla rodzin, opiekunów, rodzin bliskich naszych podopiecznych, którzy nie mają lekkiego życia, którzy na co dzień mają prawo być wyczerpani i zmęczeni opieką nad swoimi bliskimi. Wymagają oni wsparcia, a to wsparcie będą mogli otrzymać od profesjonalisty, psychoterapeuty, jak i od siebie nawzajem, czerpiąc doświadczenia i to wsparcie psychiczne i inne, czyli to od osób, które borykają się z podobnymi problemami - mówił **prezes Mateusz Czechowski**.

Budujemy relacje

Dyrektor Spółdzielni Aleksandra Dębek podkreślała, że nie byłoby Alternatywy, gdyby nie fantastyczny zespół opiekunów, terapeutów, ciągle dążących do podwyższania swoich kwalifikacji. Panie studiują, doksztalcają się, korzystają z różnego rodzaju form doksztalcania, pamiętając o sobie i dbając o swój dobrostan. - Jako zarząd dbamy o to, by dobrostan personelu, dobra jakość pracy przekłada się na niesamowitą opiekę, którą na co dzień świadczymy, ale przede wszystkim budujemy relacje. Budujemy relacje z naszymi podopiecznymi, budujemy relacje z rodzinami. To nasze miejsce, łączy też pokoleń. Pracujemy metodą Montessori Senior, która daje taką przestrzeń, by nie być kierownikiem, ale towarzyszem w tej drodze - podkreślała

W konferencji wzięły udział **kierowniczk Ewa Heptler i Agata Cytrycka**, które mówił o programie dnia i zajęciach dla podopiecznych.

W ramach zadania pt.: „**Razem w codzienności - grupa wsparcia dla rodzin**”, zorganizowany zostanie cykl spotkań grupy wsparcia dla opiekunów oraz członków rodzin osób dotkniętych chorobami neurodegeneracyjnymi, takimi jak choroba Alzheimera, Parkinsona czy różnego typu otępienia. Działalność grupy obejmuje regularne spotkania moderowane przez specjalistów (psychotraumatologa, terapeutę, terapeutę zajęciowego), podczas których uczestnicy będą mogli dzielić się trudnościami, poszukiwać konstruktywnych rozwiązań oraz rozwijać kompetencje opiekuńcze i komunikacyjne. Poprzez wieloletnią działalność „Alternatywy” stały się renomowanym ośrodkiem wsparcia dla seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami.

Dwa konkursy na 1,2 mln zł

W 2025 roku Zarząd Województwa Lubuskiego ogłosił dwa otwarte konkursy ofert na zadań publicznych w 2025 roku w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych na łączną kwotę **1.187.685,15 zł**. Środki te pochodzą z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, będące w dyspozycji Województwa Lubuskiego - Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze.

W wyniku I otwartego konkursu ofert na wsparcie realizacji zadań publicznych w 2025 roku na terenie województwa lubuskiego w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych objęto dofinansowaniem **39 zadań**

publicznych na kwotę 887 685,15 zł.

21 października 2025 r. Zarząd Województwa Lubuskiego podjął uchwałę w sprawie ogłoszenia wyników II otwartego konkursu ofert na wsparcie realizacji zadań publicznych w 2025 roku na terenie województwa lubuskiego w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych. Na realizację ww. zadań przeznaczono kwotę **300 tys. zł.** W konkursie wpłynęło 28 ofert, z czego 3 oferty nie uzyskały minimalnej liczby punktów niezbędnych do uzyskania dofinansowania.